



こんだて 1月の献立

*牛乳は毎日つきます。

*★は個別対応献立です。

*予定ですので変わる
ことがあります。



7日 (火)

*始業式

(給食はありません。)

あけましておめでとうございます。

冬休みは元気にすごせましたか？今月の給食では、8日の【正月の行事献立】のほかにも「紅白なます」「くりきんとん」「黒豆の煮もの」などの正月料理にちなんだおかずが多く登場します。みなさんにとって今年一年がよい年でありますように！！

1月8日(水)～
1月31日(金)
大阪市立 中学校

8日 (水)

- ・れんこんのちらしずし
- ・そう^に煮
- ・ごまめ
- 【正月の行事献立】

9日 (木)

- ・ライ麦パン
- ・豚肉と野菜のカレー^に煮
- ・カリフラワーとコーンのサラダ
- ・りんご

10日 (金)

- ・ごはん
- ・さばのみそ^に煮
- ・すまし^{じる}汁
- ・もやしのゆずの香^かあえ
- ・焼きのり



13日 (月)

*「成人の日」で休み

14日 (火)

- ・ごはん
- ・筑前煮
- ・ひじき豆
- ・紅白なます

15日 (水)

- ・おさつパン
- ・ポトフ
- ・カレーソテー
- ・桃のクラフティ



16日 (木)

- ・ごはん
- ・かす^{じる}汁
- ・ブロッコリーのしょうがづけ
- ・くりきんとん
- ・豆こんぶ

17日 (金)

- ・食パン、バター
- ・鶏肉のオイスター^{けいにく}ソース焼き
- ★えびととうふのスープ
- ・チンゲンサイのピリ辛^{から}あえ
- ・ヨーグルト

20日 (月)

- ・ごはん
- ・酢豚
- ・中華スープ
- ・焼きのり
- ・発酵乳



21日 (火)

- ・栄養たっぷりえだまめひじきご飯
- ・さけのさわやかレモン焼き
- ・冬野菜のみそ^{じる}汁

22日 (水)

- ・黒糖パン
- ・ミートボールのケチャップ^に煮
- ・ツナと野菜のソテー
- ・焼きじゃが
- ・まっ茶大豆

★親子丼

- ・みそ^{じる}汁
- ・黒豆の煮もの



23日 (木)

- ・コッペパン、マーマレード
- ・マカロニグラタン
- ・だいこんのスープ
- ・和なし（カット缶）

27日 (月)

- ・豚肉と金時豆のカレーライス
- ・焼きミニハンバーグ
- ・ごぼうサラダ
- ・プチトマト

28日 (火)

- ・ごはん
- ・さごしのしょうゆだれかけ
- ・みそ^{じる}汁
- ・みずなの煮^にびたし

29日 (水)

- ・黒糖パン
- ・ビーフシチュー
- ・きゅうりのバジル風味サラダ
- ・パインアップル（缶）

30日 (木)

- ・ごはん
- ・豚肉のごまだれ焼き
- ・みそ^{じる}汁
- ・きくなとはくさいのおひたし

31日 (金)

- ・食パン、いちごジャム
- ・あじのレモンマリネ
- ・てぼ豆のスープ^に煮
- ・固形チーズ