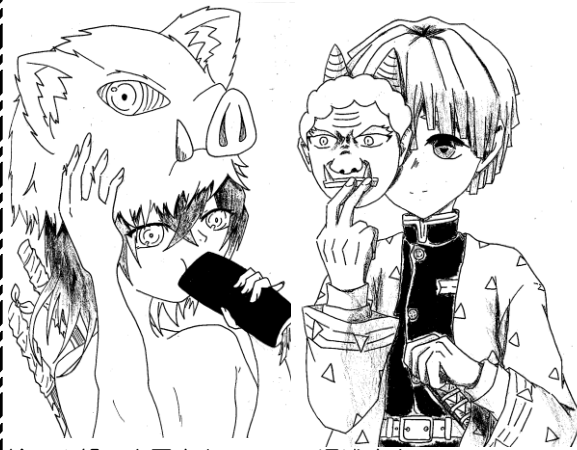


ののをあです。るな三生にどすが節あり月メを、夏て今節の
臭はさるす節。のん日し少し。二分では三メ節、行は分名も
いしヒが分はとがたし簡月なは、せ日ジ分本立わ立はのう
でヒてイ、の一二立結すと単のな、まとがは来秋れ春の、節
邪イ門ラそ行事二二春果つ同に日かな。まり年節立い前、の、節
気ウヤギれ事四二に、誤じ言にとぜ。まっ二分冬すだ日、前、季分
がギ家の以と年日当二差感うずい今年てす月とすすが、けをのす。
入のの枝外言ぶがた〇が覚とれうは、二、日といて、が指分。
らと軒ににえり節つ二出で聞て、年い、二、日といて、が指分。
なげ下イもば、そのの年、へる立月、日といて、が指分。
いやにワ、う日ではず、うか春二、日といて、が指分。
よイツシと豆、うでにす、二れ年るら、日といて、が指分。
うワるのげま、にシす頭のき、な。月が問うで、日といて、が指分。



絵：1組 山岡さん

湯浅さん

「雷の呼吸 老ノ型 霹靂一閃！」
願う。今年、雷の呼吸を、霹靂一閃！
かぶる。今年、雷の呼吸を、霹靂一閃！
太い。今年、雷の呼吸を、霹靂一閃！
み方。今年、雷の呼吸を、霹靂一閃！
人。今年、雷の呼吸を、霹靂一閃！
する。今年、雷の呼吸を、霹靂一閃！

「二四年ぶりの節分の日!？」

気宇壮大

2021年1月29日(金)

第 42 号

大阪市立今津中学校
1年生 教職員

来週の連絡

○2月1日(月)

6限目は、各クラス特別時間割の授業です。

1組：理科 2組：家庭科 3組：社会

4組：理科 5組：英語 6組：数学A

○2月2日(火)

1限目は、道徳の授業を行います。

○2月3日(水)

6限目は、木6の授業です。時間割を間違えないようにしてください。

○2月4日(木)

4・5・6組は、SPトランプがあるので、特別時間割となります。時間割は担任の先生に確認してください。

○2月5日(金)

5限目は、月5の授業です。6限目は、各学級で取り組みを行います。

学習を習慣化させる3つのポイント教えます!!

【習慣化のコツ その2】★日常生活に組み込む★

勉強の習慣化のその1は「小さく始めること」でした。今日はその2! 小さく始めたことを毎日続ける方法を紹介します。

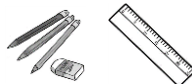
何事においても、日常にするためには「ルーティン化」=「いつも同じことをする」のがポイントです。

例えば、「いつもご飯を食べる前にする」とか「お風呂の前にする」等と自分の生活のパターンに組み込むのです。ルーティンにしてしまえば、「よし! がんばるぞ!」という意思の力を使わなくても、自動的に勉強する習慣がつかはず! 大事なは無理なく生活に組み込むこと!

次回は、習慣化のコツ その3を紹介します!!



★ 来週の予定 ★



*空欄は、通常通りの時間割です。

月	日	曜	朝の活動	1限	2限	3限	4限	給食	5限	6限	その他
2	1	月	全校集会					○		特別時間割	
	2	火	朝読書	道徳				○			
	3	水	朝読書					○		木6	
	4	木	学年集会					○			SPトランプ
	5	金	朝読書					○	月5	総合	常任委員会