

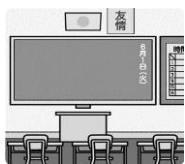
**全てはつながっている。大きな流れとともにある。**

梅雨のころは気温の差が激しいときでもあるので、体調をくずしがちですが、そんなときにシヨウガは大活躍。温かいお味噌汁やお蕎麦（そば）にシヨウガのすりおろしを入れていたただけでも体の調子を整える手助けをしたり、鼻の通りがスムーズになったり、なんともなく曇り空で沈んでいた気分も少し良くなるのではないのでしょうか。

先生は、お寿司屋さんの「ガリ」が大好きで、食べているうちに箸（はし）がすすんでしまいい、大量に食べてしまいます。「ジンジャーエール」も大好きです。作り方を掲載したので時間があれば、気分転換に作って飲んでみてくださいね。

さて、今週から通常授業にもどり、給食も通常給食となりました。特に給食は時間に追われると思うていましたが、どのクラスも素早く行動できていて感謝しました。残さず食べてくれて、残食も少ないです。来週も引き続き、食ベ物に感謝しつつ、楽しく、行儀よく昼食を摂（と）りましょう。

来週は、部活動編成があり、部活動も本格的に始まります。熱中症に注意して取り組みようにしましょう。



### 3、茶こしでこす。



4、好みの濃さに炭酸水で割る。



1、ショウガを皮ごと薄くスライスする



**2、鍋にショウガ、水、てんさい糖、シナモン、クローブを入れて煮詰める。**

### 【材料】

- ショウガ(約160g)  
 ○水 (約400cc)  
 ○てんさい糖(約160g)  
 ○シナモンスティック (1本)  
 ○クローブ(2、3粒)  
 ○レモン汁(適量)  
 ○炭酸水(適量)



ジーン・ジャ  
の作方

2020年6月19日(金)

第 11 号

大阪市立今津中学校  
1年生 教職員

## 次週22日(月)～26日(金)の連絡

6月22日(月)は、全校集会と対面式があります。8時20分までに教室に入るように余裕をもって登校しましょう。

また、本来であれば毎週水曜日は5時間授業ですが、授業補填のために6時間授業が続きます。毎週水曜日の6時間目の時間割をよく確認して時間割を合わせてください。

6月26日(金)の放課後は、部活動編成があります。担任の先生から「入部届」を配布してもらいますので、**6月26日(金)までに記入し、保護者印を押して担任に提出**してください。(部活動に入部する生徒のみ)

編成場所については、各担任から連絡がありますので指示された場所に移動してください。

二〇二〇年六月二十一日（日）の午後、日本全国で部分日食が起ります。日本で見られる日食は、二〇一九年十二月二十六日の部分日食以来ですが、次回全国でみられる日食は二〇三〇年六月一日の北海道での金環日食（他の全国各地では部分日食）までありませんので、梅雨空に晴れ間が生じたら、是非見てください。

日食とは、太陽―月（新月）―地球の順に宇宙空間で三つの天体が一直線に並ぶことで起る現象です。

日食には、完全に太陽を月が隠してしまう「皆既日食」、太陽の縁が丸くリング状に見える「金環日食」、そして、太陽の一部分が欠けて見える「部分日食」があります。

明後日の日曜日の午後に見られるのは「部分日食」です。**肉眼で直接太陽を見ないように注意**して観察してみてはどうでしょうか。

次は十年後！日曜日は空を見よう！

## ★次週の予定

【 B 週 】

**\*水曜日の6限目の時間割に注意してください。**

| 月 | 日  | 曜 | 朝の活動 | 1限 | 2限 | 3限 | 4限 | 給食 | 5限 | 6限  | その他            |
|---|----|---|------|----|----|----|----|----|----|-----|----------------|
| 6 | 22 | 月 | 全校集会 |    |    |    |    | ○  |    |     | 心臓検診<br>45分×6限 |
|   | 23 | 火 | 学 活  | 道徳 |    |    |    | ○  |    |     |                |
|   | 24 | 水 | 学 活  |    |    |    |    | ○  |    | A火6 |                |
|   | 25 | 木 | 学年集会 |    |    |    |    | ○  |    |     |                |
|   | 26 | 金 | 学 活  |    |    |    |    | ○  | 道徳 | 特活  | 部活動編成          |