

がつぶん

6月分のこんだて

6月2日（月）～30日（月）

※予定ですのでかわることがあります。

月

火

水

木

金

2日

- ミニコッペパン
- 牛乳
- チキントマトスパゲッティ
- キャベツのピクルス
- ミニフィッシュ

3日

- ごはん
- 牛乳
- チンジャオニューロウスー
- 中華みそスープ
- 枝豆

4日

- 豚ひき肉とにらのそぼろ丼
- 牛乳
- みそ汁
- きゅうりのゆず風味

5日

- コッペパン
- ママレード
- 牛乳
- カレーマカロニグラタン
- てば豆のスープ
- ぶどうゼリー

6日

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉の梅風味焼き
- 五目汁
- 三度豆のごまあえ

9日

- おさつパン
- 牛乳
- いかてんぷら
- フレッシュトマトのスープ煮
- きゅうりのバジル風味サラダ

10日

- ごはん
- 牛乳
- 鶏肉の甘辛焼き
- みそ汁
- 魚ひじきそぼろ

11日

- 和風カレー丼
- 牛乳
- オクラの甘酢あえ
- 和なし（カット缶）

12日

- コッペパン
- いちごジャム
- 牛乳
- 鶏肉とかぼちゃのシチュー
- ミックス海藻のサラダ
- オレンジ

13日

- ごはん
- 牛乳
- さごしのおろしじょうゆかけ
- みそ汁
- 野菜いため
- おさつチップス

16日

- パンプキンパン
- 牛乳
- サーモンフライ
- 豆乳スープ
- キャベツのゆずドレッシング
- 固形チーズ

17日

- ごはん
- 牛乳
- 八宝菜
- あつあげの中華みそだれかけ
- もやしの中華あえ

18日

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉のごまみそ焼き
- 五目汁
- ツナともやしのいためもの

19日

- コッペパン
- ブルーベリージャム
- 牛乳
- 鶏肉のカレー風味焼き
- スープ
- ツナと三度豆のソテー

20日

- ごはん
- 牛乳
- マーボーはるさめ
- チンゲン菜ともやしの甘酢あえ
- いり黒豆

23日

- 黒糖パン
- 牛乳
- 豚肉のバジル焼き
- 鶏肉とキャベツのスープ
- うずら豆のグラッセ

24日

- ごはん
- 牛乳
- 牛肉と野菜のいため煮
- きゅうりともやしのおひたし
- 焼きのり

25日

- ごはん
- 牛乳
- いわしてんぷら
- 五目汁
- とりなっ葉いため

26日

- ミニコッペパン
- 和風焼きそば
- オクラのかつお梅風味
- まつ茶大豆
- 発酵乳

27日

- ハヤシライス
- 牛乳
- キャベツとコーンのサラダ
- りんご（カット缶）

30日

- 黒糖パン
- 牛乳
- えびのチリソース
- 中華スープ
- スライスチーズ

