

がつぶん 1月分のこんだて

1月12日(水)～31日(月)

※予定ですのでかわることがあります。

月

火

水

木

金



12日

12日

- れんこんのちらしずし
- 牛乳
- ぞう煮
- ごまめ



13日

- 黒糖パン
- 牛乳
- 鶏肉のオイスターソース焼き
- ワンタンの皮ととうふのスープ
- チンゲンサイとコーンの中華あえ



14日

- おさつパン
- 牛乳
- ミートボールと野菜のカレーに
- ツナとキャベツのソテー
- りんご

- ごはん
- 牛乳
- 鶏肉の甘辛焼き
- かす汁
- くりきんとん・焼きのり

- コッペパン・ママレード
- 牛乳
- あじのレモンマリネ
- てぼ豆のスープ煮
- 固形チーズ

19日

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉のごまだれ焼き
- みそ汁
- きくなとはくさいのおひたし

20日

- 黒糖パン
- 牛乳
- ポトフ
- カレーソテー
- 桃のクラフティ

21日

- ごはん
- 牛乳
- さばのみそ煮
- 五目汁
- ブロッコリーのごまあえ

- ごはん
- 牛乳
- 筑前煮
- ひじき豆
- だいこんのゆず風味

- コッペパン・バター・牛乳
- ビーフシチュー
- カリフラワーのピクルス
- ミニフィッシュ

26日

- ごはん
- 牛乳
- さごしのしょうゆだれかけ
- みそ汁
- みずなの煮びたし・焼きのり

27日

- 黒糖パン
- 牛乳
- マカロニグラタン
- ウインナーのスープ
- 和なし(カット缶)

28日

- 親子丼
- 牛乳
- すまし汁
- 黒豆の煮もの



31日

- 牛肉と金時豆のカレーライス
- 牛乳
- ごぼうサラダ
- パインアップル(カット缶)

1月24日～30日
全国学校給食週間

