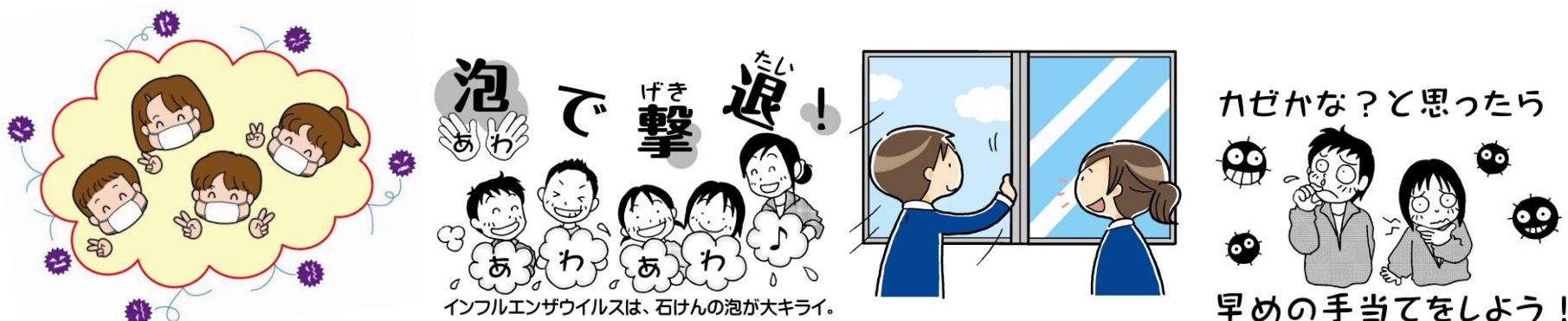


「ピア」  
とは仲間のことです

# かぜ・インフルエンザ特集

予防の基本は **S** (咳工チケット) **T** (手洗い) **K**(換気)と、**早寝・早起き・朝ごはん**です！



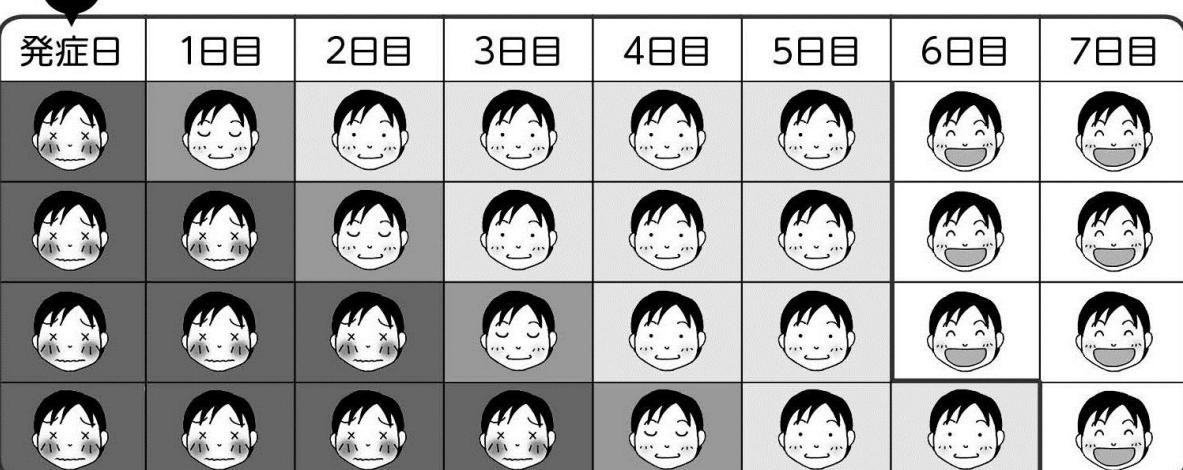
# インフルエンザ！？

# 登校再開は いつになる?



※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。



2

# クイズで覚えよう！

# 冬の感染症予防

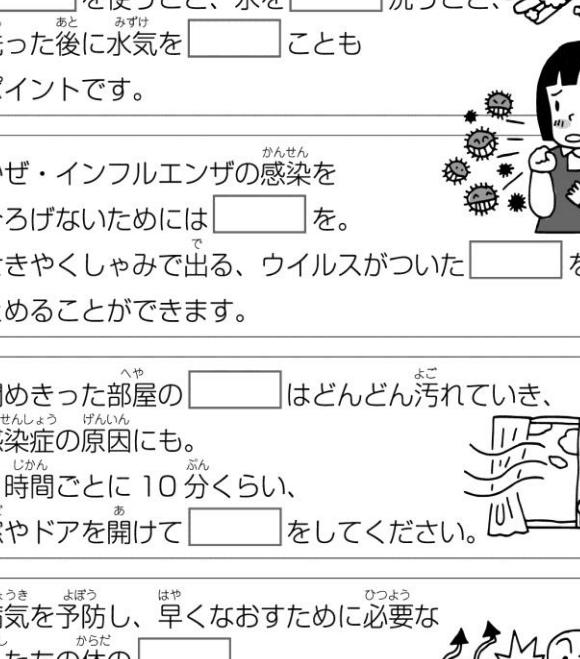
かぜ・インフルエンザをはじめ、冬の感染症はあつという間に流行が  
広がることも多く、ふだんからの予防がかかせません。しっかり頭に  
入っているか、あらためてチェックしてみてくださいね！

- ① 手を洗うときには洗い残しに注意するほか、  
 使うこと、水を洗うこと、  
 洗った後に水気をことも  
 ポイントです。

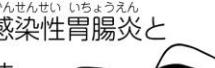
② かぜ・インフルエンザの感染を  
 ひろげないためにはを。  
 せきやくしゃみで出る、ウイルスがついたを  
 とめることができます。

③ 閉めきった部屋のはどんどん汚れていき、  
 感染症の原因にも。  
 1時間ごとに10分くらい、  
 窓やドアを開けてをしてください。

④ 病気を予防し、早くなおすために必要な  
 私たちの体の。  
 十分なと、  
 適度なが大切になります。



フルエンザや□による感染性胃腸炎と  
されると、□となります。  
にはないので、  
やす  
ちでゆっくり休みましょう。



—<キーワード>—  
出席停止 石けん 栄養 お湯 歯こう 流して 入院  
マスク 換気 そうじ かぜ薬 空気 蒸気  
集中力 睡眠 甘いもの 運動 入浴 ノロウイルス  
ためて ふき取る かぜ 勉強 外出禁止 抵抗力 飛まつ

〔艺术〕①…古埃及、希腊、罗马雕塑 ②…文艺复兴、宗教画 ③…壁画、镶嵌  
④…班纳力、席勒、米莱、米勒、雕塑 ⑤…日本浮世绘、出廓仕女