

がつぶん 3月分のこんだて

3月2日（月）～23日（月）

※予定ですのでかわることがあります。

月

火

水

木

金

2日

- ・黒糖パン こくとう
- ・牛乳 ぎゅうにゅう
- ・チキンレバーカツ
- ・ケチャップ煮 に
- ・キャベツのサラダ

3日

- ・ごはん ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・まぐろのねぎしょうゆかけ
- ・みそ汁 しる
- ・高野豆腐のいり煮 こうや に

4日

- ・ごはん ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・関東煮 かんとう に
- ・きゅうりの梅風味 うめふう み
- ・とら豆の煮もの まめ に
- ・焼きのり や


5日

- ・コッペパン・みかんジャム ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・豚肉の香味焼き ぶたにく こうみ や
- ・カレースープ
- ・カリフラワーとコーンのサラダ

6日

- ・ごはん ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・鶏肉のハ丁みそだれかけ けいにく はっちょう
- ・五目汁 ごもくじる
- ・切干しだいこんのいため煮 きりぼ に

9日

- ・おさつパン ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・豚肉とれんこんのオイスターソース焼き ぶたにく
- ・鶏肉とあつあげのうま煮 けいにく に
- ・デコポン 


10日

- ・ビーフケチャップライス ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・フライドポテト
- ・キャベツのスープ
- ・ダイスゼリー（みかん）

11日

- ・ごはん ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・さごしの塩こうじだれかけ しお
- ・さといもと野菜の含め煮 やさい ふく に
- ・菜の花のおひたし な はな

12日

- ・黒糖パン こくとう
- ・牛乳 ぎゅうにゅう
- ・とうふのミートグラタン
- ・じゃがいもと野菜のスープ やさい
- ・はっさく 


13日




16日

- ・コッペパン・ソフトマーガリン ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・えびのチリソースいため
- ・中華がゆ ちゅうか
- ・ソフト黒豆 くろまめ

17日

- ・チキンカレーライス ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・金時豆と野菜のサラダ きんときまめ やさい
- ・いちご 

18日

- ・ごはん ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・豚肉のたつたあげ ぶたにく
- ・五目汁 ごもくじる
- ・よもぎだんご 

19日

- ・ごはん ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・いわしフライ しる
- ・みそ汁
- ・ほうれん草のごまあえ そう
- ・まっ茶大豆 ちゃだいず

20日

しゅんぶん ひ
春分の日

23日

- ・ミニコッペパン ぎゅうにゅう
- ・牛乳
- ・さけのスパゲッティ
- ・キャベツときゅうりのサラダ
- ・おさつチップス はっこうにゅう
- ・発酵乳

