

# がつぶん 3月分のこんだて

月

火

水

木

金

3月2日（月）～23日（月）

※予定ですのでかわることがあります。

- 2日**
- ・黒糖パン
  - ・牛乳
  - ・チキンレバーカツ
  - ・ケチャップ煮
  - ・キャベツのサラダ

- 3日**
- ・ごはん
  - ・牛乳
  - ・まぐろのねぎじょうゆかけ
  - ・みそ汁
  - ・高野どうふのいり煮

- 4日**
- ・ごはん
  - ・牛乳
  - ・関東煮
  - ・きゅうりの梅風味
  - ・とら豆の煮もの
  - ・焼きのり

- 5日**
- ・コッペパン・みかんジャム
  - ・牛乳
  - ・豚肉の香味焼き
  - ・カレースープ
  - ・カリフラワーとコーンのサラダ

- 6日**
- ・ごはん
  - ・牛乳
  - ・鶏肉のハ丁みそだれかけ
  - ・五目汁
  - ・切干しだいこんのいため煮

- 9日**
- ・おさつパン
  - ・牛乳
  - ・豚肉とれんこんのオイスターソース焼き
  - ・鶏肉とあつあげのうま煮
  - ・デコポン
- 

- 10日**
- 卒業祝い献立
- ・ビーフケチャップライス
  - ・牛乳
  - ・フライドポテト
  - ・キャベツのスープ
  - ・ダイスゼリー（みかん）

- 11日**
- ・ごはん
  - ・牛乳
  - ・さごしの塩こうじだれかけ
  - ・さといもと野菜の含め煮
  - ・菜の花のおひたし

- 12日**
- ・黒糖パン
  - ・牛乳
  - ・とうふのミートグラタン
  - ・じゃがいもと野菜のスープ
  - ・はっさく
- 



- 16日**
- ・コッペパン・リトマーガリン
  - ・牛乳
  - ・えびのチリソースいため
  - ・中華がゆ
  - ・ソフト黒豆

- 17日**
- ・チキンカレーライス
  - ・牛乳
  - ・金時豆と野菜のサラダ
  - ・いちご
- 

- 18日**
- ・ごはん
  - ・牛乳
  - ・豚肉のたつたあげ
  - ・五目汁
  - ・よもぎだんご
- 

- 19日**
- ・ごはん
  - ・牛乳
  - ・いわしフライ
  - ・みそ汁
  - ・ほうれん草のごまあえ
  - ・まつ茶大豆



- 23日**
- ・ミニコッペパン
  - ・牛乳
  - ・さけのスパゲッティ
  - ・キャベツときゅうりのサラダ
  - ・おさつチップス
  - ・発酵乳

