

平成25年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」検証シート

大阪市立緑中学校

生徒数

205

平均値

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ポール投げ	体力合計点
男子	30.27	23.69	41.15	50.73		91.95	7.93	190.55	19.68	40.19
大阪市	29.52	27.12	40.76	49.98	410.24	83.27	8.13	189.16	20.66	40.28
全国	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
女子	25.01	19.40	37.28	43.88		62.67	8.66	162.68	12.13	46.64
大阪市	24.16	22.45	43.56	44.40	292.71	55.54	9.05	163.23	13.07	47.03
全国	23.76	23.03	45.12	45.27	307.17	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42

結果の概要

- 男女ともに、「握力」「20mシャトルラン」「50m走」において、全国平均・大阪市平均より数値が高い。
- 男子は、「長座体前屈」「反復横跳び」「立ち幅跳び」において、大阪市平均より数値が高い。
- 男子は、ほとんどの項目で大阪市平均より数値が高く、全国平均ともほとんど変わらない好成績である。しかし、女子は、上記3項目以外は全国平均・大阪市平均より低い結果となった。
- 体力合計においては、男子が全国平均より約1ポイント低く、大阪市平均とほぼ同じ結果であった。女子は全国平均に約2ポイント、大阪市平均に0.4ポイント低い結果になった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

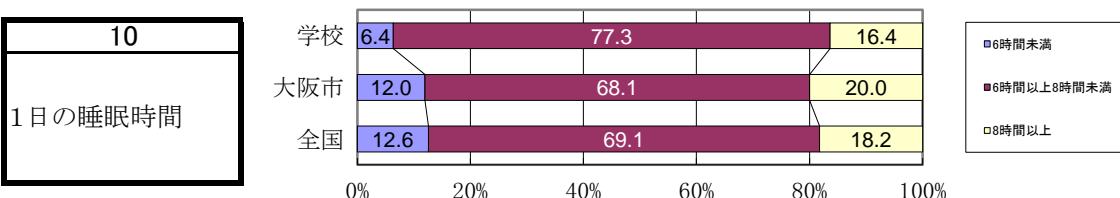
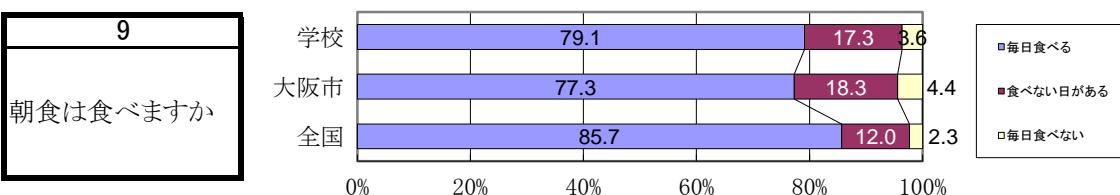
- 体づくり運動として、ランニング・ラジオ体操・腕立て伏せ・腹筋・背筋・スクワットジャンプ・馬跳び・柔軟運動を行っている。男子においてその成果が見られるが、女子は今後に期待したい。
- 3年間を通じて、球技・陸上競技・水泳・器械体操・武道・ダンスの領域をバランスよく実施した。
- 「運動やスポーツに対する興味関心」は、多項目で全国・大阪市平均より好成績で、興味関心が高い。8割以上の生徒が部活動に参加し放課後や土・日の活動場所も調整が必要なほど、部活動が非常に盛んである。また、生徒主体で積極的に行われる体育大会等、「生徒が主役となる行事」により達成感や自尊感情が育まれている。
- 平成23年度末から続いている校舎の増改築工事は、平成27年度末まで続く予定である。運動場や体育館の使用制限による、授業・部活動等生徒の活動への影響をできるだけ少なくする必要がある。
- 「スポーツが得意な生徒」「スポーツが好きな生徒」を今後も育成していくために、部活動の時間・場所、そして顧問の確保に努める必要がある。

中学校男子 基本的生活習慣・運動の

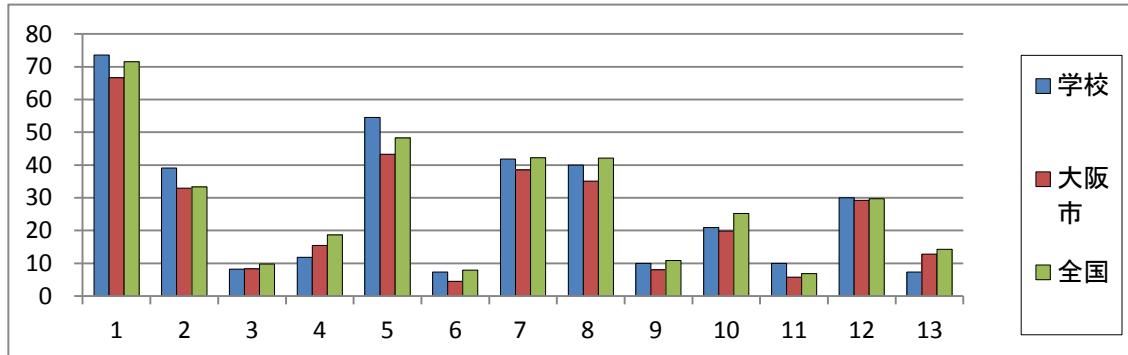
結果の概要

・「朝食は毎日食べますか」の回答において、大阪市平均より1.8ポイント高いが、全国平均より6.6ポイント低い。しかし、「朝食は毎日食べますか」と「食べない日がある」を足した生徒=「ほとんど毎日食べている」は、96.4ポイントで全国平均より1.3ポイント高い。・「1日の睡眠時間」において、6時間未満と回答した生徒は6.4ポイントと低く、全国・大阪市平均の半分という良い結果である。・「運動やスポーツに対する興味関心」は、13項目の質問中5項目において全国・大阪市平均より高く、残り8項目中4項目において大阪市平均より高い。

質問番号	質問事項
------	------



12 今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思
いますか。



成果と課題

・「ほとんど毎日食べている」は全国平均より高いが、「朝食は毎日食べますか」の回答において全国平均より低い数値になっている。・「1日の睡眠時間」において、6時間未満と回答した生徒は全国・大阪市平均より少なく、良い結果であり継続が望まれる。・「運動やスポーツに対する興味関心」は、多項目で全国・大阪市平均より好回答で、興味関心が高い。

今後の取組

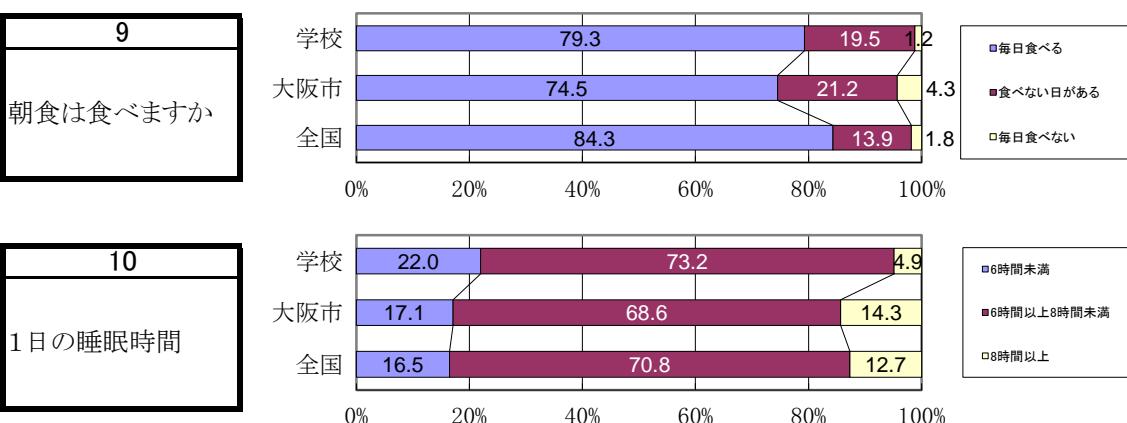
・朝食及び睡眠時間の大切さは、「学年便り」「学級便り」で、継続指導・啓発を行いたい。特に朝食の重要性については、毎月発行の「食育通信」を通じて保護者への啓発を進めたい。・部活動の更なる活発化や生徒中心の生徒会行事を通じて、成功体験や存在感を育み、自尊感情を高めたい。

中学校女子 基本的生活習慣・運動の

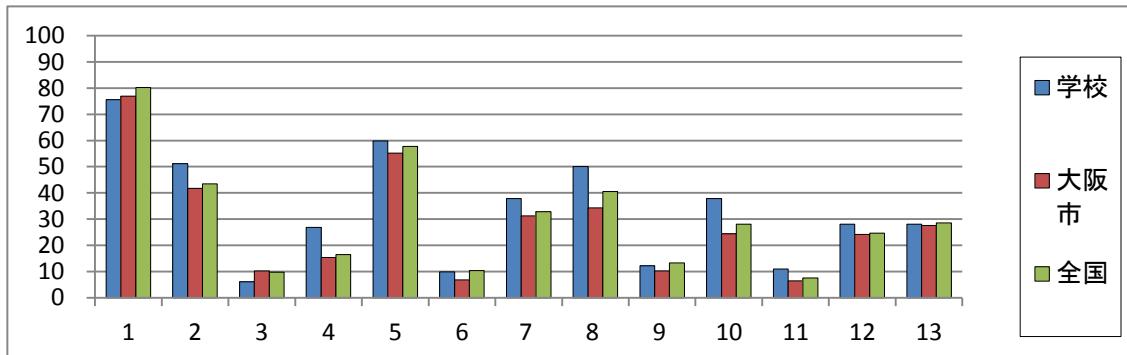
結果の概要

・「朝食は毎日食べますか」の回答において、大阪市平均より4.8ポイント高いが、全国平均より5.0ポイント低い。しかし、「朝食は毎日食べる」と「食べない日がある」を足した生徒=「ほとんど毎日食べている」は、98.8ポイントで全国平均より0.6ポイント高い。・「1日の睡眠時間」において、6時間未満と回答した生徒は22.0ポイントとなり、全国・大阪市平均より3~4ポイント高く課題が見える。・「運動やスポーツに対する興味関心」は、13項目の質問中8項目において全国・大阪市平均より高く、残り5項目中3項目において大阪市平均より高い。

質問番号	質問事項
------	------



12 今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思いますか。



成果と課題

・「ほとんど毎日食べている」「朝食は毎日食べますか」の回答において全国平均・大阪平均より高い数値になっている。・「1日の睡眠時間」において、6時間未満と回答した生徒は全国・大阪市平均よりはるかに多く、早寝早起きを徹底したい。・「運動やスポーツに対する興味関心」は、多項目で全国・大阪市平均より好回答で、興味関心が高い。

今後の取組

・朝食及び睡眠時間の大切さは、「学年便り」「学級便り」で、継続指導・啓発を行いたい。特に朝食の重要性については、毎月発行の「食育通信」を通じて保護者への啓発を進めたい。・睡眠時間の指導においては、情報端末との関係が深く、生活習慣においても継続的な指導が必要である。・部活動の更なる活発化や生徒中心の生徒会行事を通じて、成功体験や存在感を育み、自尊感情を高めたい。

中学校男子 運動・スポーツに対する意

結果の概要

・「運動やスポーツをすることが得意」と感じている生徒は、大阪市平均より1.6ポイント高いが、全国平均より1.7ポイント低い値となった。「小学校5・6年生のころに運動やスポーツ、運動遊びが得意」と感じていた生徒は、全国平均・大阪市平均を上回っている。いずれも、ほぼ同じ傾向がみられる。
・「運動やスポーツをするのが好き」と感じている生徒は、全国平均から約4ポイント、大阪市平均から約1ポイント低い値である。こちらも「小学校5・6年生のころに運動やスポーツ、運動遊びが好き」と感じていた生徒と、ほぼ同じ傾向がみられる。

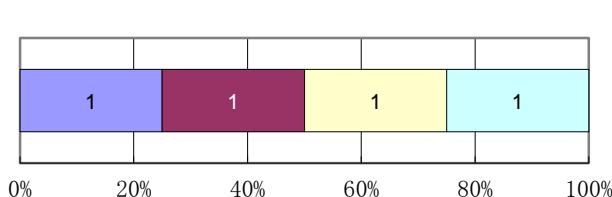
質問番号	質問事項
------	------

13	運動やスポーツをすることは得意ですか
----	--------------------



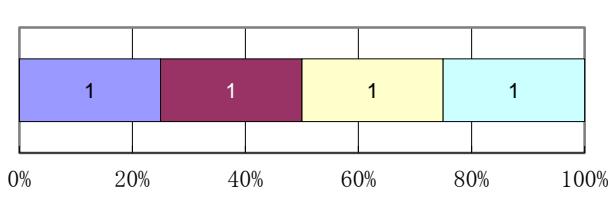
■#REF! ■#REF!
□#REF! □#REF!

26	小学校5、6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが得意でしたか
----	--



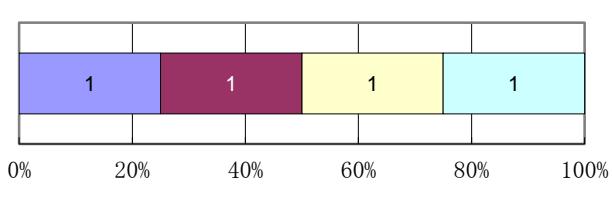
■#REF! ■#REF!
□#REF! □#REF!

14	運動やスポーツをすることは好きですか
----	--------------------



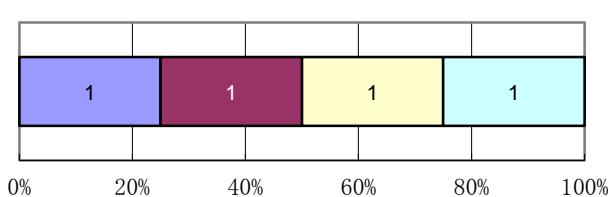
■#REF! ■#REF!
□#REF! □#REF!

27	小学校5、6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが好きでしたか
----	--



■#REF! ■#REF!
□#REF! □#REF!

--	--



■#REF! ■#REF!
□#REF! □#REF!

成果と課題

8割以上の生徒が部活動に参加し放課後や土・日の活動場所も調整が必要なほど、部活動が非常に盛んである。多くの部活動で大阪市ののみならず、近畿・全国レベルでの好成績を収めている。また、体育大会等生徒が主役となる行事が、生徒主体で積極的に行われることにより達成感・自尊感情が育成されている。それらにより、「スポーツが得意」と答える生徒が7割を超え、「スポーツが好き」と答える生徒が8割を超える結果となっている。

今後の取組

・平成23年度末から続いている校舎の増改築工事は、平成27年度末まで続く予定である。運動場や体育館の使用制限による、授業・部活動等生徒の活動への影響をできるだけ少なくする必要がある。
・「スポーツが得意な生徒」「スポーツが好きな生徒」を今後も育成していくために、部活動の時間・場所、そして顧問の確保に努める必要がある。

中学校女子 運動・スポーツに対する意

結果の概要

- 「運動やスポーツをすることが得意」と感じている生徒は、大阪市平均より1.5ポイント高いが、全国平均より3.6ポイント低い値となった。「小学校5・6年生のころに運動やスポーツ、運動遊びが得意」と感じていた生徒は、全国平均・大阪市平均を上回っている。
- 「運動やスポーツをするのが好き」と感じている生徒は、全国平均から約5ポイント、大阪市平均から約1

質問番号	質問事項
------	------

13

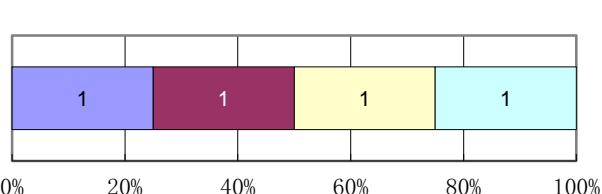
運動やスポーツをすることは得意ですか



■#REF! ■#REF!
□#REF! □#REF!

26

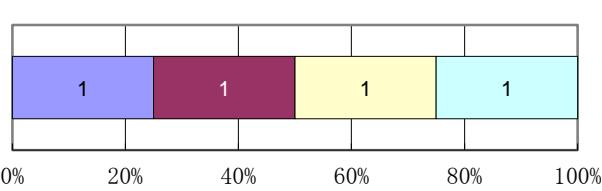
小学校5, 6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが得意でしたか



■#REF! ■#REF!
□#REF! □#REF!

14

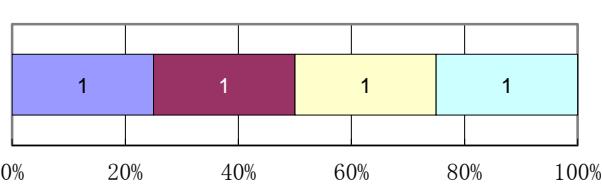
運動やスポーツをすることは好きですか



■#REF! ■#REF!
□#REF! □#REF!

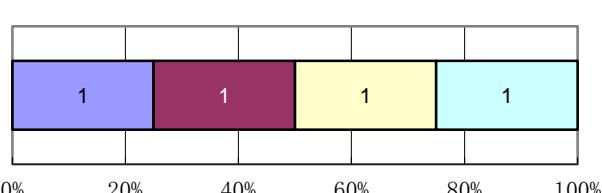
27

小学校5, 6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが好きでしたか



■#REF! ■#REF!
□#REF! □#REF!

--



■#REF! ■#REF!
□#REF! □#REF!

成果と課題

8割以上の生徒が部活動に参加し放課後や土・日の活動場所も調整が必要なほど、部活動が非常に盛んである。多くの部活動で大阪市ののみならず、近畿・全国レベルでの好成績を収めている。また、体育大会等生徒が主役となる行事が、生徒主体で積極的に行われることにより達成感・自尊感情が育成されている。それらにより、「スポーツが得意な生徒」が5割を超える、「スポーツが好きな生徒」が8割近くであり、全国平均・大阪市平均を上回る好結果となっている。

今後の取組

- 平成23年度末から続いている校舎の増改築工事は、平成27年度末まで続く予定である。運動場や体育館の使用制限による、授業・部活動等生徒の活動への影響をできるだけ少なくする必要がある。
- 「スポーツが得意な生徒」「スポーツが好きな生徒」を今後も育成していくために、部活動の時間・場所、そして顧問の確保に努める必要がある。