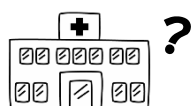




大阪市立今津中学校 保健室 冬休み前号

どの科を受診すべきか考えてみよう



病院やクリニックには、内科や整形外科、皮膚科などたくさんの科があります。
怪我や病気をしたときに、自分がどの科を受診すべきか判断する力をつけましょう。
悩んだ場合は「救急安心センターおおさか」に電話してきく方法もあります。



冬休みがやってきますね。例年であればイベント盛りだくさんで楽しいシーズンですが、今年はコロナの影響もあり家で過ごす人も多いと思います。

つつい乱れがちな生活リズムですが、ウイルスなどから体を守るため、しっかりと整えて、始業式また元気に登校してきてください。

- 早寝・早起き
- 朝・昼・晩しっかり食べる
- ゲームやスマホは時間を決めて
- 間食の食べすぎに注意
- 体をしっかり動かす
- 手洗いも忘れずに



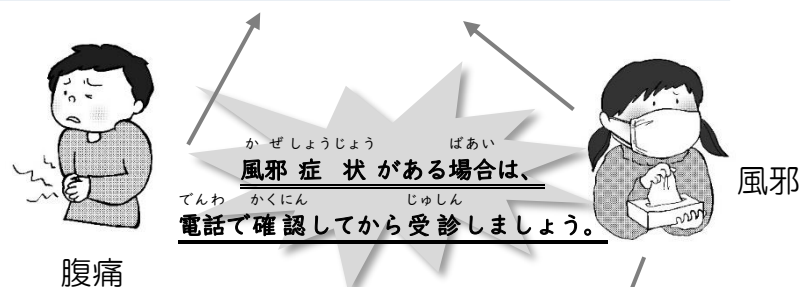
水分を取りましょう！



こまめに水分補給をすることが感染症の予防に効果があるそうです。
学校では、休み時間ごとに手の消毒をしてから！口でも水分を取るようにしましょう。

内科 小児科

呼吸器内科や、消化器内科などそれぞれ専門的に扱う内科もあります。小児科はおもに中学生までの病気全般を診てくれます。

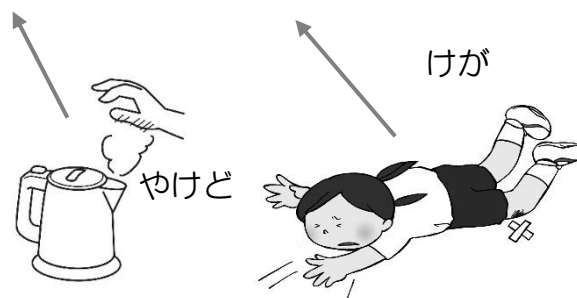


耳鼻咽喉科

耳、鼻、のどの他に、歯以外の口腔内についても診てくれます。風邪症状がある場合は電話で確認してから受診しましょう。

整形外科

けがをしたときや、筋肉や関節などに異常があるときに受診します。よく混同される形成外科は体の表面や形について治療する科です。

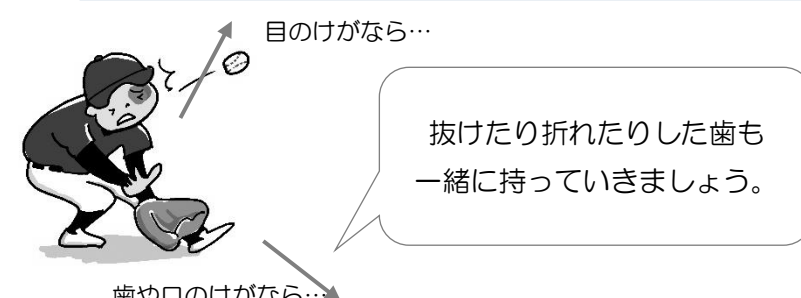


皮膚科

皮膚の病気・やけどだけではなく、口などの粘膜や爪、毛髪などの病気も診てもらえます。

眼科

目やまぶたの病気を診てくれるほか、眼鏡やコンタクトを処方してくれます。目やその周辺を怪我した際は眼科を受診しましょう。



歯科

歯・歯ぐきの病気やけがを診てくれます。虫歯がない人も定期的に受診しましょう。