

## 「学校生活を振り返って…」9月アンケート調査の結果から

今年度の折り返し点が過ぎ、3年生は卒業まで、残り150日を切りました。今、子どもたちは合唱コンクールに向け、各学級でしっかりと練習に取り組んでくれていますが、これまでの自分の学校生活を振り返ることを目的に、今年度2回目の「学校生活振り返りアンケート」を9月下旬に実施しました。『横堤中学校生徒10カ条』をもとに、自己チェックをしてもらい、その結果を裏面にグラフで示しました。

1学期と比べ大きな変化はありませんが、どの項目も「できた」「どちらかといえばできた」と答えた生徒が8～9割を占めており、子どもたちのがんばりがうかがわれます。特に1年生では、7月の調査に比べ、多くの項目で向上しています。

あるホームページに、「企業が求める人材」というテーマで、次の記事が出ていました。

日本経済団体連合会(経団連)が会員企業を対象に、「13年4月入社の学生を採用する際に求めた能力」を尋ねたところ、1位は不動の「コミュニケーション能力」で86%。2位は「主体性」で64%、3位は「チャレンジ精神」で54%、4位は「協調性」で51%、5位「誠実性」で41%となりました。

「横堤中学校生徒10カ条」と重なるところがたくさんあります。この10カ条を中学校生活3年間で習慣化し、企業(社会)に求められる人材に成長してください。

しかし一方で、右図のグラフのとおり、基本的な生活習慣には、まだまだ課題があります。特に、「朝食を毎日食べている」という生徒は全体で77%、3年生では70%と、7月と比べ6%も減少しました。

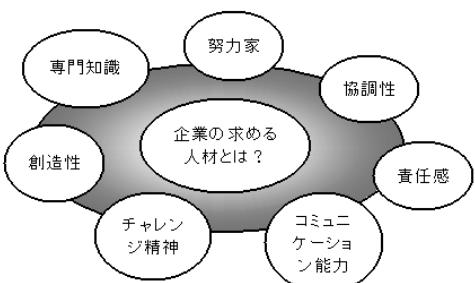
朝食には、「体温を上昇させて、体を目覚めさせる」「血糖値を上昇させて、脳を目覚めさせる」「消化器官を活動させて、体のリズムを目覚めさせる」という3つの役割があります。その脳はブドウ糖と呼ばれるエネルギー源が不足すると上手く働くくなります。朝食を抜くと、思考能力や集中力が低下し、やる気も出ず、イライラして急に腹が立つなどの精神的な変化が出てきます。もちろん、勉強もはかどらなくなります。



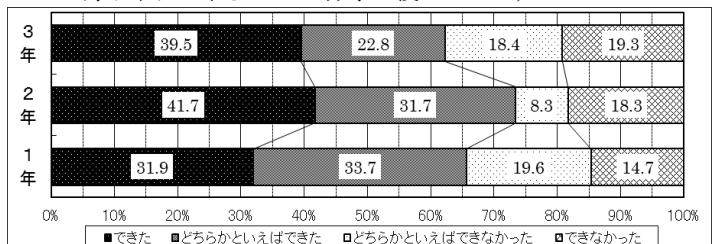
学力も、体力も、規則正しい生活ができている人ほど高い傾向にあるということは実証されています。朝食抜きでは、学校での学習効果は大きく低下します。

規則正しい生活リズムを心がけ、『早寝早起き朝ごはん』を意識して、充実した時間の過ごし方を意識してください。

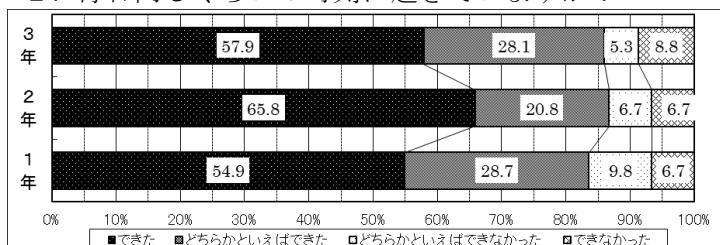
※学校ホームページでは、アンケート結果のグラフをカラー版でご覧になれます。



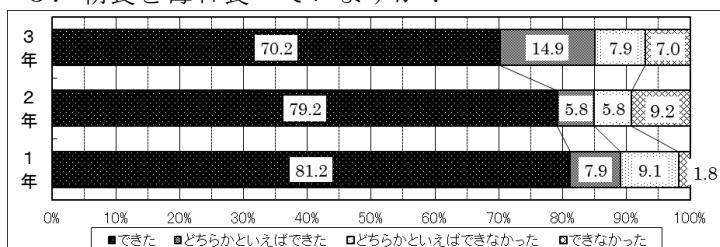
### 1. 毎日同じくらいの時刻に寝ていますか？



### 2. 每日同じくらいの時刻に起きていますか？

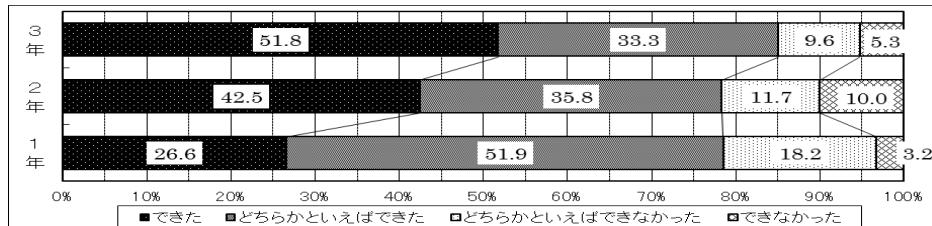


### 3. 朝食を毎日食べていますか？

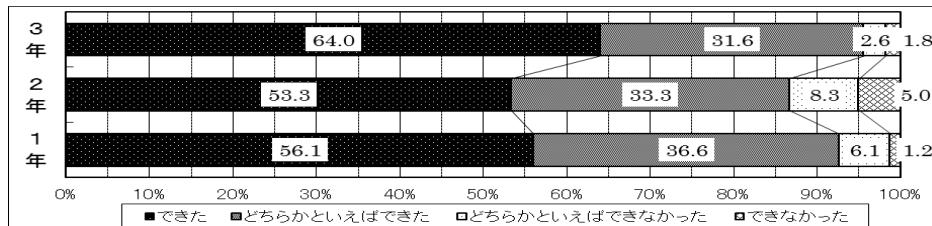


明日、18日は土曜授業です（8：45予冷） 1限…授業参観 2限…親子人権学習会  
3限…学級活動 明後日、19日は、中庭清掃です。ご協力お願いします。（9：30～）

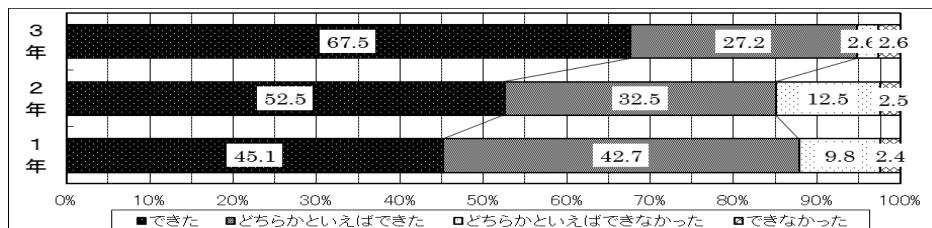
## 1. 授業を大切にする



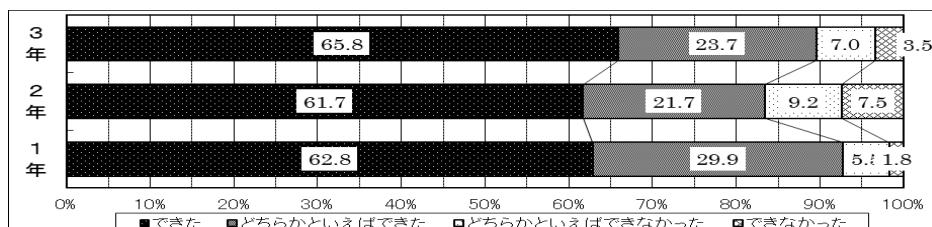
## 2. 仲間とともに喜び感動し、共感できる



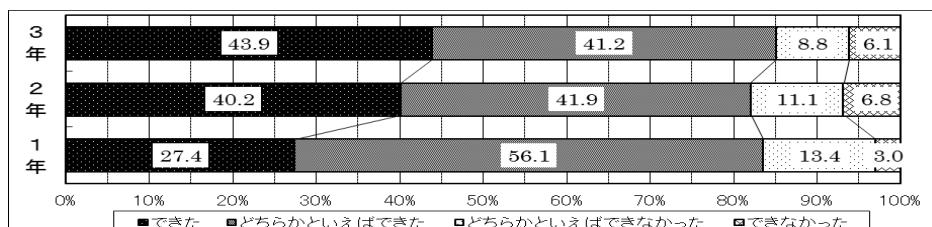
## 3. いじめを許さない



## 4. 日頃の身だしなみ、服装を正しく

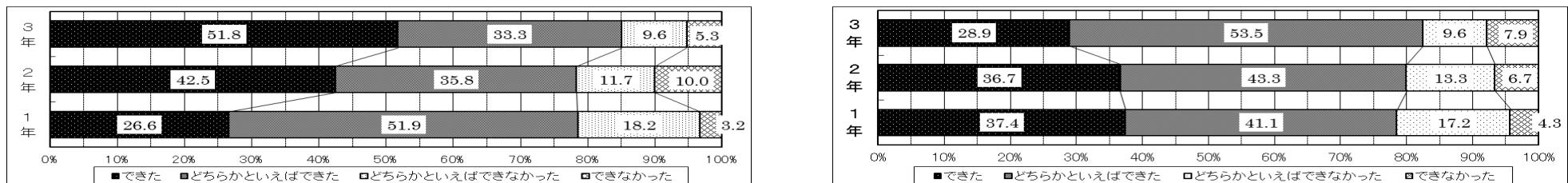


## 5. 人の話をしっかり聴く

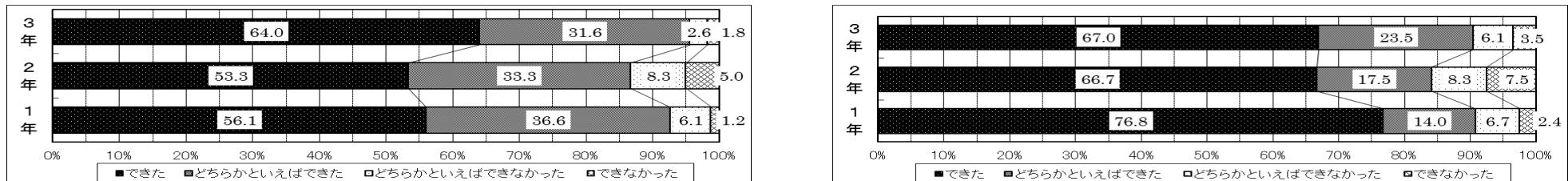


## 6. 大きな声でいさつ、丁寧な言葉遣い

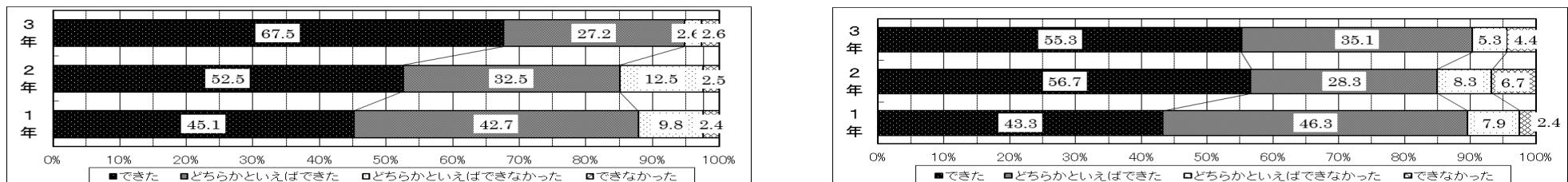
平成26年9月実施



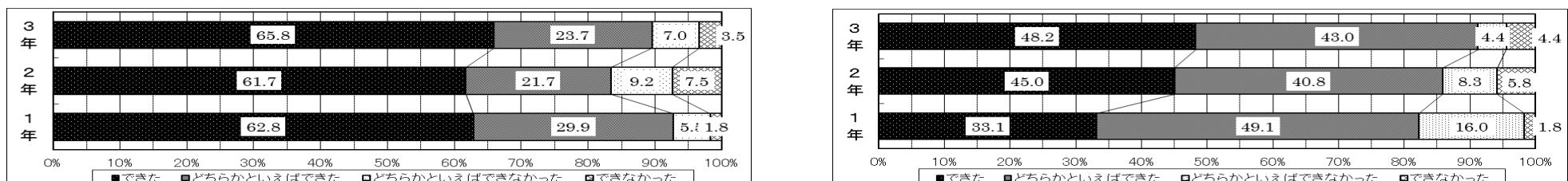
## 7. 時間を守り、遅刻ゼロにする



## 8. 掃除をしっかり行い、校内美化に努める



## 9. 人を思いやる優しい心を持つ



## 10. 「ありがとう」感謝の気持ちを忘れない

