

【中学校】修正後の栄養価

令和8年4月（中学校1ブロック）栄養価

実施日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)
4月13日	932	35.9	36.6	102.6
4月15日	774	40.1	26.7	84.3
4月20日	833	36.1	24.3	107.3
4月22日	883	36.1	33.5	100.8
4月27日	830	37.3	25.3	101.1
4月30日	694	33.3	22.5	81

令和8年4月（中学校2ブロック）栄養価

実施日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)
4月9日	873	36.2	33.5	98.3
4月14日	946	36.5	30.1	118.6
4月16日	784	40	26.7	86.8
4月21日	788	36.9	25.2	92.1
4月23日	694	33.3	22.5	81
4月28日	861	35.9	30.9	100.3

令和8年4月（中学校3ブロック）栄養価

実施日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)
4月10日	946	36.5	30.1	118.6
4月15日	873	36.2	33.5	98.3
4月17日	802	39.9	33.3	77.3
4月22日	694	33.3	22.5	81
4月24日	788	36.9	25.2	92.1
4月30日	819	35.5	22.4	108.5

令和8年4月（中学校4ブロック）栄養価

実施日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)
4月9日	904	36.1	30	109.6
4月13日	816	36.7	31.8	85.1
4月16日	694	33.3	22.5	81
4月20日	873	36.2	33.5	98.3
4月23日	784	40	26.7	86.8
4月27日	875	36.5	24.4	116.3