



こん だて 2月の献立

厳しい寒さになりました！

インフルエンザの流行が気になるころですが、受験生のみなさんは大丈夫ですか。十分な栄養・休養を心がけ、暖かくしてこの寒さを乗り切りましょう。2月の給食は、体が温まる献立がたくさん登場しますよ。しっかりと食べて、体も心もほっこりとさせましょう！

2月3日（月）～
2月28日（金）

大阪市立 中学校

3日（月）

- ・ごはん
 - ・いわしのしょうがしょうゆかけ
 - ・^{ふく}に^に含め煮
 - ・いり大豆
- 【節分の行事献立】

4日（火）

- ・ハヤシライス
- ・キャベツのひじきドレッシング
- ・みかん（缶）



5日（水）

- ・おさつパン
- ・わかさぎフライ
- ・はくさいのスープ
- ・カリフラワーのサラダ
- ・スライスチーズ

6日（木）

- ・^{とり}鶏ごぼうご飯
- ・みそ汁
- ・焼きれんこん
- ・焼きのり



7日（金）

- ・レーズンパン
- ・^{おしむぎ}押麦のグラタン
- ・スープ
- ・いよかん

10日（月）

- ・ごはん
- ・あかうおのしょうゆだれかけ
- ・うすくず汁
- ・高野どうふの^にいり煮

11日（火）

建国記念日で休み

- *牛乳は毎日つきます。
- *★は個別対応献立です。



12日（水）

- ・ごはん
- ・^{けいにく}鶏肉のゆず塩焼き
- ・さつまいものみそ汁
- ・こまつなの^に煮びたし

13日（木）

- ・コッペパン、りんごジャム
- ・ほうれんそうの
クリームシチュー
- ・キャベツのサラダ
- ・洋なし（カット缶）

14日（金）

- ・ごはん
- ★^{かんとうに}関東煮《うずら卵除去食》
- ・もやしとにんじんの^{あま}甘酢あえ
- ・白花豆の^に煮もの



17日（月）

- ・おさつパン
- ・^{ちゅうか}中華おこわ
- ★卵スープ《卵除去食》
- ・キャベツの
オイスターソースいため

18日（火）

- ・ごはん
- ★^にすき焼き煮《ふ除去食》
- ・もやしときゅうりのしょうがづけ
- ・ツナっ葉いため

19日（水）

- ・ごはん
- ・^{けいにく}鶏肉のからあげ
- ・まる天と野菜のうま煮
- ・焼きのり

20日（木）

- ・コッペパン、ブルーベリージャム
- ・^{ふたにく}豚肉とごぼうの^に煮もの
- ・なにわうどん
- ・プチトマト



21日（金）

- ・ポークカレーライス
- ・チキンレバーカツ
- ・きゅうりとコーンのサラダ
- ・いちご

24日（月）

天皇誕生日で休み

- *予定ですので変わることがあります。



25日（火）

- ・黒糖パン
- ・牛肉のデミグラスソース^に煮
- ・コーンスープ
- ・かぼちゃのプリン



26日（水）

- ・ごはん
- ・まぐろの^{あまから}甘辛焼き
- ・^{ふたじろ}豚汁
- ・くきわかめのつく^にだ煮

27日（木）

- ・ごはん
- ・きびなごのてんぷら
- ・一口がんもとじゃがいもの^に煮もの
- ・ブロッコリーのごまあえ

28日（金）

- ・食パン、マーガリン
- ・^{けいにく}鶏肉のガーリック風味焼き
- ・^{ふたにく}豚肉と野菜のケチャップ^に煮
- ・デコボン