

# 心臓検診のお知らせ

## 1年生全員(および2・3年生の対象者)

◎日 時：4月25日(木) 9時00分～

◎場 所：保健室

◎検査機関：医療法人 厚生会

◎服 装：上着と靴下は教室で脱いできてください。

- ◎目 的：
- ・心臓が元気に働いているか、病気や異常がないかを調べます。
  - ・体が眠っている間でも働き続けている心臓の動きや音を、電気信号に置き換えて調べます。
  - ・その電気信号を(下の図)線の様になると、心臓のどこに変化が起きているのかが分かります。
  - ・痛いことはありません。こわがらず、肩の力を抜いて静かに受けましょう。



### 検診の受け方

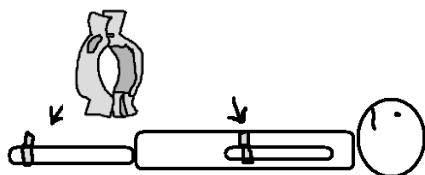
☆心臓検診のことで相談などがある人は担任の先生や保健室の先生に伝えてください。

《廊下で待ってる間》

- ① ズボン・スラックスの裾を足首が出るように2～3回折り曲げておく。

《保健室に入ったら》

- ② 体に検査器具をつけるので上半身は何も着ません。ズボン、スラックス、スカートは着用したままでOK。
- ③ 呼ばれたら、静かにベッド(台)の上に上がる。
- ④ 体の力を抜いて気持ちを楽にする。
- ⑤ じっとしていれば1分で終わる。
- ⑥ 待っている人はしゃべらない。みんなで協力しよう！
- ⑦ 検診が終わったら、素早く着替えて教室に戻る。



両手、両足を洗濯ばさみのような物ではさんだり、体に吸盤みたいな物を着けたりしますが痛くないので大丈夫です。

検査をする係の人の言う事をよく聞いてくださいね。

### 心電図とは？

心臓は「心筋」と呼ばれる筋肉からできています。「心筋」は自発的に微量の電気を発生させて、心臓全体に電気を伝わらせて心臓を動かしています。心電図はこの微量の電気を測定し、体表面から心臓の病気がないか、規則正しいリズムで動いているかを調べます。

記録したものは波形として現れます。⇒

