



こんだて

2月の献立

3日 (月)

- ・ごはん
 - ・いわしのしょうがじょうゆかけ
 - ・含め煮
 - ・いり大豆
- 【節分の行事献立】

4日 (火)

- ・ハヤシライス
- ・キャベツのひじきドレッシング
- ・みかん (缶)



5日 (水)

- ・おさつパン
- ・わかさぎフライ
- ・はくさいのスープ
- ・カリフラワーのサラダ
- ・スライスチーズ



6日 (木)

- ・とり 鶏ごぼうご飯
- ・みそ汁
- ・焼きれんこん
- ・焼きのり

7日 (金)

- ・レーズンパン
- ・おしむぎ 押麦のグラタン
- ・スープ
- ・いよかん

10日 (月)

- ・ごはん
- ・あかうおのしょうゆだれかけ
- ・うすくず汁
- ・高野どうふのいり煮

11日 (火)

建国記念日で休み

*牛乳は毎日つきます。
*★は個別対応献立です。



12日 (水)

- ・ごはん
- ・鶏肉のゆず塩焼き
- ・さつまいものみそ汁
- ・こまつなのがまつなの煮びたし

13日 (木)

- ・コッペパン、りんごジャム
- ・ほうれんそうの クリームシチュー
- ・キャベツのサラダ
- ・洋なし (カット缶)

14日 (金)

- ・ごはん
- ★関東煮《うずら卵除去食》
- ・もやしとにんじんの甘酢あえ
- ・白花豆の煮もの



17日 (月)

- ・おさつパン
 - ・中華おこわ
- ★卵スープ《卵除去食》
- ・キャベツの オイスターソースいため

18日 (火)

- ・ごはん
- ★すき焼き煮《ふ除去食》
- ・もやしときゅうりのしょうがづけ
- ・ツナつ葉いため

19日 (水)

- ・ごはん
- ・鶏肉のからあげ
- ・まる天と野菜のうま煮
- ・焼きのり

20日 (木)

- ・コッペパン、ブルーベリージャム
- ・豚肉とごぼうの煮もの
- ・なにわうどん
- ・プチトマト



21日 (金)

- ・ポークカレーライス
- ・チキンレバーカツ
- ・きゅうりとコーンのサラダ
- ・いちご

24日 (月)

天皇誕生日で休み

*予定ですので変わることがあります。



25日 (火)

- ・黒糖パン
- ・牛肉のデミグラスソース煮
- ・コーンスープ
- ・かぼちゃのプリン



26日 (水)

- ・ごはん
- ・まぐろの甘辛焼き
- ・豚汁
- ・くきわかめのつくだ煮

27日 (木)

- ・ごはん
- ・きびなごのてんぷら
- ・一口がんもとじゃがいもの煮もの
- ・ブロッコリーのごまあえ

28日 (金)

- ・食パン、マーガリン
- ・鶏肉のガーリック風味焼き
- ・豚肉と野菜のケチャップ煮
- ・デコポン

厳しい寒さになりました！

インフルエンザの流行が気になるところですが、受験生のみなさんは大丈夫ですか。十分な栄養・休養を心がけ、暖かくしてこの寒さを乗り切りましょう。2月の給食は、体が温まる献立がたくさん登場しますよ。しっかりと食べて、体も心もほっこりとさせましょう！

2月3日 (月) ~
2月28日 (金)
大阪市立 中学校