

ほけんだより



令和6年4月22日
大阪市立茨田北中学校
保健室

尿検査(1次)

4月23日(火) 24日(水)※予備日

毎年行われる健康診断の検査の中に尿検査があります。

これは皆さんの尿の中にタンパク質や糖・血液が混じってないかを検査して、腎臓の働きに異常がないかを調べるための大切な検査です。忘れずに提出しましょう。

尿の取り方

【前日は・・・】

- 寝る前には、必ずトイレに行ってから寝るようにしましょう。
また前夜はビタミン剤、ジュース、くだもの、菓子などの飲食は避けましょう。
- 検尿の容器を、トイレに置いておくと忘れにくいと思います。



【当日は・・・】

- 朝起きたら、すぐにトイレに行って一番尿をとりましょう。
- 出始めの尿はとらずに、中頃から終わりの尿を紙コップにとりましょう。
- 紙コップに取った尿を容器のメモリのところまで入れます。ふたをしっかりと閉めましょう。
シールを忘れずに貼ってください。
- 袋にも校名・学年・組・名前・男女別に○を記入し、尿の容器を袋の中に入れたら線のところでしっかりと折ります。

注意すること

- 朝の学活時に保健委員の人に提出します。
- 1次検査の日、女子で生理中の人には提出をせずに2次検査の時に提出します。2次検査の日程は後日連絡をします。2次検査の日も生理中の場合は、性別の横に「S」を記入して提出してください。
- 23日に忘れた人は、24日に必ず提出します。
- 24日も忘れた人は、朝学活後、学校で採尿してもらいます。すぐに保健室へきてください。
- 家から容器を入れてきたティッシュやビニール袋などは外して提出してください。
- 業者の方は10時00分頃に回収に来られます。
時間に間に合うように提出してください。

右のシール面に記入して、
年・組・名前を記入して、
容器にていねいに貼
みぎのなまえのシールは
ください。

…1回折りで必ずおだしください。…

尿 検 査					
学校 園名					
学年 組 番号	学年	組	番号	性別	1. 男 2. 女
ワリガキ					
氏名					

(注) 記入はボールペンかエンピツでお願いします。

裏面も見てね☆

おしつこにまじっていないか調べます



腎臓の病気はないか
調べます



糖尿病でないか
調べます

尿検査の記号って？

たんぱく、糖、血液の各項目について

おしつこに混じっていない	一
どちらともいえない	±
おしつこに混じっている	+

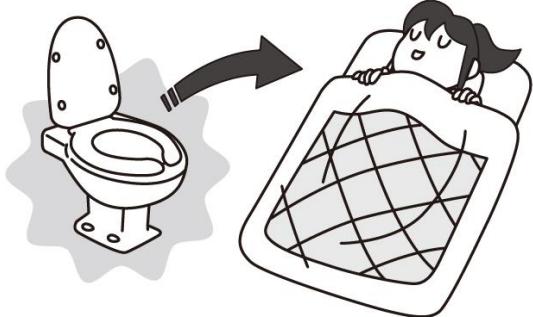
ひとかめの検査をおこな
土、+の人は、2回目の検査を行います

提出前に再チェック！

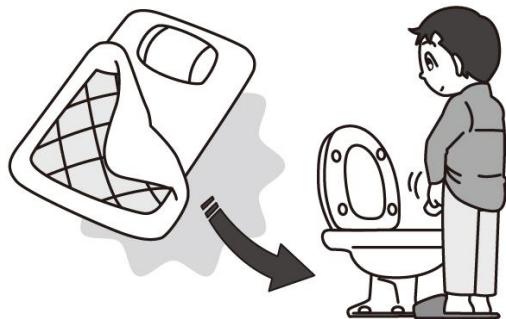
- 尿の容器に名前シールを貼りましたか？
- 袋に校名・学年・組・名前・性別に○を記入しましたか？

正しい！ おしつこのとり方

① 寝る前におしつこをする



② 起きてすぐのおしつこをとる



☆最初のおしつこを少し出してから、
容器にとる