

夏休みの過ごし方について

約1カ月の長期休暇に入りますね。いろいろと予定を立てて楽しみたいところですが、中3の夏休みはこれまでの夏休みと同じように過ごさないでください。前回の学年通信にも載せましたが、勉強を中心とした生活を送りましょう。みんなは「1.01の法則」というものを聞いたことがありますか？

「1.01の法則」とは、少しずつでも努力を続けていけば1年後には大きく成長できることを説いた、【努力の実り方】についての法則になります。

1.01を365回(1年が365日なので)かけると
 $1.01 \times 1.01 \times \dots \div 37.8$ となります。
つまり、37.8倍成長した自分になれるということ。

反対に、比較対象として0.99の法則というのがあり、
0.99を365回かけると $0.99 \times 0.99 \times \dots \div 0.03$ になります。
つまり、ほとんど何も身につけていないということ。

1.01の法則 $1.01^{365} = 37.8$
毎日の努力が大きな力に！

0.99の法則 $0.99^{365} = 0.03$
毎日のサボりで小さな力に！

まとめると、ちょっとの努力(=1.01)を毎日続ければ、一年後に37.8になるのに対して、毎日ちょっとでも怠ける(=0.99)を続けていたら0に近づいていくよってことを、数字を使って表しています

1と1.01の差は、髪の毛が一日分だけ伸びるようなもので、自分含めて誰一人気づけない誤差のようなものかもしれませんが、『続けられる程度のわずかな努力』こそ成長の鍵なのかもしれません。

習慣化するには最初の「21日間」が大事だと言われています。この夏休みは、自分が計画している(またはその日にした)学習に、さらに時間や学習内容をプラスしていくことを習慣化していきましょう。

また夏休みの間には、高校の説明会への参加、合唱コンの練習、そして平和の式典のニュースなども見てほしいと思います。学年の宿題として「探求ノート(プリント1枚)」が出ていますので、よろしくお願いいたします。

*合唱コン全体合唱の男子・女子の主旋律の音源は学年の google classroom で配信しますので、必ず練習しておいてください。



今後の予定

8月26日(水) ①始業式 ②～⑤授業(金1～4) *時間割間違えないように

27日(木) 45分×4時間・給食後下校(教員研修)

28日(金) 第2回実力テスト

9月 1日(火) ②避難訓練

2日(水) 3年生チャレンジテスト

5日(土) 70周年記念式典

