

## 「備えることの大切さ」を学びました—防災訓練・講演会—

9月7日（土）の1～3時間目、土曜授業の一環として、地震と津波に備えての防災訓練を実施しました。

最初は地震発生時の避難訓練です。地震発生の訓練放送とともに、生徒たちは机の下に身を隠し、先生の指示のもと、整然と、速やかにグランドに集合しました。続いて津波の発生を想定した避難訓練です。先生の指示で、全員、グランドから校舎4階に避難し、整列しました。



昨年6月に発生した大阪府北部地震では、地震発生が登校時間中と重なり、教室の机の下にもぐり込む生徒もありました。防災訓練の大切さを改めて実感した生徒たちも多かったことでしょう。

防災訓練のあと、「東日本大震災避難者の会」より、森松明希子さんを講師としてお招きし、講演会を行いました。森松さんは、東日本大震災当時、福島県で被災され、当時、3歳と0歳の2児を連れて大阪市に母子避難されました。被災された当事者の方のお



話に、生徒たちも真剣な表情でお話を聞いていました。

鶴見区では水害ハザードマップを発行し、津波や大雨で浸水が予想される区域等についてまとめています。ご家庭でも災害時、最寄りの安全な避難場所の位置や避難経路等をご確認いただき、万一の備えについてお話し合いいただきますようお願いいたします。

## 生活習慣を見直しました!! — “朝ごはんウィーク” —

9月17日より24日までの1週間、保健委員会主催の第1回横中朝ごはんウィークを実施しました。右の写真は、全校集会で保健委員より、朝ごはんウィークについて全校生徒に説明している様子です。

朝ごはんウィークの期間中、「朝ごはんを食べたかどうか」「睡眠時間を6時間以上から8時間未満までとったかどうか」について、点数化して得点率を計算し、各学年のトップを発表しました。期間中、学級単位で集計を行った朝食摂取率は98%から100%で、ほぼ全員が朝食を摂っていることがわかりました。けれども、1年生に比べて3年生になる程、8時間以上の睡眠をとっている人が減少し、6時間未満の人が増加していることが分かりました。



保健委員会で調べた「朝ごはんの効果」として、たとえば、「脳の働きが良くなり、集中力や記憶力が高まる」「疲れにくくなる」「体温が上がり、免疫力が上がりことで、病気にかかりにくくなる」などをあげています。「時間の三点固定（起きる時間・寝る時間・勉強する時間の固定）」を心がけるとともに、朝食をしっかりとることが、健康の保持・増進につながり、学習の効率も高まっていくことと考えられます。これからもご協力くださいますようお願いいたします。

(裏面に続く)

## よりよい授業づくりをめざして一校内研究授業を実施しました



生徒にとって学校で過ごす時間の多くは「授業」です。学校教育の中心は授業であり、学校では授業を通して生徒たちの学びや成長を促していくことが重要です。本校では、よりよい授業づくりを目指し、年に3回、校内研究授業を実施しています。第1回目を9月6日（金）に、第2回目を9月25日（水）に実施しました。本年度の研究授業のテーマは「**主体的・対話的で深い学びを重視した授業**」です。

平成29年に新しい学習指導要領が告示され、現在、この学習指導要領に基づく教科書の検定が進められています（中学校では令和3年度から新しい教科書が使用されることになっています。「特別の教科 道徳」については、本年度より使用されています）。

新学習指導要領では「主体的、対話的で深い学び」を実現することが目指されています。第1回、第2回で6名ずつ、計12名の教員が研究授業を実施しました（学校ホームページにも詳しく紹介されています）。



研究授業では、教員がチームを組んで授業を参観し、授業後に研究協議を行いました。9月25日の研究協議会には横堤小学校の先生も参加し、中学校の教員と話し合いを深めました。第3回校内研究授業は11月13日（水）に実施する予定です。

## YLR自主学習会を開催しています —横堤学校元気アップ—

大阪市では「学校元気アップ地域本部事業」を推進しています。地域人材や社会資源を活かし、地域全体で子どもを育てる目的としています。本校では、YLR（**自主学習会:Yokozutsumi Learning Room**）を開催しています。今学期は、先週の9月27日（金）に第1回目を実施しました。第2回目は**10月3日（木）**、第3回目は**10月4日（金）**に実施します。



## 学級練習が始まります♪ —合唱コンクールに向けて—

プリント（9月27日付）でお知らせしておりますが、10月25日（金）の13時より、本校、体育館において合唱コンクールを開催いたします。併せて15時～15時30分に文化発表会展示見学を実施します。

すでに、音楽の授業で「**課題曲（学年）**」と「**自由曲（学級）**」の練習を行っておりますが、学級での練習は本日（30日）からスタートします。

ぜひご来校いただき、生徒たちの元気いっぱいの歌声をお聞きください。



◎「**学校ホームページ**」では平日の毎日、教育活動に関する情報を発信しています。ぜひご覧くださいますようご案内申しあげます。

<http://swa.city-osaka.ed.jp/swas/index.php?id=j702574>（「横堤中学校」で検索して下さい）

QRコード