

ほけんだより 4月

令和8年4月8日
大阪市立茨田北中学校
保健室

入学、進級おめでとうございます！

新入生を178名迎え、2026年度がスタートしました。

今年も、みなさんが元気に学校生活をおくることができるよう、健康面からサポートしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお祈ひします。

ふじわら
保健室の **藤原** です。みなさん、よろしくお祈ひします！！



守ってください 保健室のルール

保健室は、みなさんが心もからだも健康な学校生活を送れるよう、ケガをしたときや具合が悪いときはもちろん、自分のからだについて知りたいとき、こころの元気がないときなど、利用できる場所です。しかし、みんなが使用するところなので、ルール・マナーを守って利用しましょう！

- ① 保健室へ入るときは、職員室と同じでノック・あいさつ・入室理由を忘れずに！
例：(ノック)「〇年〇組〇〇〇〇です。〇〇で入室しました。」
- ② 急なケガや病気の時以外は、休み時間に利用しましょう。
- ③ 担任の先生や、授業の先生に【保健室利用カード】を書いてもらってから利用しましょう。
- ④ 保健室での休養は、原則1日1時間です。
- ⑤ 休んでいる人もいます。静かに利用しましょう。
- ⑥ 家庭でのケガや、継続的な処置は原則的に行っていません。
- ⑦ 学校での応急手当は医療機関に行くまで、または行く必要のない範囲の傷に対する処置をします。
- ⑧ 保健室では、内服薬を渡していません。
(薬の副作用や体質の問題があるため)

【保健室利用カード】

保健室 利用カード	教 科	または	担 任
月 日	時	分	
年 組 名前			
<内科>・全身倦怠・頭痛・腹痛・吐き気・咽頭痛・熱っぽい <外科>・すり傷・切傷・擦挫・打撲・突き指・爪のケガ ・その他症状()			
保健室	教 科	担 任	
(入室)	時 分	～(退室) 時 分	
検温	度	脈拍	回/分
1、このまま授業を受け様子を見る 2、() 限まで授業を受け、担任の先生と相談 3、保健室で休養(させています・させました) 4、担任の先生と相談する 5、外科的処置をしました 6、その他() 7、早退させてください (担任連絡 済・未) (保護者連絡 済・未) よろしくお祈ひします。			

4月から健康診断が始まります。健康診断は、自分のからだに異常や病気がないかを調べる大事な行事です。なんとなく受けるのではなく、自分の健康状態に関心を持つ機会にしましょう！

再検査や治療が必要な人には、「検診結果のお知らせ」をお渡しします。「検診結果のお知らせ」を受け取ったら、早めに病院を受診してください。



【内科】

なかたクリニック 中田 壮一 先生

【耳鼻科】

川寄耳鼻咽喉科 川寄 良明 先生

【薬剤師】

つるみ薬局 北口 麻希子 先生

【眼科】

南野眼科 南野 桂三 先生

【歯科】

堤之歯科医院 堤之 志帆 先生



メガネを使っている人は
必ず持ってきてましょう！！

☆4月の保健行事☆

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| 4/9 (木) 2測定、視力検査 | 4/28 (火) 尿検査(一次) ※この日に出しましょう！ |
| 4/16 (木) 内科検診(3年) | 4/30 (木) 尿検査(一次) ※予備日です |
| 4/23 (木) 心臓一次検診
(1年および2・3年対象者) | 4/30 (木) 内科検診(1年) |

～保護者のみなさまへ～

茶封筒も回収です。3年間使用します！

保健室よりお子さまを通じて、いくつかの保健関係書類をお渡ししております。

1年生は、入学式でお渡しした①保健調査票(水色)②結核健康診断調査票(白色)③心臓検診調査票(ピンク色)④スポーツ振興センター加入案内の回収日が、**4月8日(水) 始業式**となっております。まだの方は、速やかにご提出をお願いいたします。

2・3年生は、始業式の日①保健調査票(水色)②結核健康診断調査票(白色)を配布しております。**4月13日(月)**までにご提出をお願いいたします。

健康診断をより丁寧にかつ的確に行うため、お手数をおかけしますがご協力をお願いします。

けん こう しん だん
健康診断

こんなことを
しら
調べます



身長
体重

身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

目

眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

耳・鼻

耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？



おしっこ

検尿

おしっこに病気のサインが
隠れていないかな？



朝いちばんの
おしっこを
とってください！

骨
関節

運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

歯

歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？



心臓
肺

内科検診

からだの中の病気はないかな？



内科検診では、ほかにも
目やのどの様子、皮膚の
病気がないか、栄養状態
なども診ています