

がつぶん 1月分のこんだて

1月12日（水）～31日（月）

※予定ですのでかわることがあります。



12日

- れんこんのちらしずし
- 牛乳
- そう煮
- ごまめ



しょうがつ ぎょうし こんだて
正月の行事献立

13日

- 黒糖パン
- 牛乳
- 鶏肉のオイスターソース焼き
- ワンタンの皮ととうふのスープ
- チンゲンサイとコーンの中華あえ

14日

- おさつパン
- 牛乳
- ミートボールと野菜のカレー煮
- ツナとキャベツのソテー
- りんご



17日

- ごはん
- 牛乳
- 鶏肉の甘辛焼き
- かす汁
- くりきんとん・焼きのり



18日

- コッペパン・マーマレード
- 牛乳・あじのレモンマリネ
- てぼ豆のスープ煮
- 固形チーズ

19日

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉のごまだれ焼き
- みそ汁
- きくなどはくさいのおひたし

20日

- 黒糖パン
- 牛乳
- ポトフ
- カレーソテー
- 桃のクラフティ

21日

- ごはん
- 牛乳
- さばのみそ煮
- 五目汁
- ブロッコリーのごまあえ

24日

- ごはん
- 牛乳
- 筑前煮
- ひじき豆
- だいこんのゆず風味

25日

- コッペパン・バター・牛乳
- ビーフシチュー
- カリフラワーのピクルス
- ミニフィッシュ

26日

- ごはん
- 牛乳
- さごしのしょうゆだれかけ
- みそ汁
- みずなの煮びたし・焼きのり

27日

- 黒糖パン
- 牛乳
- マカロニグラタン
- ウィンナーのスープ
- 和なし（カット缶）

28日

- 親子丼
- 牛乳
- すまし汁
- 黒豆の煮もの



31日

- 牛肉と金時豆のカレーライス
- 牛乳
- ごぼうサラダ
- パインアップル（カット缶）



1月24日～30日
全国学校給食週間

