

# スクールカウンセラー便り

平成 25 年 5 月 10 日  
スクールカウンセラー 鈴木 博子



はじめてまして！

今年の4月から今津中学校にスクールカウンセラーとして来ています、鈴木 博子（すずきひろこ）です。

新学期が始まって約1カ月がたちました。新しいクラスや学校生活がスタートして、ときどき、わくわく、緊張や不安、いろんな気持ちを感じながら、少しずつ周りの環境に慣れてきたところでしょうか？私もこの学校に来たばかりなので、少し戸惑いながらも、みなさんとの出会いを楽しみに過ごしています。みなさんが気持ちよく学校生活を送れるようお手伝いしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

第1号はまず、カウンセリングルームの紹介をしたいと思います。

## カウンセリングルームのご案内

心配なことや困ったことがあったとき、また、ちょっとお話をしたいとき、とにかく誰かに話を聞いてもらいたい！というときなど、気軽に来てください。

### ○どんなことを相談するの？

どんなことでもいいです。例えば、学校のこと、友達のこと、勉強のこと、家族のこと、自分の将来のこと・・・また、言葉ではうまくいえないけど自分が今感じているこの気持ちや感じはなんだろう・・・？とか、自分でも自分のことがよく分からない・・・そういうことをひとつずつ、一緒に考えていけたらいいなと思っています。

### ○相談したいときはどうしたらいいの？

相談は予約制です。1回の相談時間は原則50分です。

予約の受付は教頭先生か生徒指導の御前先生が窓口になってくださっています。または、担任の先生や、話しやすい先生に伝え、予約のお願いをしてください。

### ○カウンセリングルームの場所

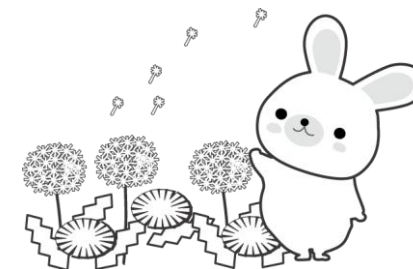
2階の会議室の隣です。

### ○カウンセリングルームを利用できる時間

金曜日の午前10時から午後4時です。

ドアに「面接中」の表示があるときは面談中ですので、その間の入室は控えてくださいね。

相談内容の秘密は守ります。安心してご利用ください。



## 5月のカウンセリングルーム開室日

5月10日（金）・17日（金）・27日（金）・31日（金）

## 保護者の皆様へ

今年度からスクールカウンセラーとして勤務しております、鈴木博子と申します。スクールカウンセラーは生徒のみなさんの他に保護者の皆様の相談も受け付けております。子どもについての心配事や気がかりに思うこと、あるいはご自分のことについて誰かに話をしてみたい、など、どのようなことでも結構ですので、お気軽にご利用ください。

相談ご希望の方は中学校（教頭先生）にご連絡くださるか、または学級担任を通してお申込みください。保護者のみなさまとともにお子さまの成長を支援していきたいと思っています。どうぞよろしくお願い申し上げます。