

## 我ら 50 期 ここにあり

### コロナウィルス予防対策

①飛沫感染、空気感染を防ぐため、人の居るところに出歩かず、接触を避ける②免疫力を高める…食事をバランスよくしっかりとってください。そのなかでもビタミンとミネラルが大切です。ビタミンD太陽光線を浴びて睡眠時間は 30 分くらい多くの時間を取って余裕のある睡眠、免疫や体力の向上のために工夫や努力をしてください。手洗いうがい気管を潤す水分補給をこまめにしていいつもより多めに摂る実行に移すかどうかこういう時期に外出を控えるので余った時間をどうするんだということゲームや自分の遊びに使ってしまったら能力や可能性が下がってしまってあとはある時に撃沈する勉強に当てたり

### 砂鉄と刀(下) ～課題・提出物・試験について～



人間も同様であって、単に自分の素質や考えに頼って、全力を挙げて現在当面している仕事に没頭することのできない人は、仮にその素質はいかに優秀であろうとも、ついに世間から見捨てられてついには朽ち果てる外ないでしょう。そのことに目を向けず、単に自分勝手なひとりよがりな態度で課題・提出物・試験を軽んじていないで、とにかく自分の全力を挙げてこれにあたり、一気にこれを仕上げる態度が大切です。獅子はいかに小さな兎を捕らえるのも常に全力を挙げてこれを打つと言われています。ですから皆さんも、この3年生の一年間では、クラス全体・学年全体を挙げて成績を高めてはどうでしょう。学生の本分であるこれ一つできないようでは、平素何を言ってみたとて駄目なことです。

### 失敗を怒りで断ち切る超一流、笑いでごまかす二流三流

ゴルフのキャディーさんの体験から出てきたお話です。強いゴルファー(勝つ選手)と、弱いゴルファー(負ける選手)は一発でわかるみたいです。超一流の選手が失敗プレーに対して、「クソォー！」と、自分に対して怒りをぶつけるのです。決して短気ではない、切れているのでもない。残念がって落ち込んでいても仕方がない。「こんなはずじゃない」と、怒りでできなかった自分に鞭を打っているのです。その怒りが他者に向いてはいけません。トラブルになるだけですし、人間関係にひびが入って次の成功にはつながりません。二流三流の結果の出ない選手は、失敗プレーをヘラヘラ笑いで誤魔化すようです。