

がつぶん 11月分のこんだて

11月4日(火)～28日(金)

※予定ですのでかわることがあります。

月

火

水

木

金

3日

ぶんか文化の日

4日

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉と野菜のいためもの
- いわしのつみれ汁
- かぼちゃいろいろ

5日

- 黒糖パン
- 牛乳
- あげギョーザ
- 中華みそスープ
- れんこんの中華だれかけ

6日

- ごはん
- 牛乳
- 関東煮
- はくさいの甘酢あえ
- みかん

7日

- おさつパン
- 牛乳
- ツナポテトオムレツ
- スープ
- 洋なし(カット缶)
- スライスチーズ

10日

- ごはん
- 牛乳
- 焼きししゃも
- 和風カレー汁
- ささみと小松菜のいためもの
- まっ茶大豆

11日

- ピビンバ
- 牛乳
- わかめスープ
- ミニフィッシュ

12日

- コッパン
- ブルーベリージャム
- 牛乳
- ほうれん草のグラタン
- てぼ豆のスープ煮
- りんご

13日

- ごはん
- 牛乳
- 鶏肉のおろししょうゆかけ
- うすくず汁
- きんぴらごぼう

14日

- レーズンパン
- 牛乳
- 白身魚フリッター
- ミネストローネ
- ブロッコリーのサラダ

17日

- ピリ辛丼
- 牛乳
- 中華スープ
- 白桃(缶)

18日

- ごはん
- 牛乳
- 牛肉の甘辛焼き
- なめこのみそ汁
- ほうれん草のおひたし

19日

- 黒糖パン
- 牛乳
- 豚肉と野菜のスープ煮
- 変わりピザ
- みかん

20日

- えびフライカレーライス
- 牛乳
- カリフラワーのピクルス
- 豆こんぶ

21日

- ミニコッペパン
- 牛乳
- ウイナーときのこの和風スパゲッティ
- 焼きツナキャベツ
- 固形チーズ

24日

ふりかえきゅうじつ
振替休日

25日

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉のコチジャンいため
- 鶏肉とはるさめのスープ
- きゅうりのナムル

26日

- ごはん
- 牛乳
- さごしのごましょうゆかけ
- 五目汁
- 大豆の煮もの

27日

- コッパン
- ソフトマーガリン
- 牛乳
- 鶏肉ときのこのシチュー
- きゅうりのピクルス
- パインアップル(カット缶)

28日

- ごはん
- 牛乳
- いかてんぷら
- 五目汁
- おかかなっ葉