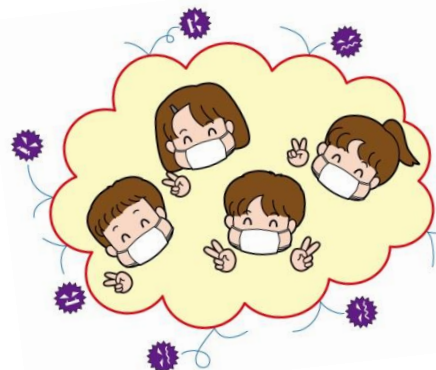


# かぜ・インフルエンザ特集

予防の基本は **S** (咳エチケット) **T** (手洗い) **K** (換気) と、**早寝・早起き・朝ごはん** です！



## インフルエンザ!?

## 登校再開はいつになる？



原則

発症後、5日を経過し、かつ  
解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱



解熱



解熱後



登校可能

※1

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目

※2

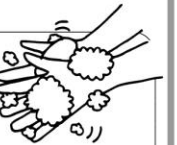
※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

## クイズで覚えよう！ 冬の感染症予防

かぜ・インフルエンザをはじめ、冬の感染症はあっという間に流行が  
広がることも多く、ふだんからの予防がかせません。しっかり頭にはい  
入っているか、あらためてチェックしてみてくださいね！

① 手を洗うときには洗い残しに注意するほか、  
□□□□を使うこと、水を□□□□洗うこと、  
洗った後に水気を□□□□ことも  
ポイントです。



② かぜ・インフルエンザの感染を  
ひろげないためには□□□□を。  
せきやくしゃみで出る、ウイルスがついた□□□□を  
とめることができます。



③ 閉めきった部屋の□□□□はどんどん汚れていき、  
感染症の原因にも。  
1時間ごとに10分くらい、  
窓やドアを開けて□□□□をしてください。



④ 病気を予防し、早くなおすために必要な  
私たちの体の□□□□。  
十分な□□□□と□□□□、  
適度な□□□□が大切になってきます。



⑤ インフルエンザや□□□□による感染性胃腸炎と  
診断されると、□□□□となります。  
欠席にはならないので、  
おうちでゆっくり休みましょう。



〈キーワード〉

出席停止 石けん 栄養 お湯 歯こう 流して 入院  
保つ マスク 換気 そうじ かぜ薬 空気 蒸気  
集中力 睡眠 甘いもの 運動 入浴 ノロウイルス  
ためて ふき取る かぜ 勉強 外出禁止 抵抗力 飛まつ

①…石けん、②…マスク、③…空気、換気、④…抵抗力、⑤…流して、⑥…蒸気、⑦…空気、⑧…栄養、⑨…お湯、⑩…歯こう、⑪…入院、⑫…飛まつ、⑬…勉強、⑭…かぜ、⑮…ふき取る、⑯…ためて、⑰…運動、⑱…入浴、⑲…ノロウイルス、⑳…甘いもの、㉑…睡眠、㉒…集中力、㉓…蒸気、㉔…空気、㉕…かぜ薬、㉖…そうじ、㉗…換気、㉘…マスク、㉙…保つ、㉚…出席停止