

# がつぶん 5月分のこんだて

5月1日（金）～29日（金）

※予定ですのでかわることがあります。

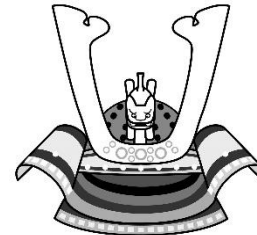
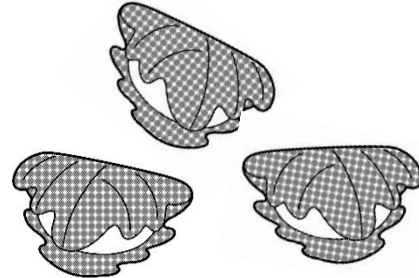
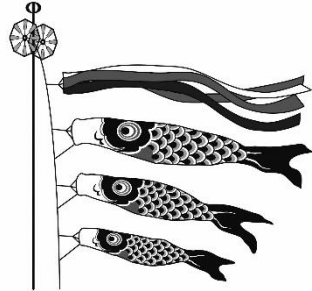
月

火

水

木

金



1日

- ごはん
- 牛乳
- さけの甘みそだれかけ
- 五目汁
- えんどうの卵とじ
- 焼きのり

4日

ひ  
みどりの日

5日

ひ  
こどもの日

6日

振りかえきゅうじつ  
振替休日

7日

- おさつパン
- 牛乳
- トンカツ
- ミネストローネ
- カレーフィッシュ

8日

- 牛丼
- 牛乳
- きゅうりのかつお梅風味
- 白玉だんご

11日

- 黒糖パン
- 牛乳
- マカロニグラタン
- ウインナーとキャベツのスープ
- みかん缶

12日

- タコライス
- 牛乳
- とうふともずくのとり汁
- にんじんしりしり

13日

- コッパン・ブルーベリージャム
- 牛乳
- 鶏肉とコーンのシチュー
- きゅうりのサラダ
- かわちばんかん

14日

- ごはん
- 牛乳
- ホイコーロー
- 中華スープ
- あつあげのピリ辛しょうゆかけ

15日

- ごはん
- 牛乳
- きびなご天ぷら
- みそ汁
- わかたけ煮

18日

- レーズンパン
- 牛乳
- 金時豆の中華おこわ
- まる天と野菜のうま煮
- ミックスフルーツ缶

19日

- ごはん
- 牛乳
- ちくわのいそべあげ
- あつあげとさといものみそ煮
- キャベツの甘酢づけ

20日

- ミニコッパン
- 牛乳
- ミートソーススパゲッティ
- 焼きかぼちゃの甘みつけ
- いもけんぴフィッシュ
- 発酵乳

21日

- ごはん
- 牛乳
- あかうおのみぞれかけ
- みそ汁
- とりなっ葉いため

22日

- 牛肉と大豆のカレーライス
- 牛乳
- 焼きとうふハンバーグ
- ウインナーとさんどまめのソテー
- 黄桃缶

25日

- コッパン・みかんジャム
- 牛乳
- 豚肉と野菜のカレースープ煮
- 変わりピザ
- りんご缶

26日

- ごはん
- 牛乳
- プルコギ
- とうふとわかめのスープ
- きゅうりのナムル

27日

- 黒糖パン
- 牛乳
- 白身魚フリッター
- じゃがいものスープ煮
- レタスとコーンのサラダ

28日

- かやくご飯
- 牛乳
- 五目汁
- まっ茶ういろ

29日

- ごはん
- 牛乳
- 焼きシューマイ
- 鶏肉と春雨のスープ
- ツナともやしのいためもの