



1.01の法則・0.99の法則

先週、中間テストが返却されたと思います。どうだったでしょうか？
思うような結果が出た人、思ったほどの結果が出なかった人、と様々な
結果だったのではないのでしょうか。次の期末テストにむけ、また半年後・
1年後のみんなのために今日の全校集会で「**1.01の法則、0.99の法則**」
のお話をしました。もう少し詳しく説明します。よく読んでください。



1.01 と 0.99 には **0.02の差**しかありませんが、「1.00」を今の自分の生活として、1日の中
でほんのちよつとの努力(+0.01)の努力を1年間続けると $1.01 \times 1.01 \times 1.01 \cdots 365$ 乗
(1年=365日) $1.01365 = 37.7834343$ 、なんと、ほんのちよつとの努力で「1.00」が
37.8倍にもなります。ところが、1日の中でほんのちよつとさぼる(-0.01)ことを1年間
続けると、 $0.99 \times 0.99 \times 0.99 \cdots 365$ 乗 $0.99365 = 0.0255179645$ 、なんと、ほんの
ちよつとさぼることで「1.00」が約0.03まで減ってしまうのです。1.01と0.99、この差は
0.02というほんのわずかな差ですが、1年間で計算上では1200倍以上の差ができてしま
います。これは計算上の問題で必ずしもこの通りにすべてがいくわけではありません。ただし、
「**継続は力なり**」、**少しの努力の継続が大きな力になることは間違いありません**。そのことを
みんなには知っておいてほしいと思います。

では、具体的にこの0.01はどのくらいのものかということ、1日の時間で考えると+0.01は、1
日=24時間=1440分の0.01ですから約15分ということになります。これなら何とかかなり
そうです。今までやってなかったことを**1日15分頑張れば**いいのです。朝、起きてから単語
を覚える。漢字を書いてみるなどの積み重ねが大切になります。また、学校の中では例えば1
時間=50分の授業の中で、今まで集中できなかった時間を5分集中する。それを3教科頑
張っていけば15分になります。こんな風に自分に合った挑戦をすればいいと思います。
さらにもし、15分が難しいようであれば、量より質を充実させてください。「**1.01の法則**」
というのは、**こつこつ努力すれば、やがて大きな力になるという法則**です。また、「**0.99の法**
則」は、**逆に少しずつさぼればやがて力がなくなりますという法則**です。

さあ！君たちはどちらの法則を選びますか？しっかりと先を見すえて、今の行動を考えま
しょう。