

ほけんだより

歯の特集号

2016. 5.

本日 歯科検診の結果

をお渡しました

所見のあった人もなかつた人も、検診を受けた人全員にお渡しました。

緑色のお知らせをそれぞれよく見てくださいね。むし歯はなかつたけど、初期むし歯の疑い（むし歯になりそうな歯）があつたり、歯肉に炎症があつたり、歯垢がついていたり・・・むし歯がなかつた人も、毎日の歯みがきで口の中の健康にこれからも気をつけましょう。

そして、むし歯や、歯肉炎・歯石の沈着・要注意乳歯などがある人は、必ず歯医者さんに行きましょう。お口の中は自然に治ることはあります。「忙しいから」とか言ってるあなた！早めに行くことで時間も治療費も少なくて済みますよ！早く歯医者さんへGO～！

きれいに、大切に！ 歯と口は“体の入り口”

食べたあとの歯みがき、むし歯・歯周病予防…「なぜ歯と口はきれいに、大切にしなきゃいけないの？」というそぼくなギモン。あなたなら、どう答えますか？

歯と口は、私たちが食べものをとるために、言わば“入り口”です。いつもきれいに、健康にしておかないと、しっかりかんでものを食べることができず、体を作ったり動かしたりするもとになる栄養がとれなくなってしまうのです。

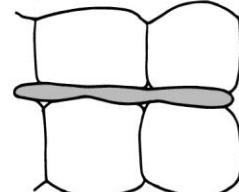
『歯みがきはめんどくさい』『もっと甘いものが食べたい』…そんな気持ちに、自分のためにストップをかけて、歯と口から体と心が元気になるように、がんばっていってほしいと思います。



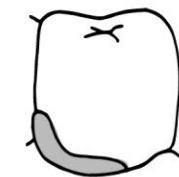
歯医者さんに
行かなくちゃ！



見て 確かめよう 歯垢除去の重点ポイント



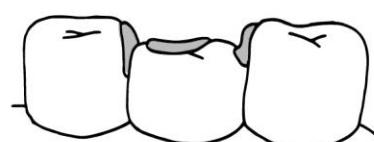
□奥歯の噛み合わせ



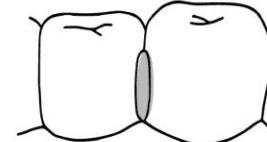
□歯の裏側



□歯と歯肉の境目



□歯並びが不揃いなところ



□歯と歯の間

就学援助を申請されて
いる方は…
学校医療券を見込み発
行できます。

歯の治療に使えますので、
必要な方は受診前に保健
室へお問い合わせください。

（発行に1週
間ほど時間が
かかります。こ
と承ください）



「小学校でも習った」という人が多いかもしませんが、その後、しっかり実行できていますか？『みがいている』だけなく『みがけてる』を目標に…鏡を使って、自分の歯みがきをこまめにチエックしましょう！