



今津 Lunch news



Let's cook a holiday breakfast!



~朝食をつくってフォトコンテストに応募しよう~

7月17日(木)の学年集会で食育委員会からのお知らせがありました。

今年も『朝食フォトコンテスト』を実施します!!

夏休みは、ついでに夜更かしをしたり、寝坊して朝昼のごはんが兼用になったりと生活リズムがくずれがちです。2学期のスタートを気持ちよくむかえられるように、夏休み中も「早寝早起き朝ごはん」の規則正しい生活習慣を守って過ごしましょう。そして、この機会に自分が食べたい朝食をつくって写真に撮っておきましょう!

アイデアいっぱいのおいしい朝食を楽しみに待っています。



正門に入ったところの掲示板に先生方の朝食を紹介しています。
忙しい朝の時間を有効に使った、おいしそうな朝食がたくさん並んでいます。
まだまだ増える予定です。お楽しみに♪

～食育委員会の活動紹介～

6月16日(月)からの1週間で「食育の日」のスピーチをしました。

6月の食育つうしんのテーマは「骨や歯を丈夫にしよう」と「よくかんで食事をしよう!」でした。

配布している「食育つうしん」の中から、紹介したい部分を選び、原稿を考えて終学活で発表しました。



成長期で身体づくりをしている中学生のみなさんには、どちらのテーマもとても大切なことです。「食育の日」には、ぜひ自分自身の食生活をふりかえって改善につなげてほしいと思います。今津中学校の生徒が「健康的な食生活」を送れるように、今後も様々な形で活動を行います。

【発表した食育委員会の生徒の感想】

- ・クイズに正解の人がほとんどなくてビックリでした。読むスピードが早かったので、もっとゆっくり読もうと思います。
- ・しっかりみんな聞いてくれて、予定していたボケもみんなにうけてよかったです。笑い合いながらも、朝食や歯のことについてしっかり知ってもらったと思います。
- ・あまり覚えていなかったから今度は読む前に文章を覚えておく。紙をずっと見ずに前を向いてしゃべる。
- ・スピーチの中でクイズを出すと、クラスのみんなが積極的にクイズに参加してくれたのでうれしかったです。ハキハキと大きな声でスピーチをすることができたので良かったです。
- ・クイズを入れることで、楽しさも増すのでクイズを入れてよかったと思います。
- ・声を元気よく出すことができ、はきはきと読むことができた。だけど、紙しか見ていなかったので、みんなの目を見ながら読めたら良かったなあと思いました。

