

平成25年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」検証シート

大阪市立緑 中 学 校

生徒数

205

平均値

| | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅跳び | ボール投げ | 体力合計点 |
|-----|-------|-------|-------|-------|--------|-----------|------|--------|-------|-------|
| 男子 | 30.27 | 23.69 | 41.15 | 50.73 | | 91.95 | 7.93 | 190.55 | 19.68 | 40.19 |
| 大阪市 | 29.52 | 27.12 | 40.76 | 49.98 | 410.24 | 83.27 | 8.13 | 189.16 | 20.66 | 40.28 |
| 全国 | 29.21 | 27.58 | 43.11 | 51.08 | 393.90 | 84.98 | 8.04 | 193.68 | 21.01 | 41.78 |
| 女子 | 25.01 | 19.40 | 37.28 | 43.88 | | 62.67 | 8.66 | 162.68 | 12.13 | 46.64 |
| 大阪市 | 24.16 | 22.45 | 43.56 | 44.40 | 292.71 | 55.54 | 9.05 | 163.23 | 13.07 | 47.03 |
| 全国 | 23.76 | 23.03 | 45.12 | 45.27 | 307.17 | 57.20 | 8.88 | 166.18 | 12.97 | 48.42 |

結果の概要

- ・男女ともに、「握力」「20mシャトルラン」「50m走」において、全国平均・大阪市平均より数値が高い。
- ・男子は、「長座体前屈」「反復横跳び」「立ち幅跳び」において、大阪市平均より数値が高い。
- ・男子は、ほとんどの項目で大阪市平均より数値が高く、全国平均ともほとんど変わらない好成績である。しかし、女子は、上記3項目以外は全国平均・大阪市平均より低い結果となった。
- ・体力合計においては、男子が全国平均より約1ポイント低く、大阪市平均とほぼ同じ結果であった。女子は全国平均に約2ポイント、大阪市平均に0.4ポイント低い結果になった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

- ・体づくり運動として、ランニング・ラジオ体操・腕立て伏せ・腹筋・背筋・スクワットジャンプ・馬跳び・柔軟運動を行っている。男子においてその成果が見られるが、女子は今後に期待したい。
- ・3年間を通じて、球技・陸上競技・水泳・器械体操・武道・ダンスの領域をバランスよく実施した。
- ・「運動やスポーツに対する興味関心」は、多項目で全国・大阪市平均より好成績で、興味関心が高い。8割以上の生徒が部活動に参加し放課後や土・日の活動場所も調整が必要なほど、部活動が非常に盛んである。また、生徒主体で積極的に行われる体育大会等、「生徒が主役となる行事」により達成感や自尊感情が育まれている。
- ・平成23年度末から続いている校舎の増改築工事は、平成27年度末まで続く予定である。運動場や体育館の使用制限による、授業・部活動等生徒の活動への影響をできるだけ少なくする必要がある。
- ・「スポーツが得意な生徒」「スポーツが好きな生徒」を今後も育成していくために、部活動の時間・場所、そして顧問の確保に努める必要がある。

中学校男子 基本的な生活習慣・運動の

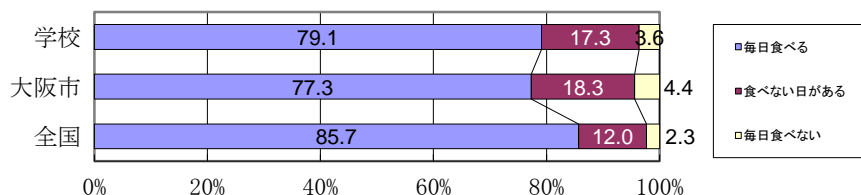
結果の概要

・「朝食は毎日食べますか」の回答において、大阪市平均より1.8ポイント高いが、全国平均より6.6ポイント低い。しかし、「朝食は毎日食べますか」と「食べない日がある」を足した生徒＝「ほとんど毎日食べている」は、96.4ポイントで全国平均より1.3ポイント高い。・「1日の睡眠時間」において、6時間未満と回答した生徒は6.4ポイントと低く、全国・大阪市平均の半分という良い結果である。・「運動やスポーツに対する興味関心」は、13項目の質問中5項目において全国・大阪市平均より高く、残り8項目中4項目において大阪市平均より高い。

質問番号 質問事項

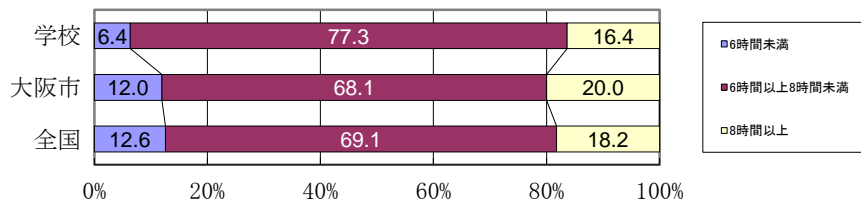
9

朝食は食べますか



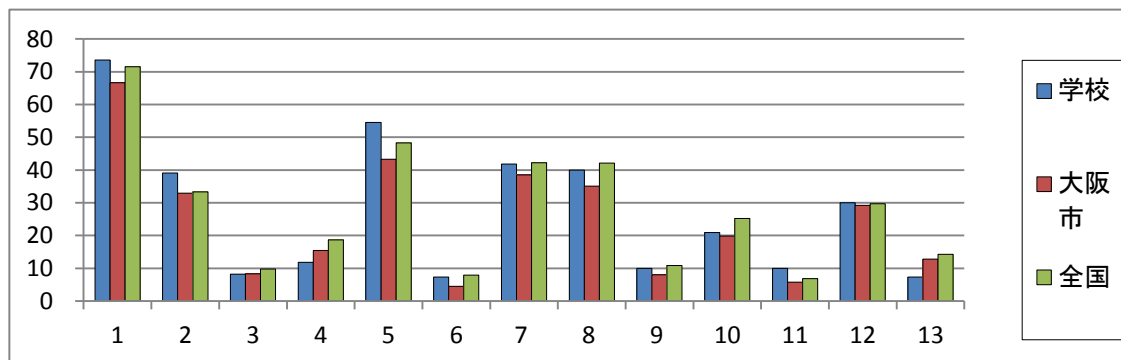
10

1日の睡眠時間



12

今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思いますか。



成果と課題

・「ほとんど毎日食べている」は全国平均より高いが、「朝食は毎日食べますか」の回答において全国平均より低い数値になっている。・「1日の睡眠時間」において、6時間未満と回答した生徒は全国・大阪市平均より少なく、良い結果であり継続が望まれる。・「運動やスポーツに対する興味関心」は、多項目で全国・大阪市平均より好回答で、興味関心が高い。

今後の取組

・朝食及び睡眠時間の大切さは、「学年便り」「学級便り」で、継続指導・啓発を行いたい。特に朝食の重要性については、毎月発行の「食育通信」を通じて保護者への啓発を進めたい。・部活動の更なる活発化や生徒中心の生徒会行事を通じて、成功体験や存在感を育み、自尊感情を高めたい。

中学校女子 基本的生活習慣・運動の

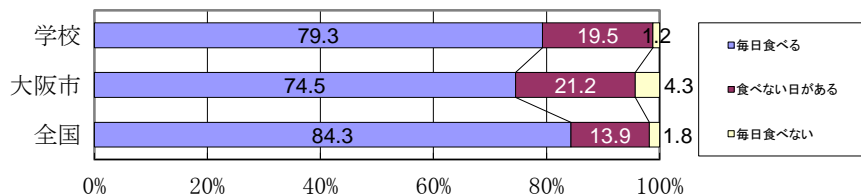
結果の概要

・「朝食は毎日食べますか」の回答において、大阪市平均より4.8ポイント高いが、全国平均より5.0ポイント低い。しかし、「朝食は毎日食べる」と「食べない日がある」を足した生徒＝「ほとんど毎日食べている」は、98.8ポイントで全国平均より0.6ポイント高い。・「1日の睡眠時間」において、6時間未満と回答した生徒は22.0ポイントとなり、全国・大阪市平均より3～4ポイント高く課題が見える。・「運動やスポーツに対する興味関心」は、13項目の質問中8項目において全国・大阪市平均より高く、残り5項目中3項目において大阪市平均より高い。

質問番号 質問事項

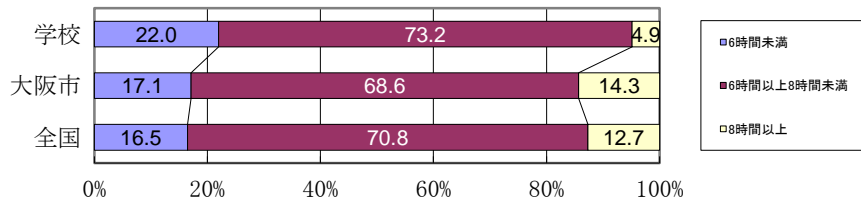
9

朝食は食べますか



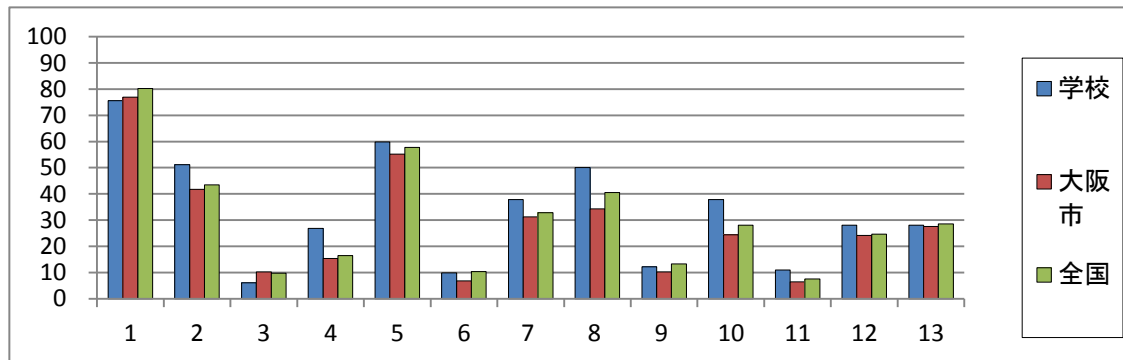
10

1日の睡眠時間



12

今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思いますか。



成果と課題

・「ほとんど毎日食べている」「朝食は毎日食べますか」の回答において全国平均・大阪平均より高い数値になっている。・「1日の睡眠時間」において、6時間未満と回答した生徒は全国・大阪市平均よりはるかに多く、早寝早起きを徹底したい。・「運動やスポーツに対する興味関心」は、多項目で全国・大阪市平均より好回答で、興味関心が高い。

今後の取組

・朝食及び睡眠時間の大切さは、「学年便り」「学級便り」で、継続指導・啓発を行いたい。特に朝食の重要性については、毎月発行の「食育通信」を通じて保護者への啓発を進めたい。・睡眠時間の指導においては、情報端末との関係が深く、生活習慣においても継続的な指導が必要である。・部活動の更なる活発化や生徒中心の生徒会行事を通じて、成功体験や存在感を育み、自尊感情を高めたい。

中学校男子 運動・スポーツに対する意

結果の概要

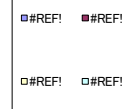
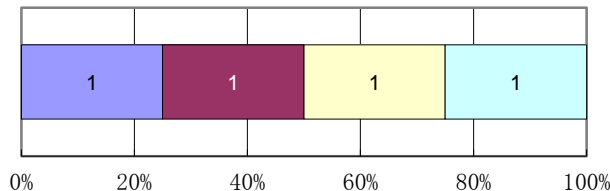
・「運動やスポーツをすることが得意」と感じている生徒は、大阪市平均より1.6ポイント高いが、全国平均より1.7ポイント低い値となった。「小学校5・6年生のころに運動やスポーツ、運動遊びが得意」と感じていた生徒は、全国平均・大阪市平均を上回っている。いずれも、ほぼ同じ傾向がみられる。

・「運動やスポーツをするのが好き」と感じている生徒は、全国平均から約4ポイント、大阪市平均から約1ポイント低い値である。こちらも「小学校5・6年生のころに運動やスポーツ、運動遊びが好き」と感じていた生徒と、ほぼ同じ傾向がみられる。

質問番号 質問事項

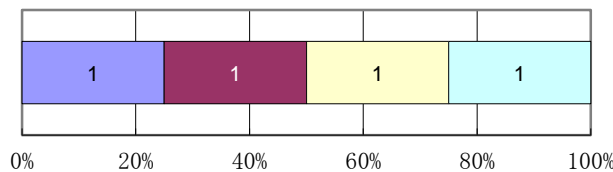
13

運動やスポーツをすることは得意ですか



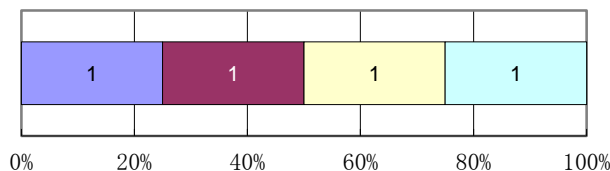
26

小学校5、6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが得意でしたか



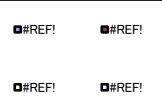
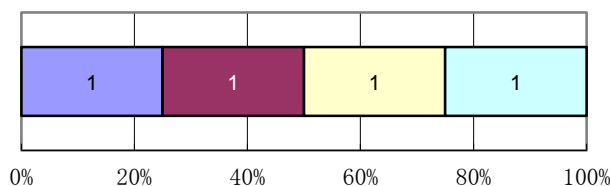
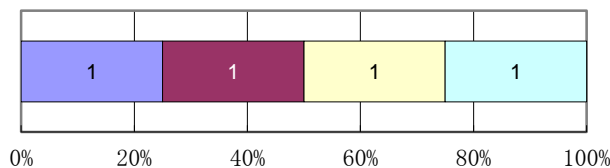
14

運動やスポーツをすることは好きですか



27

小学校5、6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが好きでしたか



成果と課題

8割以上の生徒が部活動に参加し放課後や土・日の活動場所も調整が必要なほど、部活動が非常に盛んである。多くの部活動で大阪市のみならず、近畿・全国レベルでの好成績を収めている。また、体育大会等生徒が主役となる行事が、生徒主体で積極的に行われることにより達成感・自尊感情が育成されている。それらにより、「スポーツが得意」と答える生徒が7割を超え、「スポーツが好き」と答える生徒が8割を超える結果となっている。

今後の取組

・平成23年度末から続いている校舎の増改築工事は、平成27年度末まで続く予定である。運動場や体育館の使用制限による、授業・部活動等生徒の活動への影響をできるだけ少なくする必要がある。

・「スポーツが得意な生徒」「スポーツが好きな生徒」を今後も育成していくために、部活動の時間・場所、そして顧問の確保に努める必要がある。

中学校女子 運動・スポーツに対する意

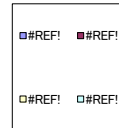
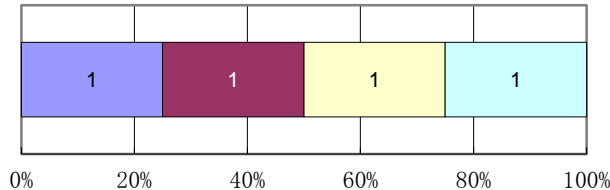
結果の概要

・「運動やスポーツをすることが得意」と感じている生徒は、大阪市平均より1.5ポイント高いが、全国平均より3.6ポイント低い値となった。「小学校5・6年生のころに運動やスポーツ、運動遊びが得意」と感じていた生徒は、全国平均・大阪市平均を上回っている。

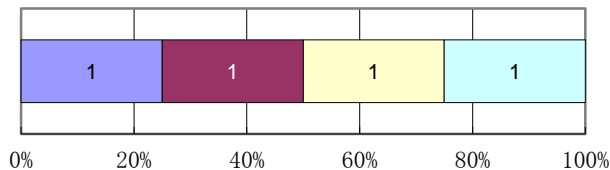
・「運動やスポーツをするのが好き」と感じている生徒は、全国平均から約5ポイント、大阪市平均から約1

| 質問番号 | 質問事項 |
|------|------|
|------|------|

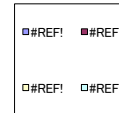
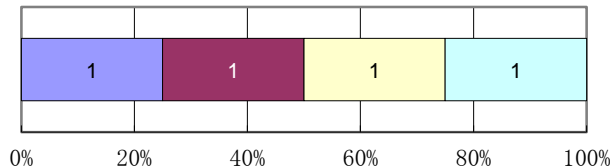
| |
|--------------------|
| 13 |
| 運動やスポーツをすることは得意ですか |



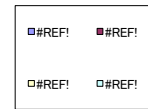
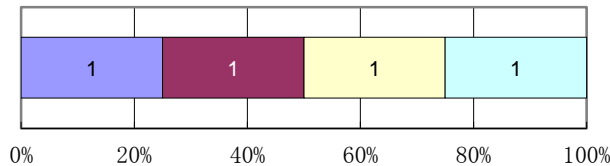
| |
|--|
| 26 |
| 小学校5、6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが得意でしたか |



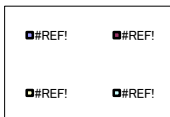
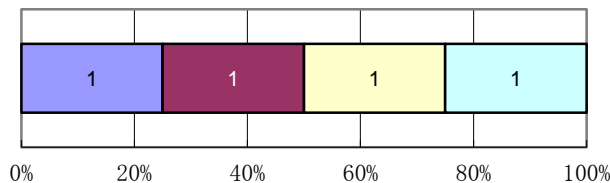
| |
|--------------------|
| 14 |
| 運動やスポーツをすることは好きですか |



| |
|--|
| 27 |
| 小学校5、6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが好きでしたか |



| |
|--|
| |
| |



成果と課題

8割以上の生徒が部活動に参加し放課後や土・日の活動場所も調整が必要なほど、部活動が非常に盛んである。多くの部活動で大阪市のみならず、近畿・全国レベルでの好成績を収めている。また、体育大会等生徒が主役となる行事が、生徒主体で積極的に行われることにより達成感・自尊感情が育成されている。それらにより、「スポーツが得意な生徒」が5割を超え、「スポーツが好きな生徒」が8割近くであり、全国平均・大阪市平均を上回る好結果となっている。

今後の取組

・平成23年度末から続いている校舎の増改築工事は、平成27年度末まで続く予定である。運動場や体育館の使用制限による、授業・部活動等生徒の活動への影響をできるだけ少なくする必要がある。

・「スポーツが得意な生徒」「スポーツが好きな生徒」を今後も育成していくために、部活動の時間・場所、そして顧問の確保に努める必要がある。