

修学旅行

飛騨高山
方面

平成 26 年 5 月 29 ~ 31 日 ☆

大阪市立緑中学校

1 目的

- ※ 集団生活を通して、思いやりや友情の輪を広げる。
- ※ 体験学習に参加し、大自然の空気を体感するとともに心身をきたえる。
- ※ 修学旅行の計画や行事にかかわることにより、クラスや学年の連帯感を深める。

2 日程

平成26年5月29日(木)～5月31日(土) 2泊3日

3 行き先

彦根スカイアドベンチャー
飛騨高山方面

4 宿泊地

鷺ヶ岳高原ホテル レインボー
岐阜県郡上市高鷺町大鷺325
TEL 0575-72-5511(代)
FAX 0575-72-5411



5 参加予定人数

生徒	202 名	教師	14 名		
写真屋	1 名	看護師	1 名	添乗員	4 名

6 緊急時の病院

彦根市立病院(施設から車で15分)	TEL 0749-22-6050
高山赤十字病院(高山駅から車で5分)	TEL 0577-32-1111
久美愛厚生病院(高山駅から車で7分)	TEL 0577-32-1115
鷺見病院(車で15分)	TEL 0575-82-3151
国保白鳥病院(車で20分)	TEL 0575-82-3131



54th

7 行程概略

5 月 2 日 (木)	出発 → 彦根スカイアドベンチャー → ホテル → 夕食・風呂 → 就寝
	8:30 10:30～14:30 17:30 18:00～ 22:30
	※ 学校集合(7:45) ※ 昼食は、彦根スカイアドベンチャーでとります。(手配弁当) ※ 移動は全て貸し切りバス。
5 月 3 日 (金)	起床 → 朝食 → 選択体験活動 → 昼食 → ラフティング
	6:30 7:00 9:00～11:30 12:00 13:45～17:00
	→ ホテル → 夕食 → レクリエーション → 就寝
	18:00 20:30～21:30 22:30
5 月 3 日 (土)	起床 → 朝食 → 高山市内散策 → 昼食 → 学校
	6:30 7:00 9:30～11:30 13:00 18:00
	※ 帰校時間は、交通渋滞により遅れる場合もあります。

8 服装

- ※ 行き帰り … 制服(夏用)
- ※ スカイアトベンチャー … 夏用体操服
- ※ ホテル内 … Tシャツ、トレーナー、ジャージ等
- ※ 2日目体験
 - ラフティング … 水着、ウエットスーツ(レンタル)、体育館シューズ
 - ケイビング … 体操服(白Tシャツ)、つなぎ・くつ(レンタル)
 - MTB … 体操服(白Tシャツ)、カッパ(雨天時)
 - ジップライン … 体操服(白Tシャツ)、カッパ(雨天時)
 - インドア … 体操服
- ※ 3日目高山市内散策 … 制服



9 持ち物

(必ず持っていく物)

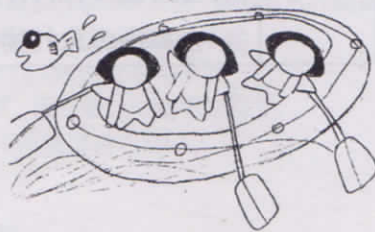
バッグ(1つにまとめる)、サブバッグ、体操服(夏・冬)、水着
体育館シューズ、2日目の体験時の服装(体操服または白地のTシャツ)
ホテル内で着る服、ビニール袋(ぬれた物・汚れ物)、下着、靴下、寝巻
タオル、洗面具、カップ、水筒(ペットボトル不可)、しおり、筆記用具
ハンカチ、ティッシュ、生徒手帳、時計(班ごと)

(自分の責任で持ってきてよい物)

常備薬、おやつ、カメラ、トランプなど、小遣い、防寒着

10 職員役割分担

役割	担当の先生	担当生徒
引率責任者	学校長	
総務	多々納	
集合・指揮	白神	
実行委員指導	橋本、竹中、大岩、亀谷	修学旅行実行委員
室長指導	多々納、竹中	室長
食事指導	亀谷、柴田、日浦	食事係
保健指導	加藤、菅野、長谷川	保健係、保健委員
美化指導	橋本、大岩	美化係
入浴指導	白神、溝口	入浴係
レクリエーション指導	橋本、竹中、大岩、亀谷	レクリエーション係
貴重品・落とし物	多々納	室長
生活指導	飽田	



11 系の仕事内容

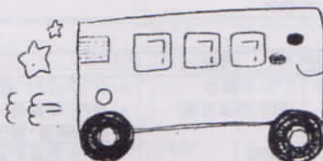
係	仕事内容	担当教師
室長	※ 入館時の避難経路確認、伝達 ※ 部屋の戸締まり ※ 鍵の管理 ※ 貴重品の管理 ※ 室長会議の出席と伝達 ※ 1日の反省と翌日の予定確認 ※ 室員への連絡	多々納 竹中
保健	※ 健康調査 (健康状態チェック・調査用紙提出) ※ 病人、けが人の連絡	加藤 菅野 長谷川
美化	※ 入退館時の破損調査 (破損状態チェック・調査用紙提出) ※ 部屋の清掃責任者 ※ 退館時の忘れ物点検	橋本 大岩
入浴	※ 浴室の使い方、入浴の仕方の指導 ※ 浴室の清掃 ※ 入浴後の忘れ物点検	
食事	※ 食堂への誘導 ※ 湯茶補給の手伝い ※ おやつ (時間帯、マナー等) ※ 食事時のあいさつ ※ 食事後の片付け責任者 ※ 食事後の忘れ物責任者	溝口 神谷 亀浦 柴田



12. 修学旅行の心得

《出発まで》

- ①体調を整え、前日には睡眠を十分にとる。
- ②服装、持ち物は早めに準備しておく。
- ③当日は早く起きて、余裕をもって家を出る。
- ④当日に参加できなくなった人は、必ず7時45分までに学校に連絡する。

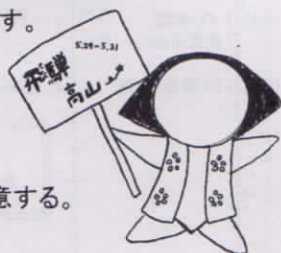


《車中で》

- ①乗り降りは迅速に行う。
- ②車内に入ったら、荷物を持ったまま自分の席に座り、指示があってから荷物をおろす。
- ③食事や間食は指示があってから食べる。
- ④バスでは、運転手さんやガイドさんに礼儀正しく接し、説明をよく聞くこと。
- ⑤気分が悪くなったら、先生に連絡する。

《宿舎では》

- ①宿舎内ではスリッパを使用する。
- ②他の部屋には入らないこと。また、指示があるまで部屋をでないこと。
- ③部屋の扉は開けたままにしておくこと。
- ④部屋ではテレビ以外の備品(冷蔵庫・電話等)は使用しない。
- ⑤貴重品は部屋ごとに室長が集めて先生に預ける。
- ⑥入室したらすぐに美化係を中心に破損調査をする。
- ⑦宿舎内ではエレベーターや自動販売機の使用はルールを守る。
- ⑧宿舎の備品や設備を大切に扱い、部屋の整頓に心がける。外出は禁止する。
- ⑨宿舎内では従業員さん等、周りに迷惑になるような行動は慎む。
- ⑩浴室の備品を使用した際は、元の場所に整頓して返す。
また、忘れ物に気をつける。
- ⑪しおりをよく見て、次の行動に遅れないこと。



《旅行全体を通して》

- ①常に緑中学校の代表として、一人ひとりが言動に注意する。
- ②集合の際は迅速に静かに行う。
- ③しおりをしっかり確認し、時間に遅れることのないようにする。
- ④班行動を守り、自分勝手な行動はとらない。
- ⑤野外活動や見学の際は、一般の人の迷惑にならないように常識ある行動をとる。
- ⑥お土産などは他人の物と間違えやすいので、名前を書いておく。
- ⑦体調が悪いときや困ったことがあればすぐに先生に連絡する。
- ⑧非常災害時は、自分勝手な行動はとらず、落ち着いて指示に従う。
また、避難するときは、そのままの服装で荷物は持たない。

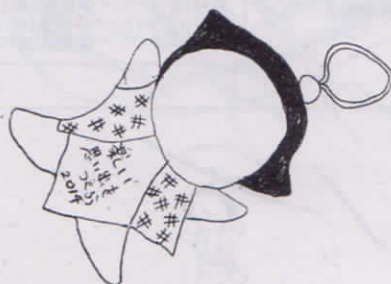
13. 行程表

行程表(1)

5月29日(木)

時刻	行動	活動内容	係生徒	係の先生	備考
7:45	グランド集合 (雨天時体育館) 出発式	* クラスごとに整列(委員長先頭) * 点呼(委員長→担任→多々納) * 健康観察・諸注意 (実行委員会進行) * 開始のことは * 生徒代表あいさつ(佐藤花凛 4組) * 学校長あいさつ * トップツアー・写真屋さんの紹介 * 諸注意	委員長 保健委員 実行委員		
8:30	バス乗車・出発	* 1組から担任誘導でバスへ * 決められた席にすばやく座る。 * 指示があるまで荷物はひざの上に * 点呼(委員長→担任→多々納) * おやつなし。		多々納 竹中	バス乗車隊形 に並び替える
10:00	トイレ休憩(多賀SA)	* スカイアドベンチャーにトイレは1つなので、ここで行っておくべき			
10:20	バス乗車・出発	* 点呼(委員長→担任→多々納)			
10:30	ひこねスカイアドベンチャー着	* バスで着替えて集合 * 整列・点呼 * 昼食弁当配布→クラスごとに昼食 * 整列・点呼 * 生徒代表あいさつ(西弥生 1組)	委員長 委員長 実行委員		
	体験開始	体験活動 * <各クラス2班に分かれて> * ※しおりP13 * ・チームビルド * ・空中アスレチック			スカイアドベンチャー体験服装&持ち物 体操服(夏用)、タオル、水筒
14:30	体験終了	* 整列・点呼 * お礼のことは(福島屈佐 1組)			
	バス乗車・出発	* 点呼(委員長→担任→多々納)	委員長		
15:45	トイレ休憩 (長良川SA)	* トイレ以外は車内から出ない			
16:05	バス乗車・出発	* 点呼(委員長→担任→多々納)			
		おやつは彦根～ホテルまでの高速道路のみOK ただし、バス中はおやつを食べずにレクに参加すること!!			
					

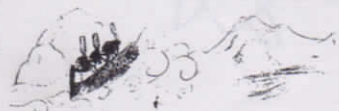
5月29日(木)																																					
時刻	行動	活動内容	係生徒	係の先生	備考																																
17:30	ホテル着 驚ヶ岳レインボーホテル 入館式	* 下車後ホテル前駐車場に整列 (雨天の場合は食堂へ) * 入館あいさつ(渡辺裕太 3組) * 破損調査表をもらう * 貴重品袋をもらう * 健康観察カードをもらう * 諸連絡(このあとの予定)	実行委員 美化係 室長 保健係 室長	橋本 菅野																																	
	入室	* 入室後、班全員で避難経路の確認をする。 * 荷物整理 * 室長は貴重品を集めてロビーへ (貴重品が必要な場合は室長が取りに行く) * 破損調査。調査表をロビーへ * 健康観察。調査票を先生へ提出 * 部屋のカギはかけない	室長 美化係 保健係	橋本・大岩 加藤 菅野 長谷川																																	
18:00	入浴と夕食	<table><tr><th>開始時間</th><th>1組</th><th>2組</th><th>3組</th><th>4組</th><th>5組</th></tr><tr><td>18:00</td><td>入浴</td><td>反省</td><td>反省</td><td colspan="2" rowspan="3">夕食</td></tr><tr><td>18:20</td><td>反省</td><td>入浴</td><td>自由</td></tr><tr><td>18:40</td><td>自由</td><td>自由</td><td>入浴</td></tr><tr><td>19:00</td><td colspan="3" rowspan="3">夕食</td><td>風呂</td><td>反省</td></tr><tr><td>19:20</td><td>反省</td><td>風呂</td></tr><tr><td>19:40</td><td>自由</td><td>自由</td></tr></table> * 各自水筒の上ぶたをとって食堂へ * 班ごとにそろったら食べ始める。 * 諸注意	開始時間	1組	2組	3組	4組	5組	18:00	入浴	反省	反省	夕食		18:20	反省	入浴	自由	18:40	自由	自由	入浴	19:00	夕食			風呂	反省	19:20	反省	風呂	19:40	自由	自由	入浴係 食事	溝口・白神 亀谷 日浦 柴田	
開始時間	1組	2組	3組	4組	5組																																
18:00	入浴	反省	反省	夕食																																	
18:20	反省	入浴	自由																																		
18:40	自由	自由	入浴																																		
19:00	夕食			風呂	反省																																
19:20				反省	風呂																																
19:40				自由	自由																																
20:00	終了	おやつ・・・18:10～21:00の自由時間																																			
21:00	室長会議	* 室長は、しおりと筆記用具を持ってロビーへ集合 * 就寝までの予定と明日の連絡 * 部屋にもどって班員に連絡	室長	多々納 竹中																																	
21:30	就寝準備	* 寝具を敷く。荷物整理。歯磨き。トイレ。 * 健康観察。カードを先生へ提出	保健	加藤 菅野 長谷川																																	
22:00	就寝(消灯)	* カギはかけない。 * テレビは消す。																																			



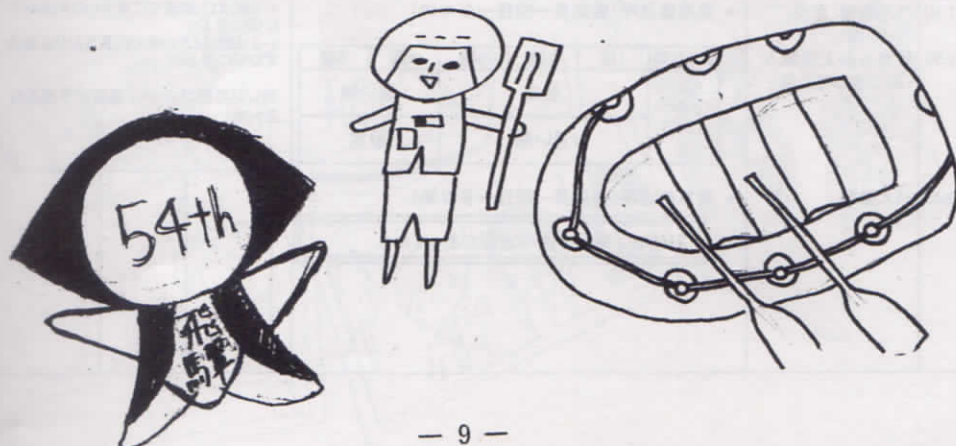
行程表(2)

5月30日(金)

時刻	行動	活動内容	係生徒	係の先生	備考									
6:30	起床	* 洗面、トイレ * 寝具の片付け・部屋の整理と清掃 * 健康観察。カードを先生まで * 荷物整理	保健	加藤 菅野 長谷川										
7:00	朝食と体験準備	<table border="1"> <thead> <tr> <th>開始時間</th> <th>ケイビング</th> <th>ジップライン・MTB・インドア</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7:00～7:30</td> <td>朝食</td> <td>体験活動準備</td> </tr> <tr> <td>7:30～8:00</td> <td>体験活動準備</td> <td>朝食</td> </tr> </tbody> </table>	開始時間	ケイビング	ジップライン・MTB・インドア	7:00～7:30	朝食	体験活動準備	7:30～8:00	体験活動準備	朝食	(補助カバン) 水筒、バスタオル、ハンカチ、ティッシュ、カメラ、ビニール袋、水着、体育館シューズ、しおり、雨具 服装・・・体操服(白Tシャツ)		
開始時間	ケイビング	ジップライン・MTB・インドア												
7:00～7:30	朝食	体験活動準備												
7:30～8:00	体験活動準備	朝食												
		* 自分のクラスのテーブルで『いただきます』 * 諸注意 * 食事終了後『ごちそうさま』 * 水筒を忘れずに持っていく。	食事	亀谷 日清 柴田										
7:50	ロビー集合	* 選択体験(ケイビング)の準備をして集合												
8:00	バス乗車	* ケイビング(美山鍾乳洞)												
8:20	ロビー集合	* 選択体験(ジップライン・MTB・インドア)の準備をして集合												
8:30	バス乗車	* ジップライン・MTB(ひるがの高原スキー場) インドア(牧歌の里)												
9:00	体験午前の部	(ケイビング) 1班 約 20 名 選 (MTB) 1班 7～9名 (ジップライン) 1班 10～11名 (インドア体験) 択 ※ケイビング9:00～11:00、その他9:00～11:50 * 牧歌の里で昼食 * 各班ごとに「いただきます」			グループ写真									
12:00	昼食													
13:00	バス乗車・出発	* 乗車後点呼(委員長一担任一多々納) * ラフティング(リバーベース)												
13:45	体験午後の部	* 1組から順に着替えて体験開始												
17:00	体験終了	(体験活動の服装) ※ラフティング・・・水着、体操服(白Tシャツ)、ウエットスーツ、体育館シューズ ※ケイビング・・・体操服(白Tシャツ)、つなぎ、くつ、替えの靴下 ※MTB・・・体操服(冬上下も)、カッパ(雨の場合) ※ジップライン・・・体操服(白Tシャツ)、カッパ(雨の場合) ※インドア・・・体操服(白Tシャツ)												



5月30日(金)																																															
時刻	行動	活動内容					係生徒	係の先生	備考																																						
18:00	入浴と夕食	<table><tr><td>開始時間</td><td>1組</td><td>2組</td><td>3組</td><td>4組</td><td>5組</td></tr><tr><td>17:40</td><td colspan="5">17:45～18:00で各クラス順次到着</td></tr><tr><td>18:00</td><td colspan="3" rowspan="3">夕食</td><td>入浴</td><td>自由</td></tr><tr><td>18:20</td><td>自由</td><td>入浴</td></tr><tr><td>18:40</td><td colspan="2">夕食</td></tr><tr><td>19:00</td><td>入浴</td><td>自由</td><td>自由</td><td colspan="2" rowspan="3">夕食</td></tr><tr><td>19:20</td><td>自由</td><td>入浴</td><td>自由</td></tr><tr><td>19:40</td><td>自由</td><td>自由</td><td>入浴</td></tr></table>					開始時間	1組	2組	3組	4組	5組	17:40	17:45～18:00で各クラス順次到着					18:00	夕食			入浴	自由	18:20	自由	入浴	18:40	夕食		19:00	入浴	自由	自由	夕食		19:20	自由	入浴	自由	19:40	自由	自由	入浴	入浴係 食事	溝口・白神 亀谷 日浦 柴田	
		開始時間	1組	2組	3組	4組	5組																																								
		17:40	17:45～18:00で各クラス順次到着																																												
		18:00	夕食			入浴	自由																																								
		18:20				自由	入浴																																								
		18:40				夕食																																									
		19:00	入浴	自由	自由	夕食																																									
		19:20	自由	入浴	自由																																										
		19:40	自由	自由	入浴																																										
		* 各自水筒の上ぶたをとって食堂へ																																													
* 班ごとにそろったら食べ始める。																																															
* 諸注意																																															
20:00	終了	* レク係は食事終了後多目的ホール(センターハウス3F)					レク	橋本 大岩 亀谷 竹中																																							
		* 時間厳守																																													
20:15	多目的ホール集合	<table><tr><td colspan="6">レク係を中心に楽しい企画を考えてください。 修学旅行最後の夜を、みんなで思う存分楽しみ ましょう！</td></tr></table>					レク係を中心に楽しい企画を考えてください。 修学旅行最後の夜を、みんなで思う存分楽しみ ましょう！						レク																																		
レク係を中心に楽しい企画を考えてください。 修学旅行最後の夜を、みんなで思う存分楽しみ ましょう！																																															
20:30	レクリエーション開始 (多目的ホール)																																														
22:00	室長会議	* 室長は、しおり・筆記用具を持って集合 * 会議後、明日の連絡と諸注意を室員に徹底					室長	多々納 竹中																																							
22:15	就寝準備	* 寝具を敷く。荷物整理。歯磨き。トイレ。 * 健康観察。カードを菅野先生へ提出					保健	加藤 菅野 長谷川																																							
22:30	就寝(消灯)	* カギはかけない。 * テレビは消す。																																													

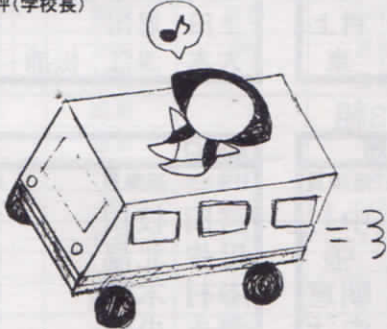


行程表(3)

5月31日(土)

時刻	行動	活動内容	係生徒	係の先生	備考																	
6:20	起床	* 洗面、トイレ * 寝具の片付け・部屋の整理と清掃 * 健康観察。カードを先生へ * 荷物整理	保健	加藤 菅野 長谷川																		
6:40	食事と片付け	<table border="1"> <thead> <tr> <th>開始時間</th><th>1組</th><th>2組</th><th>3組</th><th>4組</th><th>5組</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">6:40~ 7:30</td> <td>6:40~7:10</td><td>片付け</td><td>6:50~7:20</td><td>片付け</td><td>7:00~7:30</td></tr> <tr> <td>片付け</td><td>片付け</td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> * 班員がそろったら『いただきます』(補助カバン) * 諸注意 * 食事終了後『ごちそうさま』 * 水筒を忘れずに持っていく。 * 貴重品返却 * 破損調査表提出 * 諸注意	開始時間	1組	2組	3組	4組	5組	6:40~ 7:30	6:40~7:10	片付け	6:50~7:20	片付け	7:00~7:30	片付け	片付け				美化 (4、5組) 美化 (1、2、3組)	橋本 大岩	
開始時間	1組	2組	3組	4組	5組																	
6:40~ 7:30	6:40~7:10	片付け	6:50~7:20	片付け	7:00~7:30																	
	片付け	片付け																				
8:00	終了		室長 美化	橋本・大岩																		
7:45	駐車場集合 (退館式)	* ホテル前駐車場に整列・点呼 * 代表あいさつ(三原瑞穂 4組)	委員長 実行委員																			
8:00	バス乗車	* 乗車後点呼		クラス写真																		
8:45	高山市内到着	* クラス写真後順次散策へ																				
9:00	市内散策	(各ポイントの先生) 高山別院(本部).....校長先生、加藤t 飛騨高山まちの博物館....長谷川t、大岩t 高山陣屋.....菅野t、橋本t 宮川朝市.....白神t、日浦t 巡回.....竹中t、亀谷t、柴田t、溝口t、多々納t、鮎田先生																				
11:20	集合完了																					
11:30	バス乗車・出発	* 乗車後点呼(委員長→担任→多々納)			4・5組は12:30までに買うものを決めて レジに並ぶ!! 1・2・3組は13:10までに買うものを決めて レジに並ぶ!!																	
11:50	昼食&お土産購入 (高山まつりの森)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>開始時間</th><th>1組</th><th>2組</th><th>3組</th><th>4組</th><th>5組</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">12:00~ 13:30</td> <td>昼食</td><td>昼食</td><td>昼食</td><td>昼食</td><td>昼食</td></tr> <tr> <td>買い物</td><td>買い物</td><td>買い物</td><td>買い物</td><td>買い物</td></tr> </tbody> </table>	開始時間	1組	2組	3組	4組	5組	12:00~ 13:30	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	買い物	買い物	買い物	買い物	買い物			※レジの数が少なく、混雑が予想されるため
開始時間	1組	2組	3組	4組	5組																	
12:00~ 13:30	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食																	
	買い物	買い物	買い物	買い物	買い物																	
13:40	バス乗車	* 乗車後点呼(委員長→担任→多々納) おやつは実行委員の合図があってから																				

5月31日(土)

時刻	行動	活動内容	係生徒	係の先生	備考
15:20	トイレ休憩(長良川SA)	* トイレに行きたい人だけ行くこと			
15:40	バス乗車・出発	* 点呼(委員長→担任→多々納)			
17:20	トイレ休憩(草津PA)	* トイレに行きたい人だけ行くこと			
17:40	バス乗車・出発	* 点呼(委員長→担任→多々納)			
18:50	学校着	* 健康観察 * 解散式 * お礼の言葉(上松優弥 5組) * トップツアー・写真屋さん * 講評(学校長) 	保健委員 実行委員		
6月2日(月)は代休です。 6月3日(火)は通常通りの授業です。					

