1年学年だより　第13号

令和8年11月12日（木）

寒くなってきました

急に寒くなってきましたね。つい最近まで「暑い、暑い」と言っていたのがうそのように、急に冷え込んできました。朝晩は特に冷え込むようになり、季節が一気に進んだように感じます。季節の変わり目は、気温の変化に体がついていかず、体調を崩しやすくなります。また、寒くなってくるとインフルエンザなどの感染症も流行し始めます。手洗い・うがいを忘れず、しっかり食事をとり、十分な睡眠をとるなど、日頃から体調管理を心がけましょう。毎日元気に学校生活を送るためにも、基本的な生活習慣を大切にしてください。寒くなってくると、ついつい窓を閉め切ってしまいがちですが、教室の換気も忘れずに行いましょう。休み時間などを利用して空気を入れ替えるようにしてください。また、季節に合った服装をすることも大切です。その日の気温や天候に合わせて、自分で服装を調整できるようにしましょう。

さて、月曜日の昼食時間には、防寒着の着用について説明がありました。防寒着の着用にはルールがあります。寒さが厳しくなるにつれて、防寒着を着用する機会も増えてくると思います。これから新たに購入する予定の人は、購入してから「ルールと違っていた」ということがないように、購入する前にもう一度確認しておきましょう。ルールを守りながら、寒い季節も快適に過ごせるようにしたいですね。

防寒着

○セーター　セーターを着用する際は必ずブレザーを着用すること
- 黒、紺、グレーの無地（※ライン入りや、ワンポイントも禁止）
- Vネックのもの（※ポロシャツの校章がみえるもの）
- ブレザーのそでやすそからはみ出さない長さのもの





○手袋／マフラー（ネックウォーマー）　校内では着用しない、校門で着脱
- 色の指定はなし　派手でないもの

カイロはまだ×です
生徒会かられんらくします

○ストッキング
- 薄だいだい色のストッキングのみ可（※タイツのやスパッツは禁止）

○ひざかけ　教室で座っているとき、肩からはかけない
- 黒、紺、グレーの無地

期末テストが近づいてきています

２５日（水）から３日間、２学期の期末テストがあります。このテストが終わると、２学期の成績が確定します。来週の月曜日の１限（学活）は、テスト計画を立てます。テスト範囲表も配付しますので、中間テストよりも高い点数を目指して、しっかりと取り組んでほしいと思います。計画を立てるときには、何となく目標を決めるのではなく、前回のテスト結果を踏まえて、現実的な目標を立てましょう。そして、その目標を達成するために、何をどのように勉強すればよいのかをしっかり考えて計画を立ててください。ただ勉強時間を増やすだけでは意味がありません。大切なのは、勉強の質を高めることです。

効果的な勉強方法の一つとして、インプットとアウトプットを意識した学習があります。まずはインプットです。教科書やノートをしっかりと読み返し、これまでに学習した内容を復習しましょう。次に、アウトプットです。問題集やプリントなどを使って、実際に問題を解いてみましょう。そうすることで、自分が理解できていることと、まだ理解できていないことが見えてきます。間違えた問題はそのままにせず、自分で正しい答えを導き出せるようになるまで繰り返し取り組みましょう。また、たまたま正解した問題もそのままにしてはいけません。なぜその答えになるのかを説明できるくらい、しっかり理解することが大切です。このほかにも、効果的な勉強方法はたくさんあります。自分に合った勉強方法がまだ見つかっていない人は、いろいろな方法を試しながら、自分に合った方法を見つけていきましょう。いつもと同じ勉強方法を繰り返すだけでなく、今回はいつもと違う方法にも挑戦してみてくださいね。

	1限	2限	3限
25日（水）	国語	社会	
26日（木）	英語	理科	
27日（金）	数学	技家	保体

課題や提出物も期限内に出しましょう。



明日は校外学習です

明日は８時１０分までの登校となります。服装・持ち物などしっかりと確認し、忘れ物のないように気をつけましょう。奈良までは電車での移動となります。朝の時間帯は出勤や通学時間に重なり、混雑することが考えられます。他のお客さんの迷惑にならないように、考えて行動するようにしましょう。電車の乗り方や車内での過ごし方なども事前に確認しておいてください。お弁当も忘れずに持ってきてくださいね。

お知らせ

来週は時間割が大幅に変わります。変更した時間割をミマモルメとクラスルームでも配信予定ですので、持ち物など間違えないようにしましょう。

