

4月分のこんだて

4月11日（月）～28日（木）

※予定ですのでかわることがあります。

月



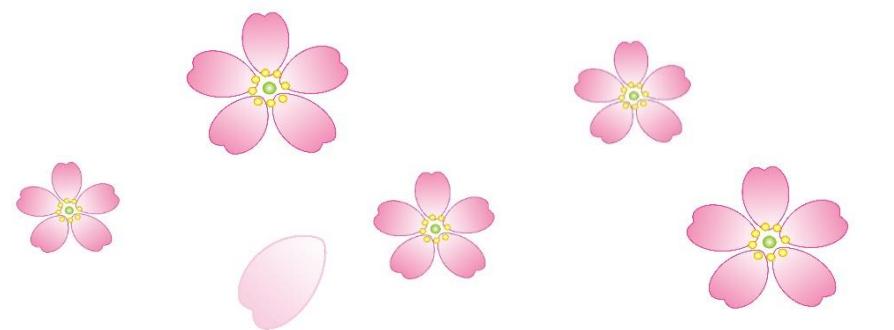
火



水



木



金

11日

- ・レーズンパン
- ・牛乳
- ・マカロニグラタン
- ・レタスのスープ
- ・みかん (缶)

12日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏肉とじゃがいもの煮もの
- ・あつあげのしょうゆだれかけ
- ・紅さけそぼろ

13日

- ・カツカレーライス
- ・牛乳
- ・フルーツゼリー



14日

- ・黒糖パン (1/2)
- ・牛乳
- ・焼きそば
- ・きゅうりのしょうがづけ
- ・豆こんぶ
- ・発酵乳

15日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚肉のしょうが焼き
- ・みそ汁
- ・じゃこピーマン

18日

- ・コッペパン
- ・いちごジャム
- ・牛乳
- ・煮込みハンバーグ
- ・コーンとキャベツのスープ
- ・焼きかぼちゃ



19日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏肉のからあげ
- ・中華スープ
- ・チンゲンサイともやしの甘酢あえ



20日

- ・ビビンバ
- ・牛乳
- ・トック
- ・和なし (カット缶)

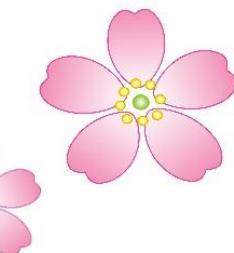


21日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・ビーフシチュー
- ・きゅうりのサラダ
- ・あまなつかん

22日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・まぐろのオーロラ煮
- ・豚肉と野菜の煮もの
- ・キャベツの赤じそあえ・焼きのり

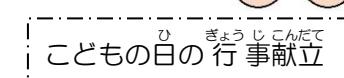


25日

- ・パンプキンパン
- ・牛乳
- ・豚肉のデミグラスソース
- ・スープ
- ・キャベツとコーンのソテー

26日

- ・きんぴらちらし
- ・牛乳
- ・すまし汁
- ・ちまき



27日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・マーボーどうふ
- ・きゅうりとコーンの甘酢あえ
- ・もやしとピーマンのごまいため

28日

- ・コッペパン・ブルーベリージャム・牛乳
- ・カレースープスパゲッティ
- ・キャベツのピクルス
- ・りんご (カット缶)