

“もしも”のときの…

ご存じですか？

救急カプセル

救急カプセルってなに？

自宅で具合が悪くなったとき、救急車が必要な“もしも”のときの安全と安心を守る取り組みです。救急搬送に必要な『かかりつけ医』『持病』などの情報を記したカードをカプセルに入れ、冷蔵庫に保管することによって救急隊に必要な情報を伝え、万一の救急時に備えます。

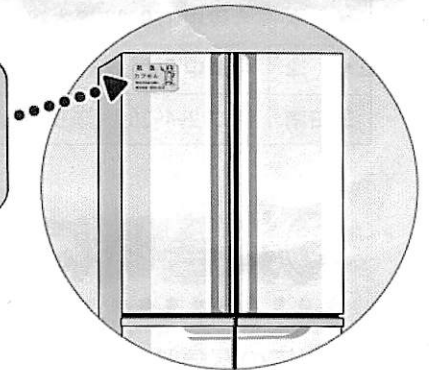
このカプセルは119番通報時、本人等が症状などを説明できない場合、保管された情報のもとに『かかりつけ医療機関』『搬送先医療機関』と連絡・連携し、迅速な救急活動に役立てます。

対象者

鶴見区在住のひとり暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯（夫婦が高齢者、高齢者の兄弟・姉妹で住んでいるなど）、障がいのある方

①なんで冷蔵庫？

駆けつけた救急隊員がすぐに救急カプセルを見つけ出すために一番分かりやすい場所が冷蔵庫です。目印のシールを冷蔵庫の前面に貼ってもらうことで、救急カプセルの場所がすぐに分かります。



②救急情報カードって？

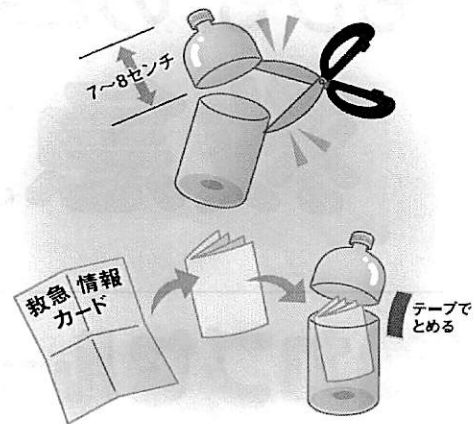
自宅で具合が悪くなった時、「必要な情報」を救急隊員に伝えるのは大変困難です。情報カードは「必要な情報」を記入することによって、本人の状態に適した医療機関への搬送など、適切な救急活動をスムーズに行うためのものです。

救急情報カード			
氏名	性別	生年月日	
姓	姓	年	月
名	姓	日	月
住所	〒	市	区
電話番号	市外	市	区
緊急連絡先	氏名	電話番号	
かかりつけ医	氏名	電話番号	
搬送先医療機関	氏名	電話番号	
その他			

病歴・症状での大きな特徴	
（病歴・症状を記入してください）	
家族歴	・高血圧・糖尿病・脳卒中・心臓病・腎臓病・がん・アレルギー・その他
既往歴	・心臓病・糖尿病・脳卒中・心臓病・腎臓病・がん・アレルギー・その他
現在病	・心臓病・糖尿病・脳卒中・心臓病・腎臓病・がん・アレルギー・その他
アレルギー	・アレルギー・アレルギー・アレルギー・アレルギー・アレルギー・アレルギー・アレルギー・アレルギー
薬物療法	・薬物療法・薬物療法・薬物療法・薬物療法・薬物療法・薬物療法・薬物療法・薬物療法
手術歴	・手術歴・手術歴・手術歴・手術歴・手術歴・手術歴・手術歴・手術歴
その他	・その他・その他・その他・その他・その他・その他・その他・その他

③ どうやって作るの？

使用済みのペットボトル（500ml）をきれいに洗って再利用することで、特別な費用などは一切かからず、簡単に作ることができます。まずペットボトルの上から7～8cmのところを、はさみかカッターナイフを使って注意しながら水平に切ります。あとは救急情報カードなどの書類を入れ、テープなどで貼り合わせてください。



④ どこに行ったらもらえるの？

シールや情報カードは、地域ネットワーク委員会を通じて配付しています。

◆ 鶴見区地域ネットワーク委員会

地域名	事務所所在地	電話・FAX	地域名	事務所所在地	電話・FAX
緑	緑 3-3-3 緑ふれあいの家	6915-6333	茨田	中茶屋 1-1-41 茨田福祉会館	6912-5900
鶴見北	鶴見 5-6-37 鶴見北公民館	6915-1151	茨田東	茨田大宮 4-26-1 茨田東福祉会館	6912-8833
鶴見	鶴見 2-5-41 鶴見公民館	6912-5000	茨田北	安田 4-2-12 茨田北福祉会館	6913-8119
榎本	今津中 1-9-32 榎本福祉会館横	6965-2123	焼野	焼野 1-南 10-4 焼野福祉会館	6913-9191
今津	今津中 5-5-32 今津会館内	6962-7273	茨田西	横堤 5-5-52 茨田西社会福祉会館	6915-3920
茨田南	諸口 2-4-36 茨田南福祉会館	6913-7200	横堤	横堤 3-10-11 横堤福祉会館	7860-3341

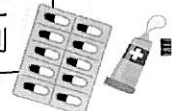
⑤ 災害時にも活用できる？

災害等の緊急時においても救急情報カードがあれば、本人等が症状などを説明できない場合、保管された情報のもと救急処置等を受ける際に役立ちます。

※搬送先等について必ずしも情報に基づいた処置をとるとは限りません。
※カプセル本体（ペットボトル容器）は各自でご用意ください。



薬の説明書も一緒に入れておくと便利



【お問い合わせは・・・】

- ◇ 鶴見区社会福祉協議会 Tel 6913-7070
- ◇ 鶴見区地域包括支援センター Tel 6913-7512 (担当エリア: 茨田南・茨田・茨田東・茨田北・焼野)
- ・ 茨田総合相談窓口 ファミリー Tel 6915-1717 (担当エリア: 茨田南・茨田)
- ・ 茨田大宮総合相談窓口 ちどり Tel 6914-7711 (担当エリア: 茨田東)
- ◇ 鶴見区西部地域包括支援センター Tel 6913-7878 (担当エリア: 緑・鶴見北・鶴見・茨田西・横堤)
- ◇ 鶴見区南部地域包括支援センター Tel 6969-3030 (担当エリア: 榎本・今津)