

# そうだんまどぐちとう 相談窓口等についてのお知らせ

ちゅうがっこうそつぎょうご ふうく  
(中学校卒業後も含む)

みなさんが利用できる相談窓口等について、お知らせします。

でんし メールや FAX、でんわ 電話による相談窓口は、次の表のとおりです。もし、いじめや友だち関係、学校生活、家庭生活、中学校卒業後の進路や就職などについて悩みがあるときは、あなたにとって一番相談しやすい方法を活用してください。

LINE による相談※1	まいしゅうか ちくようび ゆうがた5じ よる9じ ※今年度は3月26日まで 毎週火・木曜日 夕方5時～夜9時	
いじめ SOS 通報	メールアドレス: <a href="mailto:gaibutsuuhou@yodo-law.com">gaibutsuuhou@yodo-law.com</a> FAX: 06-6223-5170	
【全国共通】 24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310 (なやみいおう)	※一部のIP電話からはつながりません。
【全国共通】 チャイルドライン	0120-99-7777	まいにち しゅくじつ ねんまつねんし のぞく 毎日 (祝日・年末年始は除く) 午後4時～午後9時
【全国共通】 こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	げつ きんよう しゅくじつ ねんまつねんし のぞく 月～金曜 (祝日・年末年始は除く) 午前10時～午後5時
【大阪市中央子ども相談センター】 子ども専用電話教育相談 保護者専用電話教育相談	06-4301-3140 06-4301-3141	げつ きんよう しゅくじつ ねんまつねんし のぞく 月～金曜 (祝日・年末年始は除く) 午前9時～午後7時
【大阪法務局】 子どもの人権110番	0120-007-110	げつ きんよう しゅくじつ ねんまつねんし のぞく 月～金曜 (祝日・年末年始は除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※一部のIP電話からはつながりません。
【大阪弁護士会】 子どもの人権110番!	06-6364-6251	すいよう 水曜 午後3時～午後5時 だいいち ちくよう 第2木曜 午後6時～午後8時 (祝日・年末年始は除く)
【子ども情報研究センター】 子ども家庭相談室 電話相談	子ども用 0120-928-704 保護者用 06-4394-8754	げつ・か ちくよう しゅくじつ のぞく 月・火・木曜 (祝日は除く) 午前10時～午後8時
【大阪市こころの健康センター】 こころの悩み電話相談	06-6923-0936	げつ きんよう しゅくじつ ねんまつねんし のぞく 月～金曜 (祝日・年末年始は除く) 午前9時30分～午後5時
【大阪市こころの健康センター】 ひきこもり相談員による電話相談	06-6923-0090	げつ きんよう しゅくじつ ねんまつねんし のぞく 月～金曜 (祝日・年末年始は除く) 午前10時～午後5時
【大阪市こころの健康センター】 ひきこもりLINE相談	 QRコードを読み取り、 お友達登録のうえご利用 ください。	水曜 午後6時～午後10時 土曜 午後0時～午後4時 (受付は各終了時間の30分前まで)

<p>【大阪市こころの健康センター】  <small>いぞんしょうそつだんいん</small>          依存症相談員による電話相談</p>	<p>06-6922-3475</p>	<p>月～金曜（祝日・年末年始は除く）  <small>ごぜん</small> 午前9時～<small>ごご</small> 午後5時30分</p>
<p>【大阪府・大阪市共通】  <small>そつだん</small>          LINE相談（大阪依存症まっとうライン）</p>	<p> QRコードを読み取り、  <small>ともだちとうろく</small>          お友達登録のうえご利用          ください。</p>	<p>水・土・日曜  <small>ごご</small> 午後5時30分～<small>ごご</small> 午後10時30分  <small>うけつけ</small>（受付は終了時間の30分前まで）</p>
<p>コネクションズ          おおさか制作          リアルな社会の歩き方          【電子書籍】</p>	<p></p>	<p>左記QRコードのリンク先（大阪市ホームページ「困ったときは、一人で抱え込まずにお助けどころに相談しよう！」）にて電子書籍「リアルな社会の歩き方」がご覧いただけます。  <a href="https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000523538.html">https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000523538.html</a></p> <p>これからの人生で何か困ったことがおきるかもしれません。          家族や友達にも相談できない、自分だけでは解決できない…。          そんなときは、お助けどころに相談しましょう。</p> <p>「リアルな社会の歩き方」では、大阪のお助けどころを紹介しています。          【「リアルな社会の歩き方」掲載項目】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お金のことで困った！</li> <li>・福祉のことで相談したい</li> <li>・こんなお助けどころもある！</li> <li>・進路のことで迷ったら</li> <li>・家族のことで困った！</li> <li>・健康のことで相談したい！</li> <li>・仕事のことで相談したい！</li> <li>・働くことが不安になったら など</li> </ul>

※1 LINEによる相談窓口については、相談受付対象が大阪市立学校に通う小・中学生となっています。