

# 平成31年度 体力づくりアクションプラン

大阪市立今津

中学校

生徒数

222

## 平均値

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール 投げ	体力合計点
男子	27.49	25.50	42.78	49.85	—	78.43	8.34	181.10	17.41	36.76
大阪市	29.05	27.74	41.48	52.14	410.43	85.66	8.06	192.58	20.29	41.72
全国	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	86.06	7.99	195.62	20.55	42.32
女子	24.16	20.33	44.86	42.28	—	58.24	9.04	164.82	12.49	46.89
大阪市	24.06	23.91	44.95	47.47	304.56	59.88	8.89	168.48	12.96	50.14
全国	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	59.87	8.78	170.26	12.98	50.61

## 結果の概要

今年度の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」では、男子ではすべての項目において全国と大阪市の平均を上回ることができなかった。

女子では、握力の項目だけ少し上回ることができたが、他の項目では全国と大阪市の平均を上回ることができなかった。

本校の目標である「体力合計点」を全国及び大阪市より上回ることができなかった。

## これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校では、3年間を通じて運動能力や体力の向上に保健体育科を中心に取り組んでいる。

今年度において課題となった原因を分析し、ひとつの項目でも多く全国・大阪市の平均値を上回ることができるよう、学校全体が組織的に取り組む必要がある。

また、保健体育科の授業だけではなく、各学年のスポーツ的行事も連携させながら、生徒ひとりひとりの運動能力及び体力向上に努める必要性もある。

最後に、2020年東京オリンピックに向けて、学校と地域・保護者が一体となって、オリンピック・パラリンピック教育をすすめることも課題である。