

令和2年7月7日  
保健体育科

## 体育授業の連絡について

保健体育科の水泳について連絡をします。よく読んで内容を理解し、水泳の授業に向け準備を始めてください。(1年生は、購入に関するプリントが配布されてから準備を行ってください。)また、保健体育授業についての質問や健康上、配慮を必要とする場合は保健体育科の教員に相談してください。

### 1 水泳の授業開始時期・授業形態について

7月2週目より2・3年生から、「水泳」を開始します。実施にあたっては感染症対策(十分な間隔をとる、ビート板などの用具は使いまわしをしないなど)を講じたうえ、時間割通り、ですが通常入水人数の1/2に制限し、男女別で授業を実施します。

※時間割編成上、3年1組は単学級での授業となりますので通常授業になります。

### 〇持ち物について

体操服上下(半袖、クウォーターパンツ)、水筒、ハンカチ(ハンドタオル可)、水着、バスタオル、必要な人はゴーグル・ビーチサンダル可(クロックスなどは不可)。

※マスクケース(保管用のジップロックのようなビニール製の袋)。

※登下校時は、サブバックに持ち物を入れること。(プールバッグのみでの登校は不可)

※気温の上昇が予想されますので、十分な水分を準備してください。

※全ての持ち物には名前の記入をしておくこと。

### 2 マスクの着用について

準備運動については可能な限り、相互の間隔を2m以上とり実施をします。また熱中症予防等の観点からもマスクは着用せずに準備運動を行います。なお、見学の場合はマスクを着用してください。更衣後の更衣場所にて荷物を置くときにマスクを外し、マスクケースに保管をしてください。

### 3 更衣場所について

女子は2教室に分散し自分の机で更衣をし、男子は体育館を使用します。  
※可能な限り分散し不要な会話はせずに、速やかに更衣を済ませましょう。

### 4 授業や更衣室などの環境について

(1) 毎朝の検温や健康観察により、体調がすぐれない場合は授業参加を見合わせましょう。

①見学をする場合は、必ず生徒手帳に見学理由を記入し、保護者の方の印鑑もしくはサインをお願いします。体育の授業が始まるまでに担任の先生に提出し印鑑もしくはサインをもらってください。

(2) 授業の前後には必ず手洗いを徹底しましょう。授業開始前には、手洗いを済ませ集合場所に集合してください。授業終了時には更衣後、各学級で指定されている手洗い場で手を洗い、アルコール消毒後、教室に入室してください。

(3) 体育館で更衣・活動をする際は、体育館2階の窓、2階入口5か所を開放し、常に換気をおこないます。(更衣の際には、カーテンを閉めましょう。)

(4) 授業で使用した用具は、保健体育科教員で消毒をおこないます。

### 5 その他

種目ごとの留意点や、内容については授業で説明をします。

