

大阪市立今津中学校  
第2学年  
7月号  
令和2年7月6日発行

## 期末テストまであと9日！

期末テストまであと少し、準備は進んでいますか？今回は中間テストがなかったため、2年生最初のテストになります。1学期の中では1回きりのテストになるので、悔いの残らない勉強をしてください。

### 「だいたいできた」と安心してはいけない

（「脳に悪い7つの習慣」著：林成之 より）

人間は「できた」と思った瞬間に、モチベーションを失うそうです。つまり、まだ終わっていないのに「できた」と思ってしまうと、神経群が「もうこのことは考えなくてよい」と判断するのです。勉強をしているときにまだ終わっていないのに「だいたいできた」と考えることはありませんか？これは脳に「とまれ」と言っているようなものです。するととたんに集中力が途切れて能率が悪くなります。

ではどうすればよいのでしょうか。物事をもう少しで達成できるという時にこそ「これからが本番」と考えることが大切です。人は物事が90%できているとそれによしとしてしまいがちです。これは脳が「自己保存」のくせが働いて、自分を甘やかしてしまうことが背景にあります。しかし、捉え方を変えれば「あと10%もできていない部分がある」ともいえるわけです。物事を達成する人とならない人の脳を分けるのは、この「まだできていない部分」「完成するまでに残された工程」にこだわるかどうかなのです。これは、言い換えれば「まだできていない部分を具体的に認識する必要がある」ということです。



テストが終わったときに「どうだった？」と聞いたら「だいたいできた」と答える人がよくいますが「ここがダメだった」と具体的に言え、そのできなかった部分にこだわってこそ勉強ができるようになるのです。

テストまであと9日、「だいたいできた」でテスト勉強を終わらせず、「最後の10%にこだわる」勉強をしてほしいと思います。そして、終わった後も「だいたいできた」にしてしまわず、「できなかった部分にこだわって次につなげる」テスト反省にしてほしいです。



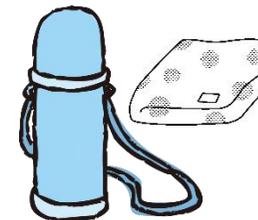
	7月15日(水)	7月16日(木)	7月17日(金)
1限	国語	数学	社会
2限	理科	英語	保健体育
3限	美術	技術家庭科	音楽

※7月15日(水)テスト終了後、学級写真の撮影があります。半袖ポロシャツで撮影しますので準備をお願いします。服装に不備がないよう登校してください。名札のない人がいれば、すぐに注文しましょう。

## 水筒、ハンカチ・タオルを忘れずに

7月になり、気温も上がってきました。今年はマスクを着用しているため、例年以上に熱中症のリスクが高いです。そのため、こまめな水分補給が大切です。保健委員が行った調査では、2年生で水筒を持ってきている人の割合は91.5%でした。これからさらに暑くなります。水筒を必ず持参し、十分な水分補給をしましょう。

また、移動教室や外での体育の授業、給食時など、学校生活の中では手を洗う機会が多くありますが、2年生でハンカチ・タオルを持ってきている人の割合は84.6%でした。ハンカチ・タオルのない人は手を洗った後、一体どうしているのでしょうか・・・



服装不備、検温忘れなどで名前の挙がる人がいつも同じメンバーになりつつあります。つまり・・・ということは誰にでもあります。それをくり返さないことが大切です。家を出る前に服装が整っているかどうかを確かめる、検温をして健康観察表に記入して持ってくる、など毎日の習慣にできるようにしましょう。

## 7月の主な予定

- 7月15日(水)～17日(金) 期末テスト
- 7月20日(月) 常任委員会
- 7月27日(月) 生徒議会
- 7月31日(金)～8月6日(木) 学期末懇談

