

# 我ら50期 ここにあり

## 1週間を終えて・・・

2学期初めの1週間を終えようとしています。授業に対する姿勢、家に帰ってからの家庭学習、朝起きてから夜寝るまでの生活習慣など、学校生活に適応した気持ちに戻すことができているでしょうか？まだ、夏休み気分のままではいないですか？みなさんは、もう2年間を過ごしたことで分かっていることだとは思いますが、2学期は9, 10, 11, 12月と4か月もある長い学期になります。その間にはテストが中間・期末、実力3回、主な学校行事が修学旅行、文化活動発表会、合唱コンクールといったように、テストに学校行事にと盛りだくさんです。特に、この2学期で進路選択を充分に決めていかなければなりません。目先のことだけでなく、1週間、1か月、その先の予定を早め早めに把握し、自分の納得のいく進路選択を行えるよう計画を立てるようにしましょう。

### ～2学期 主な進路に関する予定～

月	日	行事・テスト
9	11(金) 下旬	第2回実力テスト 第2回進路希望調査
	5(月), 6(火)	中間テスト
10	15(木)	第3回実力テスト
	9(月)~13(金) 18(水)	進路懇談会 (私立・公立特別入学者選抜) 第4回実力テスト
	26(木), 27(金)	期末テスト
12	上旬	第3回進路希望調査
	15(火)~18(金), 21(月)	進路懇談会 (私立・公立特別入学者選抜受験校決定)

## 第2回実力テストまであと2週間！

進路に関する予定にもあるように、2学期はテストが月に1, 2回のペースで行われます。直近では、第2回実力テストが9月11日(金)と今日からちょうど2週間後です。1学期末進路懇談でもお話はあったかと思いますが、定期テストだけでなく、今後の実力テストによって、受験校が大きく左右されていきます。志望校を受けるために「あと□点は上げないといけない」「特に、この教科を重点的に頑張ろう」など1人1人目標があると思います。テストが終わって「もっとやっておけばよかった…」と後悔のないよう、まずはこの第2回実力テストに向けて全力を注げるよう頑張りましょう！



## 自分なりの生活リズムをつくる。

長い2学期。進路に対する不安、頑張っているはずなのに成績が上がらないといった様々な悩みが1, 2年のとき以上に増えていくのではないかと思います。そのため、今まで以上に計画的に勉強を進め、生活習慣を整える必要があると思います。学校の課題はもちろんのこと、周りとの差をつけるためにもプラスアルファ何か重点的にやるべき勉強を継続して行うようにしましょう。ですが、頑張りすぎて体調を崩す、気持ちが不安定だと勉強にも身が入りません。ですから、1週間の中で「最低限やるべきことをやって休める時間」を少しつくった方がいいのではないかと思います。また、何か少しでも不安なことがあれば、学校の先生やお家の人の、友人など些細なことでもため込まず話すことで、不安をやわらげ体調・気持ちを整えてください。そして、この2学期を乗り切れるようにしていきましょう。