



大阪市立横堤中学校
保健室
2019. 4. 8



入学・進級おめでとうございます

みなさんが充実した学校生活を送れるように、
健康面のサポートを全力でていきます。
保健室の 岸本 真弓 (きしもと まゆみ) です。
どうぞよろしくお願ひいたします。

こんなときは保健室に来てくださいね！



<4月の予定>

- 9日（火）… 身体測定、視力検査、聴力検査
- 12日（金）… 内科検診（1年）
- 16・17日（火・水）… 尿検査
- 19日（金）… 内科検診（3年）
- 23日（火）… 心臓検診
(1年、2・3年対象者)

今年お世話になる 学校医の先生方です

学校医の先生は、みんなの健康を守るために、健康診断の他にも、さまざまな健康面のサポートをしてくださいます。また薬剤師の先生は、みんなが快適に過ごせるように環境や衛生面などのサポートをしてくださいます。

内科医	横山吉宏 先生
歯科医	北野一成 先生
耳鼻科医	橋内巧宏 先生
眼科医	塩見種裕 先生
薬剤師	茶谷里美 先生

先生方に
お会いしたら
気持ちのいい
あいさつを



健康診断を受ける前のやくそく



元気に学習したり、運動したりするために行うのが、健康診断です。

健康診断
の
目的は



健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。



自分の成長について知る

からだがバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。



自己的からだに关心をもつ

自己的からだや健康に関心をもつきっかけにしてほしいです。そして毎日の生活中で、そのことを生かしていきましょう。