

# 横堤中だより

平成26年8月25日  
大阪市立横堤中学校  
8月号 No.12

## 2学期、さらなる進化を!!

いよいよ2学期がスタートしました。皆さんは充実した夏休みを過ごすことができましたか。

今年の夏休みは、台風・豪雨による被害など、自然の力を痛感する災害や事故が多く、心痛む夏休みでもありました。

一方で、猛暑の中、はつらつとプレーする高校球児は、私たちに勇気を与えてくれています。今年の高校野球は、逆転がキーワードでした。石川県代表の星稜高校は、県予選決勝の9回に8点差を逆

転して甲子園の切符を手に入れました。また、大垣日大高校は、初回に8点を取られながらも、こつこつと点を返していき、最後には逆転で勝利し、大阪代表の大坂桐蔭高校は、準決勝で逆転勝利し、決勝へ進出しました。最後まであきらめない強い気持ち、常にプラス思考でいること、一人ひとりが自分の役割を果たし、チーム一丸となって戦うことの大切さを改めて感じさせる試合が数多くありました。

2学期には、合唱コンクールをはじめ、クラス・学年で協力し、助け合いながら取り組まなければならないことがたくさんあります。本校の校訓である「自主」「協同」「忍耐」を日々の学校生活の中で実践し、素晴らしい行事をつくるとともに、いじめのない、みんなが笑顔で学べる横堤中学校に2学期もしていきましょう。

さて、夏休みの旅行中、ふと目に留まった相田みつをさんの詩を紹介します。皆さんは、どのように感じますか。少し考えてみてください。

## PTA夏季保護者夜間巡回、ありがとうございました。

今年も、7月22日（火）～28日（月）の5日間、午後9時から約1時間、PTA夜間保護者巡回を行っていただきました。遅い時間にもかかわらず、5日間で約200名の保護者、先生方に参加いただきました。ありがとうございました。

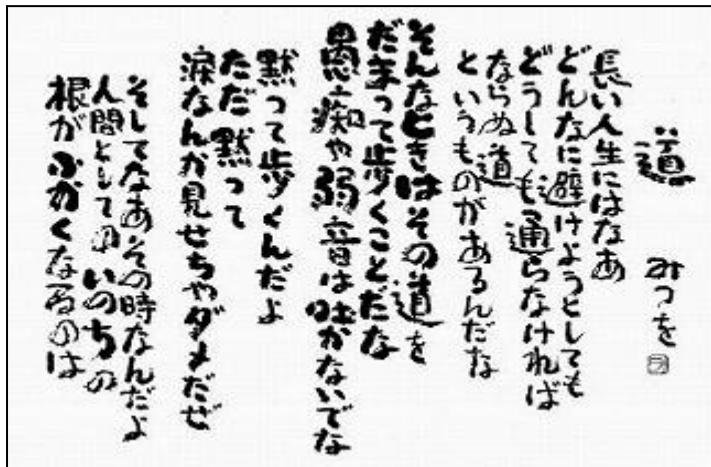
本校校区を3つのコースに別れて巡回しましたが、塾帰りの生徒の姿を少し見かけた程度でした。子どもたちが、落ち着いた環境の中で学習できるのも、子どもたちのために熱心に取り組んでいただいているPTA活動や、各ご家庭で子どもたちを温かく見守っていただいているおかげと感謝しています。

地域、家庭、学校が連携しながら、子どもたちの健やかな成長を見守っていけるよう、今後も引き続きよろしくお願ひいたします。

## 3年実力テスト、1・2年課題テスト

	1限	2限	3限
8月28日（木）	国語	英語	数学
29日（金）	社会	理科	

夏休みの学習成果を確認するテストです。テスト結果を、2学期からの学習に活かしてください。



## 大学教授出前授業・スポーツ実技講習会

本校では、将来の夢や目標を持って学習できるよう、オリンピックメダリストや大学教授、企業や地域の方々を講師に招いた特別授業、自然や本物の芸術に触れる体験活動を充実させた教育を取り組んでいます。また、学力の向上を図るとともに、体力の向上や運動・スポーツへの興味・関心を高める取組を進めています。

その取組の一環として、7月29日（火）、関西大学人間健康学部・河端隆志教授と4名の大学生を講師に招き、「無駄のないスポーツ動作」をテーマに、多目的室での講義と、運動場・体育館での実技指導を受けました。

今年も100名を超える運動部の生徒が参加し、始めに多目的室で1時間の講義を受けました。河端教授から、筋肉や関節の動き、神経や筋力・持久力の成長時期、トップアスリートの身のこなし方など、パワーポイントによる画像や、実際に体を動かして動作を確認しながら、科学的・論理的に説明していただきました。

引き続き運動場に出て、「正しい無駄のないランニングフォーム作り」のために、5名の講師の方々から指導を受け、その後、男子は「ステップと蹴る動作」について、女子は「投げるという動作」について指導を受けました。どのように体を動かせば、効率よく自分の持っている力を最大限に発揮できるのか、理論と実践をもとに学習することができました。

この講習会により、身体の成長について学習を深め、科学的な理論に基づいた動作を習得することで、それぞれのパフォーマンスが向上することを期待しています。

さらに、河端教授は「人間は繰り返し繰り返し、基本的な動作を反復することによって、脳の中にその動作をする神経回路が完成する。その動作は、一度覚えると一生忘れることない。だからこそ、基礎的な反復練習の繰り返しを大事にしなければならない。」ということを話されていました。スポーツも勉強も繰り返し学習することで自分のものになっていきます。この言葉を意識して、日々の学習・練習に取り組んではいいと思います。

## 「校長戦略予算」加算配布対象校に選定

平成26年度校長戦略予算の加算配布申請に係る選定会議の結果、本校が加算配布対象校に選ばれました。すでに、「1年・トップアスリート水泳特別授業」「大学教授出前授業・スポーツ実技講習会」において、基本配布予算を活用して取組を進めていますが、加算配布予算を活用し、さらに充実した教育活動に取り組んでいきます。

※「校長戦略予算」を活用した今後の取組（詳細は学校HPでご覧いただけます）

- ・3年進路講話（9／28）
- ・合唱コンクール（10／30）
- ・2年看護の出前授業（12月）
- ・1年職業講話（2月）
- ・2年大阪体験学習（2／13）
- ・加算配布予算…プロのダンス講師による体験授業（11月の予定）

