

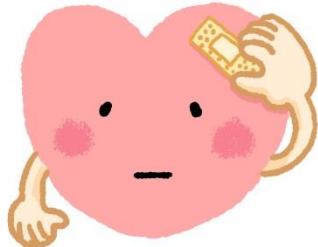
前期保健委員会

5月ピア・サポートワーク「気持ちを読み取ろう」

## 振り返りのまとめ

### 1年

- ・画像から気持ちを考えるのは意外と難しかった
- ・人にはいろいろな感情があるんだと思った。不思議だなと思った。
- ・人の気持ちは言葉で表すのが難しいのが分かりました。周りの人が困っているときなどに、声をかけてあげたいと思いました。
- ・人の気持ちが顔や表情に出ていることがわかりました。
- ・元気のない子や、イライラしてる子に声をかけることで元気になる。
- ・思いやりが大切だと思った
- ・人の顔で表情を読み取ることは大事な事だと思いました。これから保健委員として子rかけをがんばっていきたいと思いました。
- ・とりあえず顔を見てみる
- ・気づいたらすぐ声をかけようと思う



### 2年

- ・何か考えている人などには、声をかけようと思った
- ・優しい言葉をかける
- ・自分もがんばろうと思った
- ・友だちがしんどそうにしてたら行ってあげようと思った
- ・1年前の復習ができた
- ・自分がおもっていても人の考え方と違う
- ・人によって感じ方はさまざまやなって思った
- ・同じ表情でも人によって受け取り方が違うんだなと思った。思いやりをもつて行動しようと思った。
- ・元気がない人やしんどそうな人には大丈夫って言ってみようと思った
- ・困っている人・悲しんでいる人には声をかけるなどすることが改めてわかりました。
- ・よかった

### 3年

- ・おもしろい
- ・みんなと仲良くなつてがんばる

- ・なにもしないのも思いやりである
- ・相手の気持ちちは大切なと感じました
- ・人の気持ちを考えて話しかけよう
- ・困ってそうな人とか、うれしそうな人とかに声をかけてみようと思います
- ・保健委員として友人へのクラスメイトへの声掛けは大事だと思った
- ・周りの人の顔や動きで気持ちを読み取って自分から声をかけたり、対応したりすることが大切だと思った
- ・人が困っているとき、なにか聞いてあげたりしたいと思います
- ・声掛けがんばろうと思った

