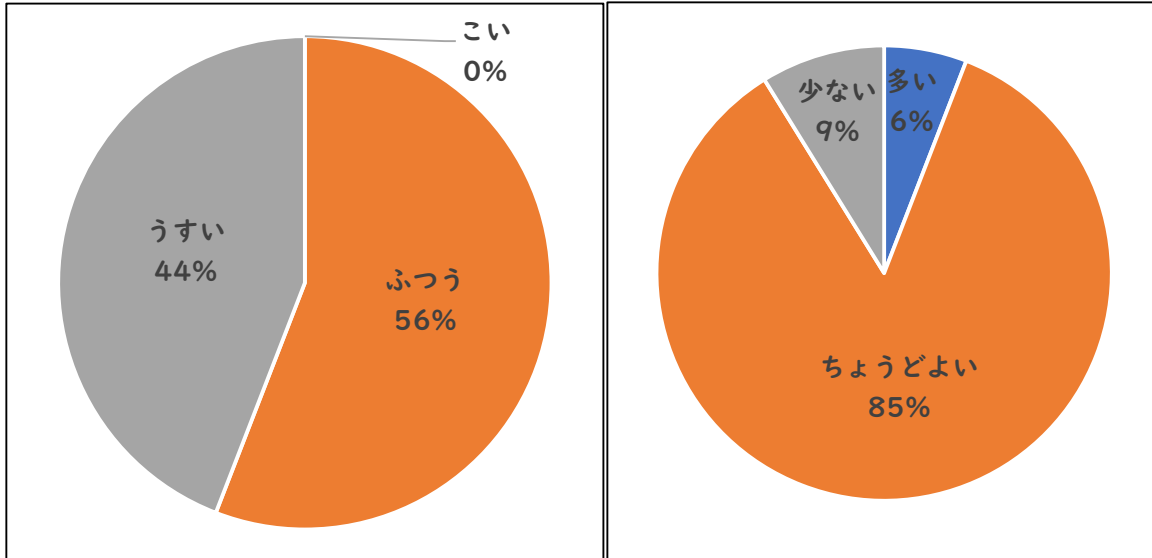


令和5年度 PTA給食試食会アンケート結果

献立【米飯、あげどりのねぎだれかけ、豚肉とじゃがいもの煮もの、きゅうりの赤じそあえ、牛乳】

①学校給食は、おいしく食べられることを前提に必要以上にこい味付けは控えています。味付けはどうですか。

②本日の給食1人前は中学生の1人分です。量は怎麼樣ですか。



【献立の感想】(*重複しているものはまとめてあります。)

お米がおいしかったです。冷めてもおいしく、ごはんだけでもおいしく食べられました。

あげどりがカラッと揚がっていてたれがおいしくて感動しました。家でも作ってみたいです。家では塩コショウは絶対使っているので、使わずにこんなにおいしくできると感じました。

きゅうりが一度ゆでているとは思えないくらい食感がよかったです。全体的にうす味で家でも濃くなりすぎないようにしたいと思いました。

きゅうりの赤じそあえは子どもが大好きで、ぜひ食べてと言っていました。おいしかったので家でも作ります。

煮ものは大人には味が薄く感じました。

彩りと栄養のバランスが考えられていて、おいしくいただきました。

どれもおいしくいただきました。

あっさり食べやすい味付けておいしくいただきました。

家では栄養をあまり考えずに献立を作っているの、中学の給食は本当にありがたいです。

家ではつい味が濃い目になってしまうので、薄めがありがたいと思います。

薄味かとはじめは思ったが、よくかんで食べるとおいしかったです。

家で毎昼食、同じような献立を用意できるかと思うととても無理なので、本当にありがたいです。

日頃味付けが濃いのが良く分かりました。家でも気をつけてみます。

少しく感じたけど、おいしかったのでこれでいいと思いました。

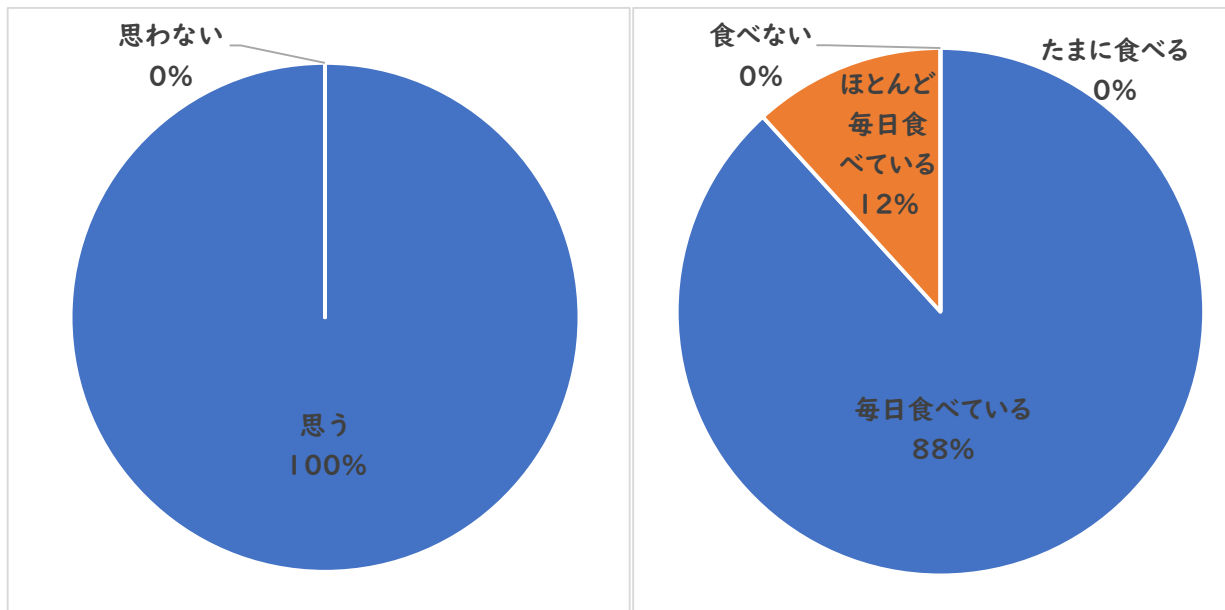
味はうすいとは思わなかったです。煮ものもおいしかった。お汁までいただきました。

おかずはもう少し多くてよいかと思いました。

バランスが良く、ちょうど良い量でおいしいと思いました。家ではとてもできません。煮ものも濃すぎも薄すぎもせず、良い感じでした。

野菜もたくさん入っており、うすい味付けでもおいしく食べられました。

③今津中学校では、お子さま自身が朝食を作る力を ④お子さまは毎日朝食を食べていますか。
つけることをねらいとして、毎年夏に「朝食フォト
コンテスト」を実施しています。朝食は大切だと思
いますか。



⑥その他のご意見

今日は給食試食会に参加させていただきありがとうございました。

食物アレルギーがあるが、とても工夫していただいているおかげで、息子からはほとんどおいしく食べているという感想しか聞いたことがありません。毎食本当にありがとうございます。

3年生でもう給食も残り少ないですが、家に帰って子どもに感謝の気持ちを持っていただくよう伝えたいです。

子どもが食育委員をしていて、よく給食の話をしてくれました。親子の会話にもつながります。

あたたかいものが食べられるのはうれしいと思います。

いつもおいしくバランスのとれた給食をありがとうございます。

子どもが給食が楽しみと学校に行きます。うれしいです。

栄養バランスや分量のとり方を教えてください。

→お子さまの食べられる量のお弁当箱で考えると栄養バランスや分量が考えやすいです。お弁当箱の半分を主食、残りの1/3量に主菜、1/2量に副菜の量にすると栄養バランスがよくなるといわれています。

主食 (ご飯、パン、めんなど)	主菜 (肉、魚、卵、大豆など)
	副菜 (野菜、きのこ、いも、海藻など)

残った食材やおかずはどうされているのですか。

→学校給食衛生管理基準(文部科学省)により、調理後2時間以内に喫食することが定められているため、残ったおかずは廃棄となります。学校給食は、生徒が望ましい食習慣を身につけるためのものであり、全部残さず食べることができれば理想的ではありますが、生徒それぞれの食事量、体調、嗜好等の事情もあります。また、残ったおかずの量を知ることによってSDGSなど、生徒自身が様々な気づきを持つこともできているようです。