

がつぶん 6月分のこんだて

6月1日（月）～30日（火）

※予定ですのでかわることがあります。

月

火

水

木

金

1日

- おさつパン
- カレードリア
- スープ
- ぶどうゼリー

ぎゅうにゅう
• 牛乳



2日

- ごはん
- いわし天ぷら
- 五目汁
- きゅうりの酢のもの
- 焼きのり

ぎゅうにゅう
• 牛乳

3日

- ミニコッパン
- チキントマトスパゲッティ
- キャベツのピクルス
- 棒チーズ

ぎゅうにゅう
• 牛乳



4日

- ごはん
- 肉じゃが
- オクラのおかかいため
- きゅうりの赤しそあえ

ぎゅうにゅう
• 牛乳

5日

- 豚ひき肉とにらのそぼろ 丼
- 牛乳
- みそ汁
- さんどまめのごまあえ

8日

- パンプキンパン
- えびのチリソース
- 中華スープ
- ミニフィッシュ

ぎゅうにゅう
• 牛乳

9日

- ごはん
- 鶏肉のおろししょうゆかけ
- みそ汁
- ツナともやしのいためもの

ぎゅうにゅう
• 牛乳

10日

- ミニコッパン
- 和風焼きそば
- オクラのごま酢あえ
- まっ茶大豆
- 発酵乳

ぎゅうにゅう
• 牛乳

11日

- ごはん
- 鶏肉とあつあげの煮もの
- 牛肉とキャベツのいためもの
- きゅうりのしょうがづけ

ぎゅうにゅう
• 牛乳

12日

- ごはん
- チンジャオニューロウスー
- 中華みそスープ
- えだまめ

ぎゅうにゅう
• 牛乳

15日

- コッパン・ブルーベリージャム・牛乳
- サーモンフライ
- カレースープ
- キャベツのサラダ
- スライスチーズ

ぎゅうにゅう
• 牛乳

16日

- ごはん
- マーボー春雨
- チンゲンサイともやしの甘酢あえ
- いり黒豆

ぎゅうにゅう
• 牛乳

17日

- 黒糖パン
- 鶏肉とかぼちゃのシチュー
- ミックス海そうのサラダ
- オレンジ

ぎゅうにゅう
• 牛乳



18日

- ごはん
- 豚肉のごまみそ焼き
- すまし汁
- 切干しだいこんのいため煮

ぎゅうにゅう
• 牛乳

19日

- ハヤシライス
- 牛乳
- キャベツとコーンのサラダ
- りんご缶



22日

- コッパン・いちごジャム・牛乳
- 豚肉のレモンしょうゆ焼き
- 鶏肉とキャベツのスープ
- うずら豆のグラッセ

ぎゅうにゅう
• 牛乳

23日

- ごはん
- 八宝菜
- あつあげの中華みそだれかけ
- もやしの中華あえ

ぎゅうにゅう
• 牛乳

24日

- 黒糖パン
- チキンレバーカツ
- スープ煮
- グリーンアスパラガスとコーンのサラダ

ぎゅうにゅう
• 牛乳

25日

- 和風カレー 丼
- 牛乳
- オクラの甘酢あえ
- 和なし缶



26日

- ごはん
- 鶏肉の塩こうじ焼き
- みそ汁
- 魚ひじきそぼろ
- おさつチップス

ぎゅうにゅう
• 牛乳

29日

- コッパン・みかんジャム・牛乳
- いか天ぷら
- フレッシュトマトのスープ煮
- キャベツのバジル風味サラダ

ぎゅうにゅう
• 牛乳

30日

- ごはん
- 豚肉の梅風味焼き
- 五目汁
- ツナとさんどまめのいためもの

ぎゅうにゅう
• 牛乳

