

令和 2 年 6 月 26 日

保護者様

大阪市教育委員会

大阪市立鯨江中学校

校長 児玉光弘

家庭での日常の健康状態の把握について（お願い）

平素から本校の教育活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

さて、先にご案内のように令和 2 年 6 月 15 (22) 日（月曜日）から学校園における通常授業（保育）を再開したところです。

このたび、大阪における感染状況を踏まえ、幼児児童生徒が登校園を控えていただく基準を一部変更させていただくことといたします。

つきましては、保護者の皆様におかれましてもご理解賜り、引き続きご家庭でのお子様の健康状態の把握（健康観察表への記入を含む）及び心身の健康と安全、安心への配慮、感染症予防の指導等について、よろしくご理解ご協力を重ねてお願い申しあげます。

なお、新型コロナウイルス感染症に伴う対応については、日々状況が変化しているため、変更が生じる場合があります。その折は、改めてお知らせいたしますので、よろしくお願ひ申しあげます。

記

1 家庭での日常の健康状態の把握

- お子様の毎朝の検温、健康状態をご確認いただくようお願いします。
- 健康観察表に、体温や体調の記入をお願いします。（サインを忘れずに）
- 健康観察表は毎日、登校園時に持参させてください。（4週間分は保管ください）
- ご家族についても、毎日、健康状態を把握し、健康観察表へもご記入をお願いします。

※健康観察表の様式（家族の欄）が一部変更します

2 次の①～④場合は、必ず学校へ連絡のうえ、家庭での休養をお願いします。いずれも出席停止として扱います。

- ① お子様の新型コロナウイルスの感染が判明、もしくは感染の疑いにより PCR 検査（核酸増幅法検査）を受検することとなった場合
- ② お子様が、保健所等から濃厚接触者と認定された場合
- ③ お子様の同居家族が、PCR 検査（核酸増幅法検査）を受検することとなった場合

④ お子様に、**発熱等のかぜの症状**が見られる場合

具体的には、微熱(普段の体温より高い状態)・発熱(体温が37.5度前後より高い状態)以外に、咳・呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、におい・味がしない、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐等、平常と異なる体調がみられる場合



- 医療機関を受診した場合(追加)…登校の可否並びにその時期に関する指示に従うこと。
- 医療機関を受診しなかった場合…従来通り、症状が無くなった翌日・翌々日は家庭で休養すること。《症状が無くなったのち2日間の考え方》

| | 第1日 | 第2日 | 第3日 | 第4日 | 第5日 | 第6日 |
|-------------|------|-------------|-------|-------|------------|------------|
| 服薬なしで 解熱 | 発熱 | ▽朝 解熱→平熱 | 平熱 | 平熱 | 登校園可 平熱 | |
| 服薬 | なし | なし | なし | なし | | |
| | 有症状日 | 症状快癒日 | 起算第1日 | 起算第2日 | | |
| 服薬中に 解熱 | 発熱 | 発熱▽昼 解熱 | 平熱 | 平熱 | 平熱 | 登校園可 平熱 |
| 服薬 | 服薬中 | 服薬中 | 朝から中止 | なし | なし | |
| | 有症状日 | 有症状日 | 症状快癒日 | 起算第1日 | 起算第2日 | |

※ 授業中等に発熱等の症状がみられた場合は、お迎えをお願いしますので、連絡を取れるようにお願いします。

※ また、上記④の場合で、次のいずれかの症状がある方は「新型コロナ受診相談センター」(電話 06-6647-0641) にご相談ください。また、学校園へもご連絡ください。

◆ 「新型コロナウイルス受診相談センター」へ相談するめやす

- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)、高熱がある。
- ・かぜの症状や発熱が続いている(解熱剤を飲み続けなければならない時を含む)。
基礎疾患等のある方は、症状があれば速やかに。

*「新型コロナ受診相談センター」に相談し、受診を勧められた医療機関がある場合は、その医療機関を受診ください。(複数の医療機関を受診することは、お控えください)

*医療機関を受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケット(咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュを使って口や鼻をおさえる)の徹底をお願いします。

3 新型コロナウイルス感染症の予防

- 十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。
- 手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。
- 咳などの症状のある方は、咳エチケットを行ってください。
- 帰宅後は、手や顔を洗い、できるだけすぐに着替えましょう。
- 部屋の換気を、1~2時間に一度、5~10分程度窓を大きく開け、室内の空気を入れ換えてください。