



城 東 中
保 健 室
2025.5.1

～心臓検診をおこないます～

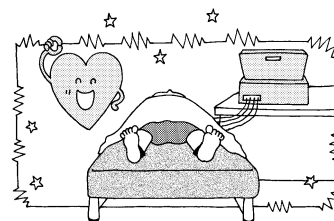
しんでんずけんさ

対象者 1年生全員

心電図検査をします。・・・ 心臓に異常や疾患がないか検査します。

心臓検診ってなにをしらべるの？

心臓は、みなさんの胸のまん中よりちょっと左にあります。大きさはその人のにぎりこぶしくらいです。心臓は、1日に10万回も拍動し、酸素やエネルギーを含んだ血液を体中に送りだしています。その心臓の動きを記録して、血液を送り出すリズムの異常（不整脈）など、心臓の働きに異常がないかを調べる検査です。運動したり、学校生活を送る上でさしさわりのある心疾患や突然死を引き起こすような危険な不整脈がないかどうかを調べます。

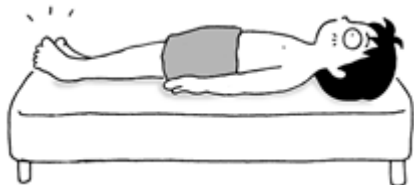


どうやって心電図をとるの？

胸には心音マイク（吸盤）、両手首と両足首にはクリップをつけて、心電図をとります。そのため、上半身裸になる・靴下を脱ぐ・手首をだす必要があります。検査自体は痛いものではありません。つい立を立てて検査をします。

しんでんず 心電図検査の受け方

- ① 最初に、入り口でカルテを受け取ります。 部屋に入り、制服を脱ぎはだしになって順番がきたら、カルテを検査の人に渡し、台の上ののって横になります。



- ② ベッドに寝たら、手や足の力をぬいて、リラックスして検査が終わるまで動かないようにしましょう。笑ったり、おしゃべりをしていても静かにしてください。

手足に洗濯バサミのようなものをつけたり、お腹にゴムの玉をペタンと貼ったりします。
少しドキドキするかもしれませんが、痛かったり、ピリピリすることはありません。

検査をする前は、
激しい運動をして
はいけません。



- 当日は 制服でおこないます。
- 場 所 ・・・ 城東中学校 図書室
- 日 時 ・・・ 5月2日（金）午前9時00分～
- ◎ 検査結果は、2週間くらいかかります。二次検査を受ける必要がある人のみ通知します。連絡のない人は異常なしとなります。二次検査についての詳しいことは、対象者に連絡します。