

## 心臓検診のお知らせ 1年生全員(および2・3年生の対象者)

◎日 時：4月25日（木）9時00分～

◎場 所：保健室

◎検査機関：医療法人 厚生会

◎服 装：上着と靴下は教室で脱いでください。

◎目 的：・心臓が元気に働いているか、病気や異常がないかを調べます。

- ・体が眠っている間でも働き続けている心臓の動きや音を、電気信号に置き換えて調べます。
- ・その電気信号を(下の図)線の様にすると、心臓のどこに変化が起きているのかが分かります。
- ・痛いことはありません。こわがらず、肩の力を抜いて静かに受けましょう。



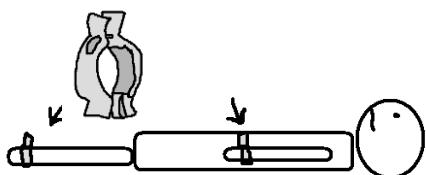
### 検診の受け方

《廊下で待てる間》

① ズボン・スラックスの裾を足首が出るように2～3回折り曲げておく。

《保健室に入ったら》

- 体に検査器具をつけるので上半身は何も着ません。ズボン、スラックス、スカートは着用したままでOK。
- 呼ばれたら、静かにベッド（台）の上に上がる。
- 体の力を抜いて気持ちを楽にする。
- じっとしていれば1分で終わる。
- 待っている人はしゃべらない。みんなで協力しよう！
- 検診が終わったら、素早く着替えて教室に戻る。



両手、両足を洗濯ばさみのような物ではさんだり、体に吸盤みたいな物を着けたりしますが痛くないので大丈夫です。  
検査をする係の人の言う事をよく聞いてくださいね。

### 心電図とは？

心臓は「心筋」と呼ばれる筋肉からできています。「心筋」は自発的に微量の電気を発生させて、心臓全体に電気を伝わらせて心臓を動かしています。心電図はこの微量の電気を測定し、体表面から心臓の病気がないか、規則正しいリズムで動いているか調べます。

記録したものは波形として現れます。⇒

