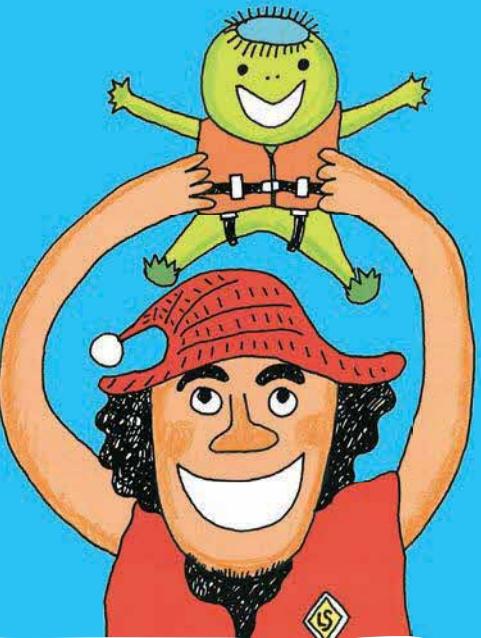


# おぼえよう! よい子の水辺の おやくそく

～「ライフジャケット」は命のおまもり～



たの  
みずべ  
あそ  
あいことば  
い  
楽しく水辺で遊ぶための合言葉、言えるかな？

## 「かっぱの“お・さ・ら”！」

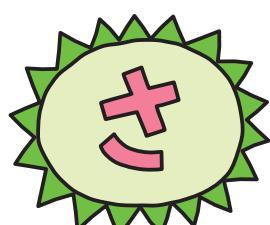
うみ　かわ　みずうみ　いけ　みずべ　き  
海や川、湖や池などの水辺では気をつけないとあぶないところがあるよ。

あいことば　おぼ  
「かっぱの“お・さ・ら”！」の合言葉を覚えよう!!



### おとなといっしょに！！

こどもだけで水辺に近づかないこと！水辺では、足をすべらせてころんだり、急に深くなっていたりして、おぼれてしまうことがあります。



### サンダルはぬげないものを！！

水辺ではサンダルやぼうしなど、落としてしまったものをひろおうとしたり、流されたものを追いかけたりして事故につながることがあります。まずは、ぬげないもの（かかとがとめられる「サンダル」や「くつ」）をはくこと！何かを落としたり、流されたりしたら、近くにいる大人に助けてもらおう！



### 「ライフジャケット」をつけよう！！

水辺では「ライフジャケット」をつけることを忘れずに！事故が起こってしまっても「ライフジャケット」をつけていた人のほとんどが助かっています。準備できる時は必ず、「ライフジャケット」をつけよう！



「ライフジャケット」をつけると安心だね

# Q. 人間の身体はどれくらい浮くの？ (たーっぷり息を吸った時)



かた  
肩くらい



かお  
顔がでるくらい



あたま  
頭の先がちょこっとだけ

## A. 人間の身体は息をたーっぷり吸っても\* 2%くらいしか浮きません！

\*体の中に空気がいっぱいある時

流れている水や波のあるところだと、息ができずに、おぼれてしまうことがあります。そして、ほとんどの人は息をはくとしづんでしまいます。自然の水辺では、プールでバリバリ泳げる人でも、オリンピックに出た水泳選手でもおぼれてしまうことがあるんです…。



だから、水辺に近づく時は…

**「かっぱの“お・さ・ら”！」を大切に！  
「ライフジャケット」を準備しておこう！！**

「ライフジャケット」をつけると  
顔が水より上に出ます！

せいかい  
**正解は  
③!!**



### ～大人の方へ～

子どもたちは思っているより浮きません。なので、一瞬でしづんでしまうことがあるんです。子どもたちがおぼれる時は、音も立てずにしづかにおぼれる…と言われています。見守る時は腕の届く範囲で、そして、必ず「ライフジャケット」を準備してくださいね！大人も「ライフジャケット」をお忘れなく！！

どうが  
動画でわかる！/



ライジャケサンタの  
みずべ  
「水辺の安全教室」



水辺に出かける前に、お子さんと一緒にこちらのWebサイトで学んでください！



子どもたちに  
ライジャケを！



香川県教育委員会  
「学校における水難事故  
防止対策強化事業」



公益財団法人  
日本ライフセービング協会  
「e-Lifesaving」



公益財団法人 河川財団  
「水辺の安全ハンドブック」