

がつぶん

12月分のこんだて

12月1日（月）～23日（火）

※予定ですのでかわることがあります。



1日

- ・黒糖パン こくとう
- ・牛乳 ぎゅうにゅう
- ・焼きシューマイ や
- ・中華スープ ちゅうか
- ・ツナとチンゲン菜のいためもの さい

2日

- ・ごはん ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・豚肉のしょうが焼き ふたにく や
- ・さつまいものみそ汁 しる
- ・きくなどはくさいのごまあえ

3日

- ・かやくご飯 はん
- ・牛乳 ぎゅうにゅう
- ・鶏肉と野菜の煮もの けいにく やさい に
- ・じゃこ豆 まめ
- ・かぶのゆず風味 ふうみ



4日

- ・コッペパン ぎゅうにゅう
- ・いちごジャム ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・さけのマリネ
- ・肉だんごと押麦のスープ にく おしむぎ に
- ・りんご

5日

- ・ごはん ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・卵の干草焼き たまご ちくさ や
- ・まる天と野菜の煮もの てん やさい に
- ・のりのつくだ煮 はっこうにゅう
- ・発酵乳

8日

- ・おさつパン ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・カレーうどん
- ・はくさいのおひたし
- ・いもけんぴフィッシュ



9日

- ・カツ丼 どん
- ・牛乳 ぎゅうにゅう
- ・きゅうりの赤しそあえ あか
- ・ソフト黒豆 くろまめ

10日

- ・ごはん ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・さばのおろししょうゆかけ
- ・五目汁 ごもくじる
- ・小松菜の煮びたし こまつな に

11日

- ・黒糖パン こくとう
- ・牛乳 ぎゅうにゅう
- ・きのこのドリア
- ・鶏肉と野菜のスープ煮 けいにく やさい に
- ・みかん

12日

- ・ケチャップライス ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・スープ
- ・れんこんフライ おうとう
- ・黄桃（カット缶） かん



15日

- ・コッペパン ぎゅうにゅう
- ・バター ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・豚肉のオイスターソース焼き ふたにく や
- ・中華スープ ちゅうか
- ・チンゲン菜ともやしの中華あえ さい
- ・おさつチップス ちゅうか

16日

- ・ごはん ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・鶏肉の甘辛焼き けいにく あまから や
- ・みそ汁 しる
- ・だいこんの煮もの に

17日

- ・ごはん ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・きびなごてんぷら
- ・豚肉とあつあげの煮もの ふたにく に
- ・焼きかぼちゃの甘みつけ や あま



18日

- ・ミニコッペパン ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・和風焼きそば わふうや
- ・もやしのしょうがづけ
- ・みかん

19日

- ・ごはん ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・いわしのしょうが煮 に
- ・みそ汁 しる
- ・高野豆腐の煮もの こうや に
- ・焼きのり や

22日

- ・黒糖パン こくとう
- ・牛乳 ぎゅうにゅう
- ・豚肉と野菜のソテー ふたにく やさい
- ・スープ
- ・スイートポテト

23日

- ・冬野菜のカレーライス ふゆ やさい
- ・牛乳 ぎゅうにゅう
- ・ブロッコリーとコーンのサラダ
- ・和なし（カット缶） わ かん



今年は12/22（月）です。

