

9月ほけんだより

令和8年9月1日
大阪市立茨田北中学校
保健室

約1か月近い夏休みが終了しました。7月に配布した「ほけんだより」を参考に、生活リズムを整え、元気に夏休みを過ごすことはできましたか？2学期がスタートして1週間が経ちますが、学期初めは、生活リズムの変化で体のだるさ・疲れが出やすくなります。少しずつ学校モードに切り替えていきましょう。また、暑い日がまだまだ続くので、熱中症予防も継続していきましょう。



茨田北中学校 健康診断の結果

健康診断

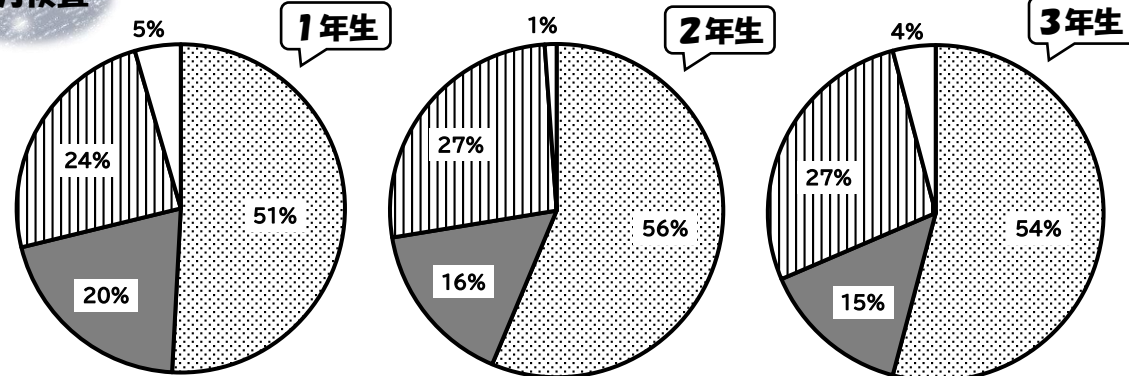
健康診断の中でも、病院受診をおすすめする人数の多い、歯科検診と視力検査の結果を見てみましょう。

歯科検診

	むし歯で治療が必要なひと	むし歯以外で治療が必要なひと
1年生	21人	32人
2年生	29人	29人
3年生	30人	9人
全校	80人 (15.27%)	70人 (13.36%)

歯列や歯垢、要注意乳歯等でお便りを発行した人をカウントしています。

視力検査



■ A(1.0以上) ■ B(0.9~0.7) ■ C(0.6~0.3) □ D(0.2以下)

学校全体では、A (1.0以上) が293人、B (0.9~0.7) が92人、C (0.6~0.3) が142人、D (0.2以下) が18人でした。

※左右の視力が異なる場合、悪いほうの視力で人数を数えています。

9月1日は「防災の日」

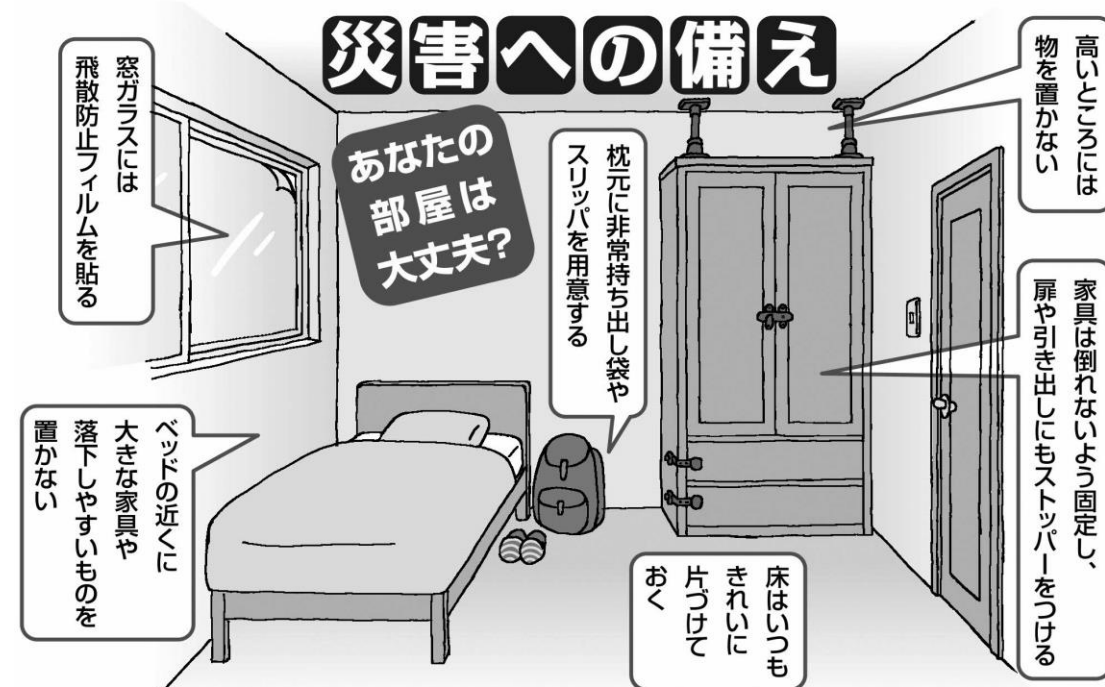
災害対策

できていますか？

ハザードマップを確認しておこう!!



日本は、地震だけでなく台風や豪雨など、自然災害が発生しやすい国です。様々な災害に備え、日頃から防災対策をしっかりとっておきましょう。



おしゃれ障害とは!?

10代によくみられる おしゃれ障害



過度の、そして誤ったおしゃれが原因で体に起きてしまうトラブルのことを「おしゃれ障害」いいます。中学生の体は、まだまだ未熟で大人よりも影響を受けやすく、将来の健康にも悪い影響を及ぼします。健康な体でおしゃれを楽しむため、自分の身を守るために正しい知識をつけましょう。

ヘアカラー

【接触性皮膚炎】頭皮や髪の毛の生え際などに、かゆみ、赤み、腫れ、湿疹などの症状



ピアス

【金属アレルギー】人によってかゆみや赤み、水ぶくれなどの症状が出る。



カラーコンタクトレンズ

【失明にもつながる眼障害】不適切な使用や品質の悪い商品で、結膜や角膜などに悪影響を及ぼす。

