

# がつぶん

# 3月分のこんだて

月

火

水

木

金

3月1日(火)～23日(水)

※予定ですのでかわることがあります。



1日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・豚肉のガーリック焼き
- ・スープ
- ・ヨーグルト
- ・カリフラワーとコーンのサラダ

2日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・変わり肉じゃが
- ・鶏肉と白菜のすまし汁
- ・三度豆のごまあえ

3日

- ・おさつパン
- ・牛乳
- ・鶏肉のみぞバターソース
- ・洋風煮
- ・デコポン

4日

- ・手巻きご飯
  - ・牛乳
  - ・すまし汁
  - ・いちご
- そつぎょういわ こんだて  
卒業 祝い献立

7日

- ・コッペパン
- ・バター
- ・牛乳
- ・えびのチリソースいため
- ・中華がゆ
- ・はっさく

8日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚肉とれんこんのいため煮
- ・五目汁
- ・きな粉よもぎだんご

9日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏肉のしょうゆマヨネーズ焼き
- ・みそ汁
- ・きんぴらごぼう

10日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・とうふのミートグラタン
- ・押麦と野菜のスープ煮
- ・デコポン

そつぎょうしき  
卒業式

14日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さごしのおろしじょうゆかけ
- ・一口がんもとさといものみぞ煮
- ・もやしのゆずの香あえ

15日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚肉のしょうが焼き
- ・さつまいものみそ汁
- ・菜の花のおひたし

16日

- ・コッペパン・ブルーベリージャム・牛乳
- ・チキンレバーカツ
- ・ケチャップ煮
- ・たことキャベツのバジルソテー

17日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚肉のコチジャンいため
- ・鶏肉とはるさめのスープ
- ・きゅうりのナムル風

18日

- ・かやくごはん
- ・牛乳
- ・いわしフライ
- ・みそ汁
- ・きゅうりの赤じそあえ



22日

- ・チキンカレーライス
- ・牛乳
- ・ビーンズサラダ
- ・アーモンドフィッシュ

23日

- ・黒糖パン(1/2)
- ・牛乳
- ・ソフト黒豆
- ・さけのクリームスパゲッティ
- ・キャベツときゅうりのサラダ

そつぎょう  
卒業おめでとう