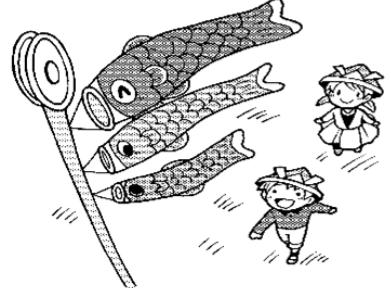


# がつぶん

# 5月分のこんだて

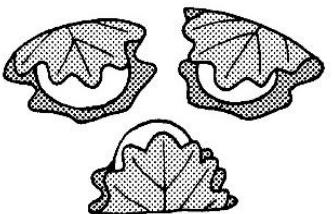
月



5日

ひ  
こどもの日

火



6日

ふりかえきゅうじつ  
振替休日

水

5月1日(木)～30日(金)

※予定ですのでかわることがあります。

木

1日

- ・コッペパン
- ・アプリコットジャム
- ・牛乳
- ・ウインナーのケチャップソース
- ・スープ
- ・焼きツナキャベツ
- ・おさつチップス

金

2日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ホイコウロー
- ・中華スープ
- ・あつあげのピリ辛じょうゆかけ

7日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・きびなごてんぶら
- ・みそ汁
- ・わかたけ煮

8日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・鶏肉とコーンのシチュー
- ・キャベツのひじきドレッシング
- ・河内ばんかん

9日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・プルコギ
- ・とうふとわかめのスープ
- ・三度豆のナムル

12日

- ・レーズンパン
- ・牛乳
- ・豚肉と野菜のカレースープ煮
- ・変わりピザ
- ・ミックスフルーツ(缶)

13日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・肉じゃが
- ・きゅうりの酢のもの
- ・ごまかいため
- ・ソフト黒豆

14日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さけのみそ焼き
- ・五目汁
- ・えんどうの卵とじ
- ・焼きのり

15日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・トンカツ
- ・ミネストローネ
- ・和なし(カット缶)

19日

- ・おさつパン
- ・牛乳
- ・マカロニグラタン
- ・ウインナーとキャベツのスープ
- ・みかん(缶)

20日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ちくわのいそべあげ
- ・あつあげとさといものみそ煮
- ・キャベツの赤じそあえ

21日

- ・タコライス
- ・牛乳
- ・とうふともずくのとろり汁
- ・にんじんしりしり風

22日

- ・コッペパン
- ・ソフトマーガリン
- ・牛乳
- ・かつおのガーリックマリネ焼き
- ・押麦のスープ
- ・グリーンアスパラガスのソテー

26日

- ・ミニコッペパン
- ・牛乳
- ・ミートソーススパゲッティ
- ・焼きかぼちゃ
- ・カレーフィッシュ
- ・発酵乳

27日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・焼きシューまい
- ・鶏肉とはるさめのスープ
- ・ツナともやしのいため煮

28日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・赤魚のしょうゆだれかけ
- ・みそ汁
- ・ひじきのいため煮

29日

- ・コッペパン
- ・ブルーベリージャム
- ・牛乳
- ・金時豆の中華おこわ
- ・まる天と野菜のうま煮
- ・パインアップル(カット缶)

- ・牛肉と大豆のカレーライス
- ・牛乳
- ・レタスとコーンのサラダ
- ・棒チーズ