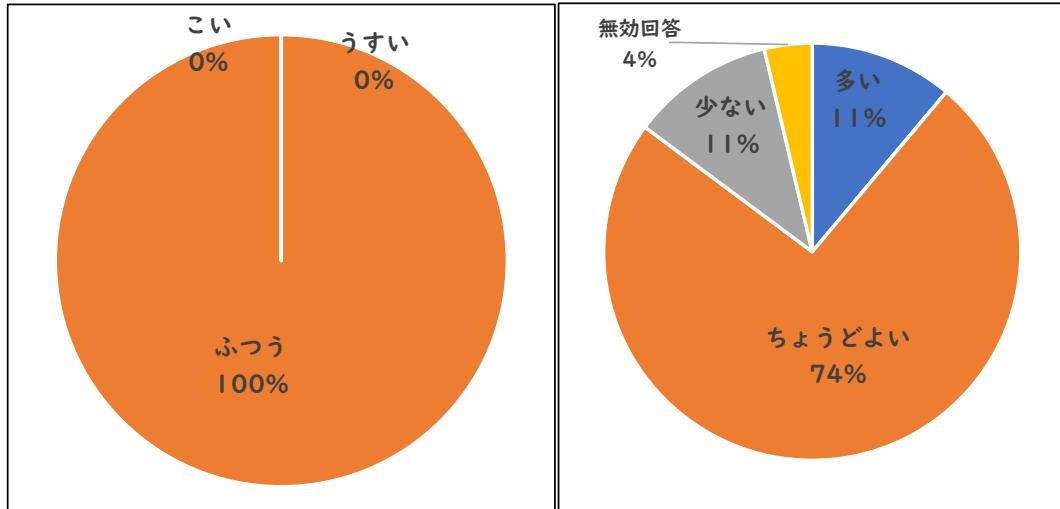


令和7年度 PTA給食試食会アンケート結果

献立【米飯、いかてんぷら、五目汁、おかかなっ葉、牛乳】

①学校給食は、おいしく食べられることを前提に必要以上にこい味付けは控えています。味付けはどうですか。

②本日の給食1人前は中学生の1人分です。量はどうですか。

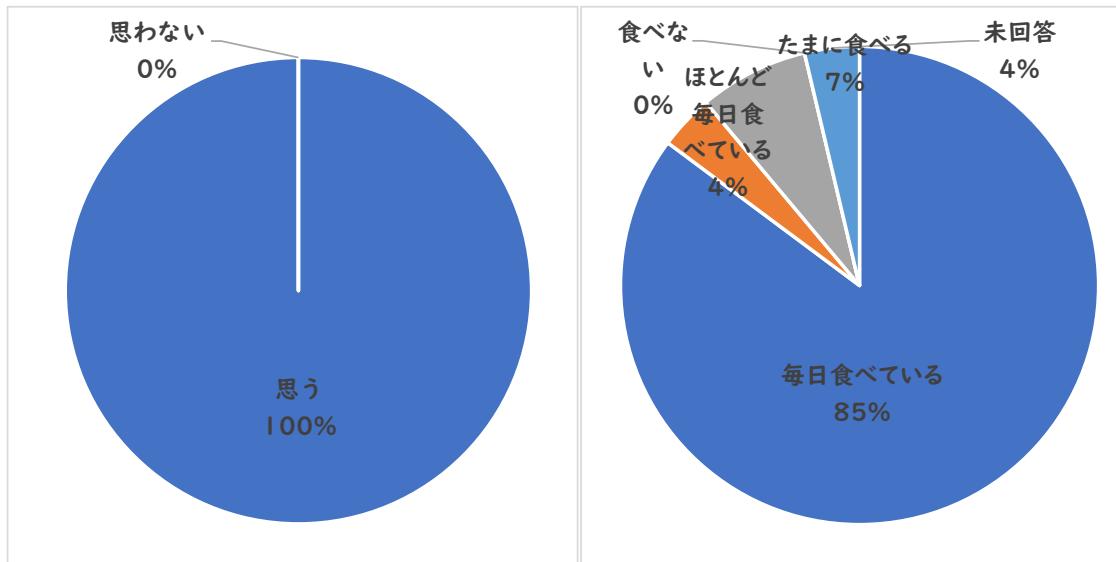


【献立の感想等】(*重複しているものはまとめてあります。)

- 五目汁はこくもなくうす味でおいしかったです。栄養がとれていいと思います。
- いかてんぷらがサクッとしてかみごたえがありおいしかった。
- 五目汁も野菜がたっぷりとれておいしかった。ふりかけも手作りになっているとは思わなかった。
- おかかなっ葉はごはんによく合っておいしかったです。これだけでもご飯をおいしくいただきました。
- 汁ものの味が自分が学生だった頃と変わらずなつかしくうれしかったです。
- すごくおいしかったです。
- 濃すぎずちょうど良い味付けていかの歯ごたえもよくおいしくいただきました。
- シンプルな和食でおいしかったです。
- ごはんが少し多かったけど、おかかなっ葉がおいしくてたくさんいただきました。
- 全て濃すぎず薄すぎず丁度いいお味でおいしかったです。
- 五目汁が家で作るより味がうすかったけどおいしかった。おかかなっ葉も栄養がありそうで、自分でもつくりたいと思った。
- 味付けや量など、とても勉強になりました。なかなかどの程度にしたらいいのか分からないので、これから家でも参考にしていこうと思います。
- こい味つけではないのに、しっかり味があっておいしかった。
- いかはお家で調理しにくいので、給食で食べられたらありがたいと思いました。
- 塩分がちょうどよいです。家ではどうしても濃くなってしまうので、このくらいでも食べてくれるのかなと思いました。

③今津中学校では、お子さま自身が朝食を作る力を
つけることをねらいとして、毎年夏に「朝食フォト
コンテスト」を実施しています。朝食は大切だと
思いますか。

④お子さまは毎日朝食を食べていますか。



⑤お子様の食生活について気をつけてていることや気になること

- ごはんを食べなくておかずと汁ものを食べているので、ごはんを食べさせるようにしています。
- たんぱく質をとるようにしている。
- ファーストフードを食べる頻度をチェックしている。
- 朝ごはんは少なくとも何か口にするよう心がけている。
- 添加物はさけるようにしている。
- ちゃんと栄養がとれるよう、同じメニューにならないように気を付けている。
- 汁もの、おかず、白飯、プラス乳製品をそろえるようにしています。
- 好き嫌いが多い。野菜をあまり好んで食べない。
- 毎日の晩ごはんが忙しくてここまで栄養を感が手作れていないので、とても助かります。ありがとうございます。
- 家ではキレイなものは食べないので、給食で普段食べない体にいいものを食べもらえるので、感謝しています。いつも色々考えて作ってくださりありがとうございます。
- はじめにおみそ汁を全部食べてしまう。美味しいからと言うが、色々とばっかり食べをするので気になる。
- 食べる姿勢と器の持ち方には常に声をかけています。
- 野菜を嫌がるため、みじん切りにしてお肉に混ぜたりして食べやすいように工夫しています。
- ファーストフードを食べすぎないようにしています。
- 女の子なので貧血にならないように気を付けています。
- バランスよく食べもらえるように用意しています。