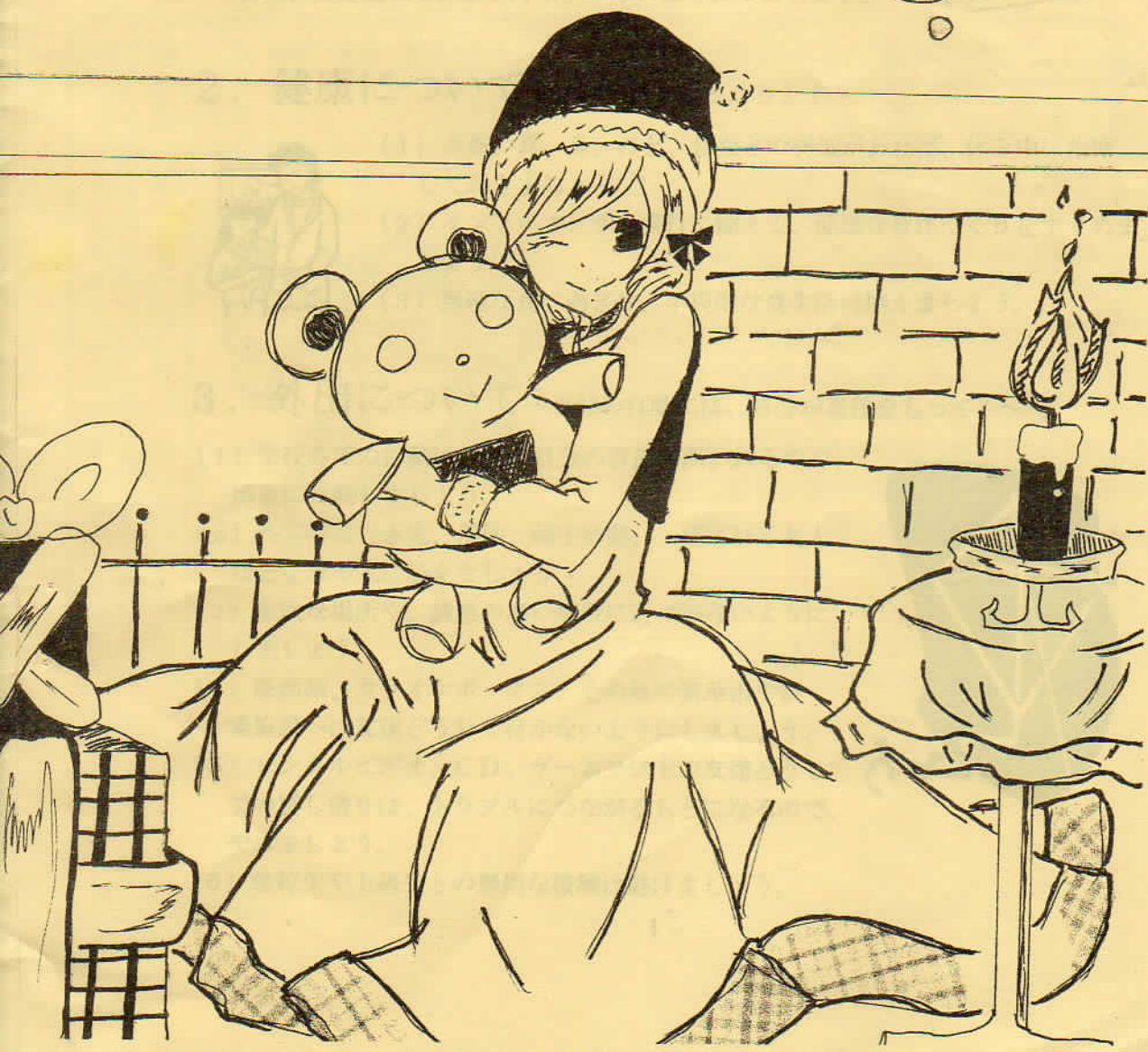


冬の 休み の しおり



冬休みの生活について

大阪市立緑中学校

1. 冬休みの生活～規則正しい生活を！～

- (1) 今年 1 年を振り返り、反省点を整理し、新年への決意・目標を決めましょう。
- (2) 冬休み中の 1 日の生活計画表を作り、実行しましょう。
- (3) 年末の大掃除など、すすんで家の手伝いや仕事をしましょう。
- (4) お金の計画的で意義のある使い方を考えましょう。
また、必要以上のお金を持ち歩かないようにしましょう。



2. 健康について～体調管理をしっかりと！～



- (1) 虫歯、耳、鼻、のど、目などの病気があれば、休み中に治療しておきましょう。
- (2) インフルエンザの流行に備えて、健康な身体づくりをすすめましょう。
- (3) 無理な食べ過ぎや、不規則な食生活は控えましょう。

3. 外出について～自分の行動には、自分が責任をもって！～

- (1) 学校外での行動は、常に自分の責任が問われるので、慎重に行動しましょう。
- (2) 外出時は行き先、用件、帰宅時間、一緒に行く友人などを家の人に伝えましょう。
- (3) 危険な場所や、誘惑の多い場所に近づかないようにしましょう。
- (4) 映画館、カラオケボックス、その他の繁華街や娯楽施設へは友達どうして行かないようにしましょう。
- (5) レンタルビデオ、CD、ゲームソフトの友達どうしでの貸し借りは、トラブルにつながるものになるので、やめましょう。
- (6) 他校生や上級生との無用な接触は避けましょう。



- (7) 交通規則を守りましょう。特に、バイク等の無免許運転は絶対にやめましょう。
- (8) 火遊びやエアガンなどの危険なおもちゃを使つての遊びはやめましょう。
- (9) 保護者がいないときに、家に遊びに行ったり、家に友達をよんだりして遊ぶことはやめましょう。
- (10) 友人の家に泊まったり、友人を泊めたりすることはやめましょう。
- (11) 夜間の外出はトラブルのもとです。絶対にやめましょう。

4. 学習について～自主学習の習慣を！～



- (1) 自分に適した学習方法を考え、納得のいくまでやり通す学習の習慣をつけましょう。
- (2) 不得意な科目の復習をこの機会にやり遂げましょう。
- (3) 冬休みの宿題を計画的に取り組みましょう。

5. その他～「休みだから」と気を抜かないように！～

- (1) 休み中は、ちょっとした心のゆるみから、喫煙、飲酒を覚えたり、深夜徘徊、無断外泊などの問題行動に誘われやすい時期です。誘惑に負けず、はっきりとした目的意識を持って過ごしましょう。
- (2) 脅されたり、乱暴を受けたり、何らかの被害を受けた場合は、小さなことでもすぐに学校や警察に届け出ましょう。早ければ早いほど解決の機会も多くなります。
- (3) 部活動などで学校へ登校する場合は、制服もしくは部活動で認められた服装で登校しましょう。
- (4) 特別な許可のない限り、自転車での登校は禁止されています。
- (5) アルバイトは禁止されています。
- (6) 携帯電話やインターネットでのトラブルが大変増えています。もう一度、使用時間・使用目的・使用方法などを家族で話し合つて決めましょう。フィルタリングソフトの活用もできるだけ行なってください。



冬休みの目標

☆ 学習	
☆ 部活動	
☆ 健康	
☆ 家庭生活	

生活予定表

12月	曜	予定・計画(学習・部活・生活)	実行したこと・反省
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火	大晦日	

2014年の目標

☆ 学習	
☆ 部活動	
☆ 健康	
☆ 家庭生活	

生活予定表

1月	曜	予定・計画(学習・部活・生活)	実行したこと・反省
1	水	元日	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	始業式	
8	水	3年第5回実力テスト(3年3限)	
9	木	3年第5回実力テスト(3年2限)	

☆ 始業式に持ってくるもの

通知票 始業式に提出する課題



3年生 冬休みの課題



教科	内 容	備 考
国語	プリント数枚 文法ワーク P. 80～P. 91 (答え合わせをして提出)	始業式に提出 1月7日
社会	3年間の総復習 P. 87～P. 105 (問題集用のノートに書いて 答え合わせをして提出)	始業式に提出 1月7日
数学	問題集 P. 115～P. 126 (Aは必ずすること。○つけと 間違い直しもすること)	始業式に提出 1月7日
理科	なし	
英語	プリント4枚	2学期最初の授業で 提出
音楽	なし	
美術	なし	
保健体育	なし	
技術・家庭	なし	



☆ 始業式 1月7日(火)

持ち物: 筆記用具、通知表、冬休みの宿題



2 年生

冬休みの課題



教科	内容	備考
国語	プリント冊子、「徒然草」冒頭文 暗唱	始業式の日に出 「徒然草」冒頭文は 最初の授業で暗唱テスト
社会	プリント	始業式の日に出
数学	プリント冊子	始業式の日に出
理科		
音楽		
美術		
保健体育	早寝・早起き・太陽を浴びよう。夜更かしダメよ。	
技術・家庭	1日3食、しっかり食べよう！ お手伝いをする。	
英語	本文ノート写し P.92～P.102 単語ノート写し P.92～P.106 語順トレーニング P.13～P.21	1年生の範囲を復習しよう。 提出日は別紙参照

☆ 始業式
持ち物

1 月
筆記用具

7 日 火 曜 日
通知票

8 時 25 分
冬休みの宿題

1 年生

冬休みの課題



教科	内容	備考
国語	プリント冊子	始業式提出
社会	プリント冊子	始業式提出
数学	冬の学習	提出は3学期最初の授業
理科	なし	
音楽	なし	
美術	なし	
保健体育	TVでスポーツを見る	
技術・家庭	なし	
英語	教科書 P.114までの予習(単語・意味調べ・本文写し)	3学期 最初の授業

☆ 始業式 1 月 7 日 火 曜 日 8 時 25 分
持ち物 筆記用具 通知票 冬休みの宿題

☆ 1月28日(火) 学力診断テスト(5教科)

平成25年度 冬季休業中活動予定表

クラブ名	月	12						1					
	日	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
図書開館		○	○										
ラグビー		A	A	A									A
ソフトテニス													
陸上競技		A	A	外									A
野球		A	A	A								A	A
ソフトボール											A	A	A
卓球		全	全	全	全						全	全	全
バスケットボール		A	A									A	
男子バレーボール		B		A							A	B	
女子バレーボール		B	B	A	全						A	B	A
体操競技			B	B							B		B
吹奏楽		全	全										全
写真													
演劇													
家庭科													
美術													

運動場

3分割で活動

A=7:00～10:00

B=10:00～13:00

C=13:00～16:00

体育館

2分割で活動

A=午前

B=午後

全=全日

試=会場校

公=公式戦

外=校外

文化部

A=午前

B=午後

図書館開館

9:00～12:00

※詳しい活動時間は各クラブの予定表を見てください。



winter !

表紙 裏表紙
美術部

年 組 番 氏名