



令和7年9月1日
大阪市立茨田北中学校
保健室

約1か月近い夏休みが終わり、2学期がスタートして1週間が経ちました。夏休みは、しっかりと計画を立て、規則正しく過ごすことはできましたか？学期初めは、生活リズムの変化で体のだるさ・疲れが出やすくなります。少しずつ学校モードに切り替えていきましょう。また、暑い日がまだまだ続くので、熱中症予防も継続していきましょう。★ 梅 ★ 星 ★ 兔 ★ ハート ★ 梅 ★ 星 ★ 兔 ★ ハート

備えや確認はしていますか？

9月1日は「防災の日」です。1923年9月1日に発生し、東京都や神奈川県を中心に大きな被害を受けた関東大震災という地震の経験をふまえ、災害に備えるための意識をもとうという思いから、この日に決まりました。

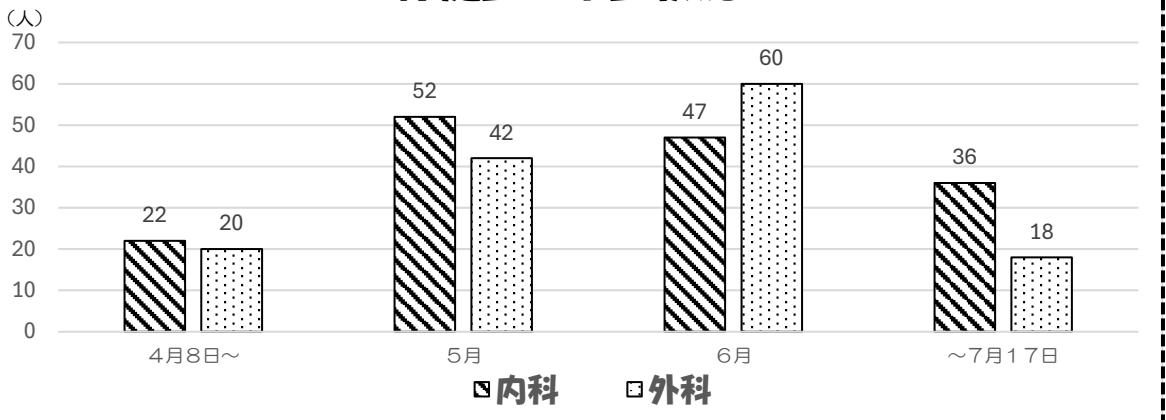
7月30日にロシアのカムチャツカ半島で起きた大規模な地震により、大阪府にも津波注意報が発令されました。いつ起こるかわからない災害に備えて、懐中電灯や非常用持ち出しグッズを点検したり、避難場所などの確認をしておくことが大切です。



茨田北中学校 1学期の様子を振り返ろう!!

来室

保健室 来室状況



1学期の保健室来室状況において、内科的なものでの来室は、のべ157人で「頭痛」が一番多かったです。また、「風邪症状（発熱、咳、咽喉痛）」での来室もありました。

外科的なものでの来室は、のべ140人でした。体育大会もあったため、「すり傷」での来室が多かったです。その次に、「打撲（頭以外）」「捻挫」「鼻血」での来室が多かったです。

健康診断

健康診断の中でも、病院受診をおすすめする人数の多い、歯科検診と視力検査の結果を見てみましょう。

歯科検診

	むし歯で治療が必要なひと	むし歯以外で治療が必要なひと
1年生	24人	6人
2年生	29人	9人
3年生	29人	1人
全校	82人 (16.7%)	16人 (3.3%)

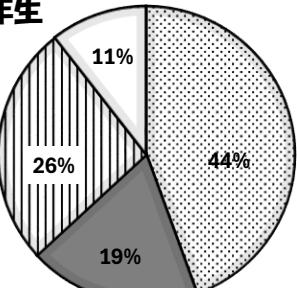
要注意乳歯でお便りを出しているひとも、人数に含まれています。

視力検査

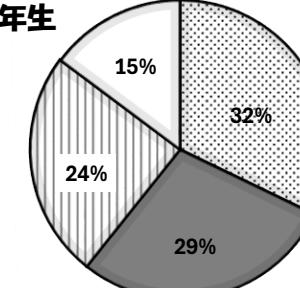
学校全体では、A(1.0以上)が191人、B(0.9～0.7)が128人、C(0.6～0.3)が142人、D(0.2以下)が61人でした。

※左右の視力が異なる場合、悪いほうの視力で人数を数えています。

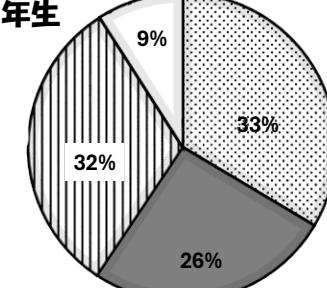
1年生



2年生



3年生



■ A(1.0以上) ■ B(0.9～0.7) □ C(0.6～0.3) □ D(0.2以下)

おしゃれ障害とは!?

過度の、そして誤ったおしゃれが原因で体に起きてしまうトラブルのことを「おしゃれ障害」といいます。中学生の体は、まだ未熟で大人よりも影響を受けやすく、将来の健康にも悪い影響を及ぼします。健康な体でおしゃれを楽しむため、自分の身を守るために正しい知識をつけましょう。

ヘアカラー

【接触性皮炎】頭皮や髪の生え際などに、かゆみ、赤み、腫れ、湿疹などの症状



ピアス

【金属アレルギー】人によってかゆみや赤み、水ぶくれなどの症状が出る。



カラーコンタクトレンズ

【失明にもつながる眼障害】不適切な使用や品質の悪い商品で、結膜や角膜などに悪影響を及ぼす。

