

**ナスカの地上絵を作った人間の英知が、
次にやるべき大いなる仕事**

「もし、輪廻（りんね）というものがあるなら、ぼくの来世はミジンコかもしれないし、それこそオサムシかもしれない。そう思うと、どんな生き物も同じ重さに思えてくるのです。」

(『ガラスの地球を救え』より)

国語の授業で扱った、手塚治虫さんの言葉です。

命というのは「死」で終わるのではなく、様々な形に変化し、何度も生まれ変わるという考え方を「輪廻」と言います。西洋では命は「死」で終結し、その後は天国へ行くのだと語られていましたが、東洋では古来、生命は死と誕生を繰り返す永遠のものだと信じられてきたそうです。

最近では西洋でもこのような考え方が
広まり、映画「ライオンキング」の主
題歌でも「サークル・オブ・ライフ」
と歌われていたりします。

小さな虫も、犬や猫も、そして自分自身の命も、全て大切なひとつの命。大切に大切にしていきましょうね。



氣宇壯大

2021年2月5日(金)

第 43 号

大阪市立今津中学校
1年生 教職員



S P トランス

一年生では、講師を招き、「SPトラ
ンプ」を使った学習を行いました。
五二の代表的なサブパターナリテイ
(SPP)をトランプに描いたものをSP
トランプと言い、それを活用して、自己
を理解し主体性の確立を図る「パターナ
ル・ディベロップメント」と、他者を理
解し、他者に対応していく態度や技法で
ある「ヒューマンスキル」を学習しまし
た。

尚、一・二・三組は二月八日(月)に
取り組みを行います。



来週の連絡



102月8日(月)

Ⅰ限目は、道德の授業を行います。時間割は火曜日の時間割です。ただし、Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ組は、SPトランプがあるので、特別時間割となります。時間割は担任の先生に確認してください。

○2月9日(火)

月曜日の時間割です。時間割に注意してください。6時間目は、各学級でタブレット端末の接続テストを行います。パスワードを必ず持ってきてください。

○2月10日(水)

45分授業で6限目は、木5の授業です。時間割に注意してください。

○2月12日(金)

45分授業で5限目は、木6の授業です。6限目は、各学級での取り組みです。

学習を習慣化させる3つのポイント教えます！！

【習慣化のコツ その3】★行動しやすい環境を作る★

勉強の習慣化のその1は「**小さく始めること**」。その2は「**毎日続けること**」でした。今日はその3！「**行動しやすい環境を作ること**」について紹介します。

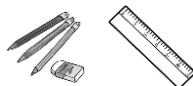
日常にするために、小さく始めてそれをルーティン化するために必要なのが、「行動しやすい環境を作ること」です。

大切なのは、「スツと」入っていける準備が必要です。例えば、勉強をするとき、机の上が散らかっている状態であれば気が散って集中できません。自分のやる気だけを頼りに精神論で乗り切るのではなく、環境をつくって自動的に「スツと」入っていけるようにまずは、整理整頓をしましょう！

さあ！簡単ですね！家に帰ったらまずは整理整頓！



★ 来週の予定 ★



***空欄は、通常通りの時間割です。**

月	日	曜	朝の活動	1限	2限	3限	4限	給食	5限	6限	その他
2	8	月	全校集会	道徳	火2	火3	火4	○	火5	火6	S P トランプ
	9	火	朝読書	月1	月2	月3	月4	○	月5	総合	
	10	水	朝読書					○		木5	4 5 分×6 限
	11	木		建国記念の日							
	12	金	朝読書					○	木6	特活	4 5 分×6 限