

健康診断だより



腎臓の機能を調べる、大切な検査です。

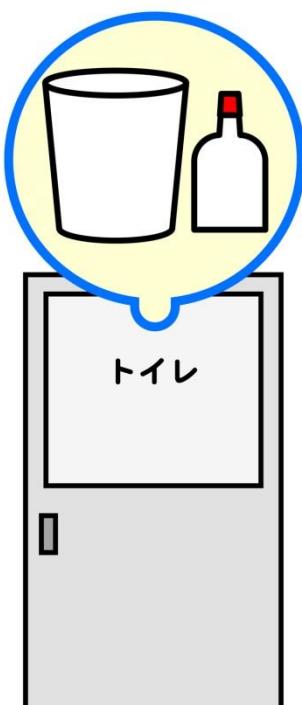
忘れずに提出してください。

5月 10日(火)・11日(水)
朝の学活で
保健委員が集めます。
協力してね！

尿検査はおしっこからのお手紙です。

尿の中の「たんぱく」「潜血」「糖」「PH」を調べます。また、今回所見のあった人には、連絡をしますが、1回だけの検査では、病気があるのかはっきりしないので、後日2次検査をします。

女子で生理中の人には2次検査で出してもらいますので、今回は提出せず、直接保健室まで言いに来てください。



尿検査パーフェクト計画！

- ①前日の内に、提出用袋とシールに名前を書いておく
- ②検尿セットをトイレに置いておく
- ③前の夜はジュースやビタミン剤などは飲まないようにする
- ④寝る前にトイレをすませておく

朝！

- ①起きたらすぐに、トイレに GO!
- ②途中の尿を紙コップに取る
- ③採尿容器に吸い取り、フタをしっかりとしめる
- ④今津バッックに入れて学校に行く
- ⑤朝学活で保健委員委提出する

これで完璧（パーフェクト）！