

がつぶん  
5月分のこんだて

5月1日（木）～30日（金）

※予定ですのでわかることがあります。

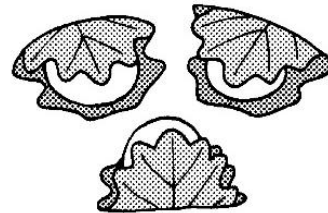
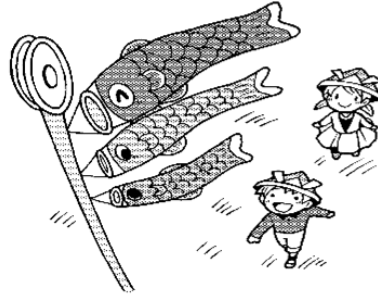
月

火

水

木

金



5日  
ひ  
こどもの日

6日  
ふりかえきゅうじつ  
振替休日

7日  
ぎゅうにゅう  
・ごはん  
・牛乳  
・きびなごてんぷら  
・みそ汁  
・わかたけ煮

1日  
ぎゅうにゅう  
・コッパン ・アプリコットジャム ・牛乳  
・ウインナーのケチャップソース  
・スープ  
・焼きツナキャベツ ・おさつチップス

2日  
ぎゅうにゅう  
・ごはん  
・牛乳  
・ホイコウロー  
・中華スープ  
・あつあげのピリ辛しょうゆかけ

12日  
ぎゅうにゅう  
・レーズンパン ・牛乳  
・豚肉と野菜のカレースープ煮  
・変わりピザ  
・ミックスフルーツ（缶）

13日  
ぎゅうにゅう  
・ごはん  
・牛乳  
・肉じゃが  
・きゅうりの酢のもの  
・ごまかかいため ・ソフト黒豆

14日  
ぎゅうにゅう  
・ごはん  
・牛乳  
・さけのみそ焼き  
・五目汁  
・えんどうの卵とじ ・焼きのり

15日  
ぎゅうにゅう  
・黒糖パン ・牛乳  
・トンカツ  
・ミネストローネ  
・和なし（カット缶）

16日  
はん  
・かやくご飯  
ぎゅうにゅう  
・牛乳  
・みそ汁  
・まっ茶いろいろ

19日  
ぎゅうにゅう  
・おさつパン ・牛乳  
・マカロニグラタン  
・ウインナーとキャベツのスープ  
・みかん（缶）

20日  
ぎゅうにゅう  
・ごはん  
・牛乳  
・ちくわのいそべあげ  
・あつあげとさといものみそ煮  
・キャベツの赤しそあえ

21日  
ぎゅうにゅう  
・タコライス  
・牛乳  
・とうふともずくのとり汁  
・にんじんしりしり風

22日  
ぎゅうにゅう  
・コッパン ・ソフトマーガリン ・牛乳  
・かつおのガーリックマリネ焼き  
・押麦のスープ  
・グリーンアスパラガスのソテー

23日  
ふたどんぶり  
・豚丼  
ぎゅうにゅう  
・牛乳  
・きゅうりのかつお梅風味  
・白玉だんご

26日  
ぎゅうにゅう  
・ミニコッパン ・牛乳  
・ミートソーススパゲッティ  
・焼きかぼちゃ  
・カレーフィッシュ ・発酵乳

27日  
ぎゅうにゅう  
・ごはん  
・牛乳  
・焼きシューマイ  
・鶏肉とはるさめのスープ  
・ツナともやしのいためもの

28日  
ぎゅうにゅう  
・ごはん  
・牛乳  
・赤魚のしょうゆだれかけ  
・みそ汁  
・ひじきのいため煮

29日  
ぎゅうにゅう  
・コッパン ・ブルーベリージャム ・牛乳  
・金時豆の中華おこわ  
・まる天と野菜のうま煮  
・パインアップル（カット缶）

30日  
ぎゅうにく だいす  
・牛肉と大豆のカレーライス  
ぎゅうにゅう  
・牛乳  
・レタスとコーンのサラダ  
・棒チーズ