

ののをあで するな三生にどすが節 あ月メ を夏て今節の  
臭はさるす節 のん日し少し 二分でり三一節 行は分名も  
い しヒが分 はとがたし 簡月なはま日ジ分本立わ立はのう  
でヒてイ の 一二立結すと単三の せとがは来秋れ春立通す  
邪イ門ラそ行 四二に、誤じ言にとぜ。まり年節立い前の、節  
気ラやギれ事 年日当ニ差感うすい今 づま二分冬ま日前季分  
がギ家の以 ぶがた〇が覚とれう年 てす月とすすだ日節で  
入のの枝外言 り節つ二出で閑てとは いが三言べがけをのす。  
らと軒ににえ だ分たーです年い する 日いて、が指分  
なげ下イもば、 その年 へる立月 わ節とまの立節しか節  
いやにワ ゆ日ではすーうか春二 け分いす前春分まれ分  
よイフシと豆 うワるのげま です二れ年るらの日 で॥う。日 とす目は  
にシす頭のき な 月が間うで日が はニイ 立し。そ



絵：1組 山岡さん

湯浅さん

一願 かぶ太いみ人す  
雷の呼 鬼年量つき角々なた  
電 電をのがきをへ恵のめ  
一鳴/ 電擊節あま丸恵方が、そ  
型 退分りすご方卷  
「 しはまと。関し  
ま ま、すーーに。西て  
し 無よ本本向そでこ  
よ病ねは無かのはの  
う息。な言つ年おと  
!災 かでての馴こ  
を なか よ染ろ

## 一一四年ぶりの節分の日！？

# 氣宇壯大

2021年1月29日(金)

第 42 号

大阪市立今津中学校  
1年生 教職員

## 来週の連絡

### ○2月1日(月)

6限目は、各クラス特別時間割の授業です。

1組：理科 2組：家庭科 3組：社会

4組：理科 5組：英語 6組：数学A

### ○2月2日(火)

1限目は、道徳の授業を行います。

### ○2月3日(水)

6限目は、木6の授業です。時間割を間違えないよう  
にしてください。

### ○2月4日(木)

4・5・6組は、SPトランプがあるので、特別時間割とな  
ります。時間割は担任の先生に確認してください。

### ○2月5日(金)

5限目は、月5の授業です。6限目は、各学級で取り組  
みを行います。



学習を習慣化させる3つのポイント教えます！！

### 【習慣化のコツ その2】★日常生活に組み込む★

勉強の習慣化のその1は「小さく始めること」でした。今日はその2！小さく始めたことを毎日続ける方法を紹介します。

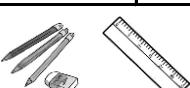
何事においても、日常にするためには「ルーティン化」=「いつも同じことをする」のがポイントです。

例えば、「いつもご飯を食べる前にする」とか「お風呂の前にする」等と自分の生活のパターンに組み込む  
のです。ルーティンにしてしまえば、「よし！がんばるぞ！」という意思の力を使わなくても、自動的に勉強  
する習慣がつくはず！大事なのは無理なく生活に組  
み込むこと！

次回は、習慣化のコツ その3を紹介します！！



## ★ 来週の予定 ★



\*空欄は、通常通りの時間割です。

月	日	曜	朝の活動	1限	2限	3限	4限	給食	5限	6限	その他
2	1	月	全校集会					○			特別時間割
	2	火	朝読書	道徳				○			
	3	水	朝読書					○		木6	
	4	木	学年集会					○			SPトランプ
	5	金	朝読書					○	月5	総合	常任委員会